

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat pengaruh pendidikan kesehatan manajemen diri DM melalui media *booklet* terhadap manajemen diri penyandang DM di Puskesmas Godean II Sleman, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar umur responden antara 47-66 tahun, jenis kelamin responden mayoritas perempuan dan responden didominasi oleh pasien yang telah menderita DM tipe II lebih dari 3 tahun.
2. Sebelum dilakukan pendidikan kesehatan manajemen diri DM melalui media *booklet* terhadap manajemen diri penyandang DM di Puskesmas Godean II Sleman dalam kategori cukup.
3. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang manajemen diri DM melalui media *booklet* terhadap manajemen diri penyandang DM di Puskesmas Godean II Sleman, hasil manajemen diri mengalami perubahan peningkatan kategori.
4. Ada perbedaan hasil manajemen diri sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan manajemen diri DM melalui media *booklet* terhadap manajemen diri penyandang DM di Puskesmas Godean II Sleman.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

- a. Hasil penelitian ini dapat memberi masukan kepada Instalasi Promosi Kesehatan Puskesmas Godean II tentang penggunaan *booklet* sebagai alternatif media pendidikan kesehatan bagi pasien diabetes mellitus tipe II.
- b. Media *booklet* yang digunakan dalam penelitian ini perlu dilakukan validasi oleh profesi kesehatan lainnya yang berperan sebagai pemberi pendidikan kesehatan pasien DM tipe II.

2. Bagi Peneliti

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan sebagai bahan perbandingan untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan mengembangkan variabel penelitian. Selain itu, intervensi bisa dilakukan (3-6 bulan) setelah intervensi sehingga dapat diketahui perubahan perilaku manajemen diri diabetes.
- b. Kuesioner bisa disusun lebih rinci dan detail terkait pengendalian gula darah, nutrisi, aktivitas fisik dan penggunaan layanan kesehatan.
- c. Penelitian selanjutnya disarankan melibatkan kelompok kontrol untuk memastikan bahwa perbedaan hasil yang diamati benar-benar disebabkan oleh intervensi yang sedang diuji.