

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP MANAJEMEN DIRI PENYANDANG
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GODEAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**PURWASIH RAHAYU
NIM : P07120422013**

**PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP MANAJEMEN DIRI PENYANDANG
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN II**

Disusun Oleh :

PURWASIH RAHAYU
P07120422013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....1 Juni 2024.....

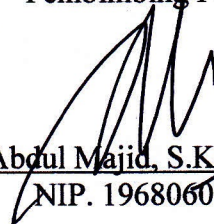
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

Pembimbing Pendamping,



Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 1 Juni 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
BOOKLET TERHADAP MANAJEMEN DIRI PENYANDANG
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GODEAN II”**

Disusun Oleh

PURWASIH RAHAYU

P07120422013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal :

02 Juni 2024

 **SUSUNAN DEWAN PENGUJI**
Ketua, Ns. Umi Istianah, S.Kep., M.Kep., Sp.MB (.....)
NIP.197108071994032002
Anggota,
Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si (.....)
NIP.197107181994032003
Anggota,
Abdul Majid, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)
NIP.196705151989031005

Yogyakarta, Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep.Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil dari karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : PURWASIH RAHAYU

NIM : P07120422013

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Purwasih Rahayu
NIM : P07120422013
Program Studi : Sarjana Terapan (RPL)
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA BOOKLET TERHADAP MANAJEMEN DIRI PENYANDANG DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GODEAN II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Juni 2024

Yang menyatakan



Purwasih Rahayu

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena telah memberikan berkat dan rahmat – Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka salah satu persyaratan dalam melakukan penelitian yang dapat digunakan untuk mencapai gelar sarjana terapan keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. penelitian ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. drg. Fitri Winarni Handayani sebagai Kepala UPT Puskesmas Godean II
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah merencanakan dan memberikan program perkuliahan termasuk penelitian
5. Ns. Umi Istianah, S.Kep.,M.Kep., Sp.MB sebagai ketua dewan penguji yang memberikan masukan kepada penulis.
6. Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si sebagai pembimbing utama yang memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis.
7. Abdul Majid, S.Kep.,Ns., M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang selalu mengingatkan penulis untuk selalu semangat.
8. Bapak Ibu dosen sekalian yang belum bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada saya sampai dengan sekarang.
9. Keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.

10. Teman-teman seangkatan yang banyak memberikan kesan selama menempuh pendidikan bersama di kampus ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Kasih berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka	15
B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis.....	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	41
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	41
B. Populasi dan sampel.....	42
C. Waktu dan Tempat.....	44
D. Variable Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional Variable Penelitian.....	46
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reabilitas	49
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian	59
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian penelitian	7
Tabel 2.	Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes (Perkeni,2021).....	19
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	46
Tabel 4.	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Lama Menderita DM (n = 67) di wilayah kerja Puskesmas Godean II	61
Tabel 5.	Manajemen Diri Pasien berdasarkan domain (n = 67) di wilayah kerja Puskesmas Godean II.....	62
Tabel 6.	Persentase hasil manajemen diri sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan (n = 67) di wilayah kerja Puskesmas Godean II	64
Tabel 7.	Perbedaan Manajemen Diri Penyandang DM Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Booklet di	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Desain Penelitian <i>The One Group Pre Test-Post Test Design without control.</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Responden Penelitian.....	87
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 3. Cek list kuesioner Manajemen diri	89
Lampiran 4. Penjelasan untuk mengikuti penelitian (PSP).....	92
Lampiran 5. Booklet manajemen diri diabetes mellitus.....	94
Lampiran 6. Hasil Analisa data dengan SPSS	101
Lampiran 7. Surat Pengantar Pengambilan Data	105
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian di Puskesmas Godean II.....	107
Lampiran 9: Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Sleman.....	108
Lampiran 10: Permohonan Ijin Etik.....	109
Lampiran 11. Keterangan Layak Etik	110
Lampiran 12. Kuesioner Uji Kelayakan Media	111
Lampiran 13. Data Pre Tes.....	113
Lampiran 14. Data Post Tes	114
Lampiran 15. Jadwal Penelitian	114