

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Stunting pada Remaja di SMKN 2 Gedangsari Kabupaten Gunungkidul” maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja putri yang memiliki pengetahuan baik tentang stunting sebanyak 55 responden dan memiliki perilaku baik dalam pencegahan stunting sebanyak 60 remaja.
2. Terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara tingkat pengetahuan dengan perilaku pencegahan stunting pada remaja di SMKN 2 Gedangsari.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas. maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Putri

Disarankan bagi remaja putri untuk lebih meningkatkan pengetahuan dengan lebih sering mencari informasi tentang stunting dan pemenuhan gizi pada 1000 HPK.

## 2. Bagi Tempat Penelitian

Disarankan pihak sekolah lebih meningkatkan lagi kerja sama dengan pihak luar terutama dalam bidang kesehatan untuk memberikan informasi berkala tentang stunting dan pencegahannya melalui penyuluhan.

## 3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan bagi institusi pendidikan dapat lebih berperan aktif untuk meningkatkan edukasi tentang stunting pada remaja putri.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti lebih dalam lagi mengenai pengetahuan dan sikap remaja putri tentang stunting dengan melibatkan variabel ataupun faktor lain yang berpengaruh.