

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK MOZART PADA PASIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL GATOTKACA DI RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Nanda Karunia Putri 1, Budhy Ermawan²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : nandakaruniap@gmail.com

Latar Belakang : Sebagian besar gangguan jiwa di dunia adalah gangguan skizofrenia. Salah satu gejala yang muncul yaitu gangguan persepsi sensori halusinasi. Pada pasien dengan halusinasi dapat mengancam jiwa jika tidak mendapat pengobatan segera. Intervensi yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan terapi musik klasik mozart selama 15 menit dan di berikan selama tujuh hari berturut-turut. Manfaat dari musik klasik adalah dapat menghilangkan rasa resah, gelisah dan memberikan ketenangan terapi yang mampu menciptakan rasa rileks bagi yang mendengarkan. Intervensi ini dapat memberikan ketenangan sikzofrenia dan membantu pasien dalam relaksasi. Sehingga terapi mendengarkan musik klasik mozart dapat mengurangi tanda dan gejala halusinasi.

Tujuan : Menerapkan dan menganalisis asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori berdasarkan SLKI dan Evidence Based Practive terapi musik klasik mozart sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan.

Metode : Metode yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua orang pasien gangguan persepsi sensori sebanyak tujuh kali pertemuan dengan intervensi terapi musik klasik mozart.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan menerapkan intervensi keperawatan manajemen halusinasi dan terapi musik klasik mozart selama tujuh hari pada kedua pasien didapatkan hasil verbalisasi mendengar bisikan menurun, melamun menurun, mondar mandir menurun, gelisah menurun, dan konsentrasi meningkat.

Kesimpulan : Hasil studi kasus menunjukkan bahwa penerapan terapi musik klasik pada pasien dengan gangguan persepsi sensori dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi yang dialami kedua pasien.

Kata Kunci : Gangguan Persepsi sensori, Skizofrenia, Terapi musik klasik mozart

¹ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

² Dosen Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

ABSTRAC

APPLICATION OF MOZART CLASSIC MUSIC THERAPY IN PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SENSORY PERCEPTION DISORDERS HEARING HALLUCINATIONS IN GATOTKACA WARD AT RSJD Dr. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA

Nanda Karunia Putri¹, Budhy Ermawan²
Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: nandakaruniap@gmail.com

Background: Most mental disorders in the world are schizophrenia. One of the symptoms that appears is sensory perception disorders, hallucinations. In patients with hallucinations they can be life threatening if they do not receive immediate treatment. The intervention that can be carried out is by providing Mozart classical music therapy. This intervention can provide knowledge for schizophrenia patients and help patients relax. So the therapy of listening to Mozart classical music can reduce the signs and symptoms of hallucinations.

Objective: Apply and analyze mental nursing care for patients with sensory perception disorders based on SLKI and Evidence Based Practical Mozart classical music therapy as a reference in providing nursing care.

Method: The method used is a case study conducted on two patients with sensory perception disorders in seven meetings with Mozart classical music therapy intervention.

Results: After carrying out nursing actions by implementing hallucination management nursing interventions and Mozart classical music therapy for seven days in both patients, the results showed that verbalization of hearing whispers decreased, daydreaming decreased, pacing decreased, anxiety decreased, and concentration increased.

Conclusion: The results of the case study show that the application of classical music therapy to patients with sensory perception disorders can reduce the signs and symptoms of hallucinations experienced by both patients.

Keywords: Sensory Perception Disorders, Schizophrenia, Mozart classical music therapy

¹ Nurse Professional Education Student, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta

² Professional Education Lecturers for Nurses at Poltekkes Kemenkes Yogyakarta