

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan penerapan *cryotherapy* dalam pemenuhan kebutuhan rasa aman nyaman nyeri pada pasien *post* operasi *ORIF* femur dextra di Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman dapat menurunkan keluhan nyeri *post* operasi *ORIF* femur dextra pada Tn. MR dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam dan pada Sdr. S skala nyeri 4 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 2 (nyeri ringan) selama 3 x 24 jam:

1. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan utama nyeri *post* operasi *ORIF* femur dextra.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi *post* *ORIF* femur dextra).
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN kompres dingin.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan yaitu manajemen nyeri dengan penerapan EBN terapi kompres dingin untuk menurunkan keluhan nyeri yang dilakukan satu kali sehari dan jika terasa nyeri selama 10 menit di area sekitar balutan luka pasca *post* operasi *ORIF*.
5. Hasil evaluasi keperawatan dari asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan.
6. Terapi kompres dingin dapat menurunkan intensitas nyeri pada kedua pasien dengan *post* operasi *ORIF* femur dextra.

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga dapat menggunakan terapi *cyrotherapy* dalam mengurangi nyeri sebelum dan setelah melakukan mobilisasi dini, melakukan ROM pasif dan aktif untuk melatih pergerakan tangan.

2. Prodi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya dibidang keperawatan tentang terapi *cyrotherapy* dalam mengurangi nyeri khususnya pada pasien fraktur atau post operasi.

3. Perawat ruang Alamanda 2 RSUD Sleman

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan pasien dengan kasus fraktur di Rumah Sakit.