

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**PENERAPAN TEKNIK *CRYOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASIEN POST  
OPERASI ORIF FRAKTUR FEMUR  
DI RSUD SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**SETIYO RAHMAT  
NIM. P07120523066**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

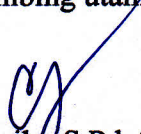
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENERAPAN TEKNIK *CRYOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI PASIEN  
POST OPERASI ORIF FRAKTUR FEMUR  
DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh  
SETIYO RAHMAT  
NIM. P07120523066

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui  
Pembimbing utama

  
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes  
NIP 196406301988031004

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan  
  
Bondan Palesha, SKM., M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**PENERAPAN TEKNIK *CRYOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PASIEN  
POST OPERASI ORIF FRAKTUR FEMUR  
DI RSUD SLEMAN**

Disusun oleh  
SETIYO RAHMAT  
P07120523066

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal..... 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

Maryana, S.Si.T, S. Psi., S.Kep.M.Kep  
NIP. 197504072002121002

Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, MKep  
NIP 196406301988031004

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan  
  
Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom  
NIP 197207161994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Setiyo Rahmat

NIM : P07120523066

Tanda Tangan

: 

Tanggal

22/8/2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Setiyo Rahmat  
NIM : P07120523066  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul : Penerapan Teknik *Cryotherapy* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pasien Post Operasi Orif Fraktur Femur di RSUD SLEMAN Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : .....*Yogyakarta*.....  
Pada tanggal : .....*24/8/24*.....

Yang menyatakan



*Setiyo Rahmat*  
Setiyo Rahmat

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp. MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, Mkep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Dewan penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Maryana, S.Si.T, S. Psi., S.Kep.M.Kep., selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Pratiwi, S.Kep, Ns, M. Kep., selaku pembimbing lahan praktik dan rekan sejawat Ruang Alamanda 2 RSUD Sleman yang telah mendampingi, memberikan masukan dan arahan dalam melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..
8. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah membantu, berkerjasama dan bersedia dilakukan asuhan keperawatan selama dirumah sakit.

9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan doa, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	5
D. Ruang Lingkup KIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri.....	8
1. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman.....	8
2. Konsep Dasar Nyeri .....	13
3. Terapi kompres dingin .....	20
4. Konsep Dasar Fraktur dan ORIF .....	22
B. Hasil Review Literatur .....	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri.....	29
D. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan <i>Evidence Based Practice</i> .....	42
E. Web of Causation (WOC).....	44
BAB III LAPORAN KASUS.....	45
A. Pengkajian .....	45
B. Diagnosa Keperawatan Berdasar Prioritas.....	49
C. Intervensi Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan .....	51
E. Evaluasi Keperawatan .....	53
F. Dokumentasi Keperawatan .....	54
BAB IV PEMBAHASAN.....	55
A. Pengkajian Keperawatan .....	55
B. Diagnosa Keperawatan .....	56
C. Perencanaan Keperawatan.....	57
D. Implementasi Keperawatan .....	59
E. Evaluasi Keperawatan .....	61
F. Dokumentasi Keperawatan .....	62
BAB V PENUTUP.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	66



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analog Scale (VAS) .....	17
Gambar 2. Verbal Rating Scale (VRS) .....	17
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS) .....	17
Gambar 4. Wong Baker Rating Scale .....	18
Gambar 5. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	29
Gambar 6. Web of Causation (WOC) .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan keperawatan.....	71
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur .....	126
Lampiran 3. Lampiran Jurnal .....	128