

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN
BAYI BERAT LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH
HIPOTERMI DI RUANG PERINATOLOGI
RSA UGM YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Dianing Chandra Dewi
P07120523056

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

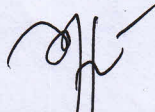
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA PASIEN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH HIPOTERMI DI RUANG
PERINATOLOGI RSA UGM YOGYAKARTA**

Disusun oleh:
Dianing Chandra Dewi
P07120523056

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
Maret 2024

Menyetujui
Pembimbing Utama



Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners, M.Sc
NIP. 196001051986032001

Yogyakarta, Maret 2024
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, S.Ks, M.Kep., S.Kom.
NIP. 197207161994031004



HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**“PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* PADA PASIEN BAYI
BERAT LAHIR RENDAH DENGAN MASALAH HIPOTERMI DI RUANG
PERINATOLOGI RSA UGM YOGYAKARTA’**

Disusun oleh:

Nama: Dianing Chandra Dewi

NIM: P07120523056

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes

NIP 196512301988032001

(.....)

Anggota,

Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes

NIP 197102081993022001

(.....)

Anggota,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners, M.Sc

NIP. 196001051986032001

(.....)

Yogyakarta,

2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dianing Chandra Dewi

NIM : P07120523056

tanda tangan : 

tanggal : 25 Maret 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dianing Chandra Dewi
NIM : P07120523056
Program Studi : Keperawatan
Jurusan : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan *Kangaroo Mother Care* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Pasien Bayi Berat Lahir Rendah Dengan Masalah Hypotermi Di Ruang Perinatologi RSA UGM”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Maret 2024

Yang menyatakan



(Dianing Chandra Dewi.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk penulis.
3. Ns. Harmilah M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk penulis.
4. .Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep.Ners, M.Sc selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
6. Ns. Yusniarita, S.Kep., M.Kes selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
7. Dewi Cahyati S,Kep Ns selaku pembimbing klinik yang telah memberikan arahan dan masukan.
8. Ny. T dan Ny. M selaku klien kelolaan yang sudah berkenan menjadi pasien kelolaan.
9. Ayahanda Ibunda , Suami, Anak anak tercinta yang selalu memberikan bantuan dukungan dan doa,

10. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman : Hipotermi	11
1. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman	11
2. Konsep Dasar Hipotermi	14
3. Patofisiologi BBLR dengan Hipotermia	18
4. Manajemen Hipotermia	19
B. Konsep Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR)	20
C. Hasil Review Literatur	60
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Bayi BBLR Dengan Hipotermia	64
E. Web Off Caution	75
BAB III LAPORAN KASUS	77
A. Pengkajian	77
B. Diagnosa Keperawatan Berdasar Prioritas	83
C. Intervensi Keperawatan	84
D. Implementasi Keperawatan	87
E. Evaluasi Keperawatan	90
F. Dokumentasi Keperawatan	90
BAB VI PEMBAHASAN	92
A. Pembahasan	92
BAB V PENUTUP	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Kangaroo Mother Care</i>	59
Gambar 2. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Suhu Tubuh Abnormal	14
Tabel 2. Gejala dan Tanda Mayor Minor	18
Tabel 4. Perencanaan Keperawatan Hipotermia	70
Tabel 5. Implementasi Keperawatan Hipotermia.....	72
Tabel 6. Tabel Observasi suhu pre Post KMC pada kasus kelolaan.....	96
Tabel 7. Tabel Observasi suhu pre Post KMC pada kasus kelolaan.....	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kasus	119
Lampiran 2 Jurnal	161
Lampiran 3. Grafik kurve suhu, Berat Badan dan Jumlah Minum	173

APPLICATION OF *KANGAROO MOTHER CARE* IN FULFILLING THE NEEDS FOR COMFORT IN PATIENTS WITH LOW BIRTH WEIGHT BABIES WITH HYPOTHERMIC PROBLEMS IN THE PERINATOLOGY ROOM RSA UGM YOGYAKARTA

Dianing Chandra Dewi¹, Ni Ketut Mendri²
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : Email : dianing.ch.dewi@gmail.com

ABSTRAK

Background: Low birth weight has the highest contribution to neonatal mortality rates. One of the complications is instability of body temperature, and to maintain this, babies are given the *Kangaroo Mother Care* (KMC) **method**. The aim was to determine the application of KMC to the body temperature of low birth weight babies in the Perinatology Room at RSA UGM. Method: case study on two patients with low birth weight babies, the instrument in the form of a 2 hour KMC SOP during 3 days was carried out 2 times a day. **Results:** The results of the assessment were obtained by both LBW patients, it was found that the priority problem was hypothermia. After *Kangaroo Mother Care* was carried out, the nursing problem was resolved with an increase in the baby's temperature, a decrease in hypothermia. The results of this study are in line with previous research which explained that the reduction in hypothermia occurred due to the effect of *Kangaroo Mother Care*

Conclusion: After giving *Kangaroo Mother Care* for 2 hours for 3 days, the results showed a reduction in hypothermia in LBW cases. There was stability in the body temperature of low birth weight babies during KMC.

Key Word ; *Kangaroo Mother Care* , Low Birth Weight Babies, Hipotermic

PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN BAYI BERAT LAHIR
RENDAH DENGAN MASALAH HIPOTERMI DI RUANG PERINATOLOGI
RSA UGM YOGYAKARTA

Dianing Chandra Dewi¹, Ni Ketut Mendri²
¹²³Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : dianing.ch.dewi@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Berat badan lahir rendah mempunyai kontribusi tertinggi terhadap angka kematian neonatal. Salah satu komplikasinya adalah ketidakstabilan suhu tubuh, dan untuk menjaganya, bayi diberikan metode *Kangaroo Mother Care* (KMC). **Tujuan** untuk mengetahui penerapan KMC terhadap suhu tubuh bayi berat lahir rendah di Ruang Perinatologi RSA UGM **Metode:** studi kasus pada dua pasien bayi berat lahir rendah , instrument berupa SOP KMC salaam 2 jam dilakukan 2 kali sehari dalam 3 hari. **Hasil:** Hasil Pengkajian didapatkan kedua pasien BBLR, didapatkan prioritas masalah adalah hipotermi, setelah dilakukan *Kangaroo Mother Care* maka masalah keperawatan teratasi dengan terjadinya kenaikan suhu bayi penurunan hipotermi . Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan bahwa penurunan hipotermi terjadi karena efek *Kangaroo Mother Care*

Kesimpulan: Setelah pemberian *Kangaroo Mother Care* selama 2 jam selama 3 hari didapatkan hasil penurunan hipotermi pada kasus BBLR. Terjadi kestabilan suhu tubuh bayi berat lahir rendah selama KMC.

Kata Kunci: *Kangaroo Mother Care* , BBLR, Hipotermi