

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran *Xerostomia* Dan Dampak Rongga Mulut Pada Lansia dapat disimpulkan bahwa :

1. Lanjut Usia mengalami *xerostomia* sebanyak 60%.
2. Lanjut Usia memiliki dampak pada rongga mulut sebanyak 60%.
3. Lanjut Usia yang mengalami *xerostomia* dan memiliki dampak pada rongga mulut sebesar 100%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Gambaran *Xerostomia* Dan Dampak Rongga Mulut Pada Lansia, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan cara menjaga rongga mulut dengan sering untuk meminum air agar bibir tidak terasa kering dan memakan buah – buahan seperti pisang, apel, melon dan anggur.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pihak Panti BPSTW Budi Luhur, dapat memberikan penyuluhan terkait dengan *xerostomia* dan menjaga rongga mulut dengan baik dan benar.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini agar dijadikan wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang gambaran xerostomia dan dampak bagi rongga mulut sehingga dapat dilakukan penelitian dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.