

GAMBARAN XEROSTOMIA DAN DAMPAK RONGGA MULUT PADA LANJUT USIA

Muhammad Abdul Azis*, Herastuti Sulistyani, Etty Yuniarly
Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Yogyakarta,
JL. Kyai Mojo no. 56 Pingit, Yogyakarta 55243
*email : okpajio@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Xerostomia disebabkan karena terjadinya atrofi pada kelenjar saliva yang akan menurunkan produksi saliva dan mengubah komposisinya. Prevalensi *xerostomia* bervariasi mulai dari 0,9% hingga 64,8%. Insidensi xerostomia meningkat dari 6% pada usia 50 tahun dan 15% pada usia 65 tahun.

Tujuan Penelitian : Diketahui gambaran *xerostomia* dan dampak rongga mulut pada lanjut usia.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian Deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Aspek yang diteliti adalah gambaran *xerostomia* dan dampak rongga mulut pada lanjut usia. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 50 responden. Waktu pelaksanaan pada bulan Juni 2024 di Panti BPSTW Budi Luhur. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner dan format pemeriksaan laju aliran saliva, analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa lanjut usia yang mengalami *xerostomia* 60%, dan memiliki dampak pada rongga mulut 60%. Lanjut usia yang mengalami *xerostomia* dan memiliki dampak pada rongga mulut sebesar 100%.

Kesimpulan : Lanjut usia yang mengalami *xerostomia*, memiliki dampak pada rongga mulut, dampak pada rongga mulut yang terbanyak adalah gangguan mengunyah dan sering merasa haus.

Kata Kunci : *Xerostomia*, Dampak Pada Rongga Mulut, Lanjut Usia

DESCRIPTION *XEROSTOMIA* AND THE IMPACT OF THE ORAL CAVITY ON THE ELDERLY

Muhammad Abdul Azis*, Herastuti Sulistyani, Ety Yuniarly
Department of Dental Health, Ministry of Health, Yogyakarta Health Polytechnic,
JL. Kyai Mojo no. 56 Pingit, Yogyakarta 55243
*email : okpajio@gmail.com

ABSTRACT

Background : Xerostomia is caused by atrophy of the salivary glands which will reduce saliva production and change its composition. Prevalence *xerostomia* varies from 0.9% to 64.8%. The incidence of xerostomia increases from 6% at age 50 years and 15% at age 65 years.

Research Objectives: To investigate *xerostomia* and the impact of the oral cavity on the elderly.

Research methods : This research was descriptive research with cross sectional research design. The detailed aspect was the picture of xerostomy and the impact of oral cavity in older age. The sampling technique used Purposive Sampling with a sample of 50 respondents. The research held on June 2024 at BPSTW Budi Luhur. The research instrument used questionnaire sheets and salivary flow rate examination formats, data analysis using frequency distribution and cross tabulation.

Research result : Based on the research results, it was known that elderly people experience *xerostomia* 60%, and had an impact on the oral cavity 60%. Elderly people who experience it *xerostomia* and has an impact on the oral cavity of 100%.

Conclusion : Elderly people who experience *xerostomia*, it had an impact on the oral cavity, the most impacts on the oral cavity are chewing disorders and frequent feeling of thirst.

Keywords : *Xerostomia*, Impact on the Oral Cavity, Elderly