

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MPASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN (ENERGI,
PROTEIN) PADA BAYI USIA 6-23 BULAN DI RUANG CB2RA
RS PANTI RAPIH**



**MARIA PUTRI EKA HERAWATI
P07131323021**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI MPASI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN (ENERGI,
PROTEIN) PADA BAYI USIA 6-23 BULAN DI RUANG CB2RA
RS PANTI RAPIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**MARIA PUTRI EKA HERAWATI
P07131323021**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu dan

Asupan (Energi, Protein) pada Bayi usia 6-23 bulan

di CB2RA RS Panti Rapih”

Disusun oleh :

MARIA PUTRI EKA HERAWATI
NIM P07131323021

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

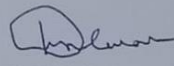
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197302061997032001



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Pengaruh Edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu dan Asupan (Energi, Protein) pada Bayi usia 6-23 bulan di CB2RA RS Panti Rapih”

Disusun oleh :

MARIA PUTRI EKA HERAWATI
NIM P07131323021

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes (.....)
NIP. 197302061997032001

Anggota
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH (.....)
NIP. 196701141991032001

drh. Idi Setiyobroto, M.Kes (.....)
NIP. 196804021992031003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Putri Eka Herawati

NIM : P07131323021

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Agustus 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Putri Eka Herawati
NIM : P07131323021
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan Ibu dan Asupan (Energi, Protein) pada Bayi usia 6-23 bulan di CB2RA RS Panti Rapih Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonesklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Maria Putri Eka Herawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi dan pembimbing pendamping
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
4. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku penguji
5. Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing pendamping
7. Orang tua, suami dan keluarga saya yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
8. Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Saya berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam Skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
G. Produk yang dihasilkan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. MPASI.....	9
2. Kebutuhan Energi.....	13
3. Kebutuhan Protein.....	14
4. Kebutuhan Lemak	15
5. Kebutuhan Karbohidrat	15
6. Edukasi	15
7. Pengetahuan.....	17
8. Media Promosi Kesehatan.....	20
9. Booklet	23
10. Asupan Makan	25
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30

C. Waktu dan Tempat Penelitian	32
D. Variabel Penelitian	32
E. Devinisi Operasional Variabel	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	35
H. Validitas dan Reabilitas.....	36
I. Uji Kelayakan Materi dan Media	38
J. Prosedur Penelitian.....	39
K. Manajemen Data	40
L. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Table 1. Produk yang dihasilkan.....	8
Table 2. Praktik Pemberian MPASI menurut Usia yang Dianjurkan	67
Table 3. Usia dan Perkembangan Anak	68
Table 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan MPASI.....	35
Table 5. Hasil Validitas.....	36
Table 6. Hasil Uji Reliabilitas.....	38
Table 7. Distribusi Frekuensi karakteristik responden menurut jenis kelamin bayi, usia bayi, usia ibu, pendidikan ibu, pekerjaan ibu, jenis penyakit anak dan lama rawat inap.....	47
Table 8. Hasil analisis pengetahuan ibu dan Asupan energi dan protein bayi yang dikonsumsi	49
Table 9. Hasil analisis pengetahuan ibu dan Asupan energi dan protein bayi berdasarkan kebutuhan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Edgar Dale.....	21
Gambar 2. Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	29
Gambar 4. Desain Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Praktik Pemberian MPASI menurut Umur yang Dianjurkan	67
Lampiran 2. Tabel Usia dan Perkembangan.....	68
Lampiran 3. Form Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	69
Lampiran 4. Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 5. Form Identitas Ibu dan Bayi usia 6-23 bulan	72
Lampiran 6. Instrumen Pengetahuan Tentang MPASI	73
Lampiran 7. Formulir SQ-FFQ	78
Lampiran 8. Hasil Uji Kuesioner	81
Lampiran 9. Hasil Olahan Data	83
Lampiran 10. Hasil Uji Media dan Materi	86
Lampiran 11. Surat Etik	91
Lampiran 12. Surat Izin Tempat Penelitian	93
Lampiran 13. Surat Izin Validitas dan Reliabilitas	94
Lampiran 14. Media Booklet	95

DAFTAR ISTILAH

- ASI** : ASI merupakan singkatan dari air susu ibu. Sumber makanan bayi yang paling utama, bersifat alamiah dan mengandung berbagai zat gizi dalam komposisi tepat yang dibutuhkan oleh bayi untuk mendukung pertumbuhan bayi dalam bulan-bulan pertama kehidupan.
- Baduta** : Istilah yang dipakai untuk menyebut anak-anak berusia dibawah 2 tahun.
- Balita** : Anak dengan usia dibawah lima tahun, disebut sebagai usia prasekolah. Pada usia ini anak mengalami pertumbuhan fisik dan psikologis yang cepat.
- Energi** : Salah satu bentuk hasil metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak yang berfungsi sebagai zat tenaga untuk metabolisme, pertumbuhan, pengaturan suhu tubuh, serta kegiatan fisik.
- Gizi seimbang** : Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat-zat gizi dalam jenis dan jumlah sesuai dengan kebutuhan tubuh dengan memperhatikan prinsip variasi makanan, kebersihan, aktivitas fisik, dan berat badan ideal.
- MP ASI** : Singkatan dari Makanan Pendamping ASI yaitu makanan tambahan yang diberikan kepada bayi untuk mendampingi ASI sebagai makanan utamanya.
- Malnutrisi** : Disebut juga gizi salah yaitu kekurangan atau kelebihan gizi yang menyebabkan pertumbuhan, perkembangan, fungsi tubuh, kesehatan tidak optimal atau terganggu.
- Obesitas** : Dapat diartikan sebagai overweight dalam tingkat parah, Dimana terjadi penumpukan lemak tubuh secara sangat berlebihan.

- Perkembangan** : Proses pematangan/ maturasi fungsi organ tubuh, yang diperhatikan oleh berkembangnya kemampuan, inteligensi, serta perilaku.
- Pertumbuhan** : Proses bertambahnya ukuran/dimensi tubuh, akibat bertambahnya jumlah dan ukuran sel.
- Riskesdas** : Riset skala nasional berbasis komunitas yang diselenggarakan oleh badan Litbangkes kemnkes RI setiap lima tahun sekali. Riskesdas dilakukan untuk menilai perkembangan status kesehatan masyarakat, faktor resiko, serta perkembangan upaya pembangunan kesehatan.
- Stunting** : Gagal tinggi atau pendek, merupakan dampak dari gagal tumbuh pada periode sebelumnya, dinilai dari rendahnya nilai Panjang badan menurut umur atau tinggi badan menurut umur (PB/U atau TB/U <-2 SD standar WHO).
- SSGI** : Studi Status Gizi Indonesia, yaitu survei nasional yang dilakukan untuk mengetahui status gizi balita di Indonesia.
- Wasting** : kondisi gizi kurang atau gizi buruk yang dapat mengancam kesehatan, pertumbuhan, dan perkembangan anak balita.
- Zat gizi** : Substansi dari makanan/minuman yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari metabolisme, pertumbuhan, dan pemeliharaan kesehatan.
- Zat besi** : Zat kimia esensial bagi tubuh, terdapat dua jenis, yaitu hem (ditemukan pada daging dan makanan laut) dan non heme (ditemukan pada tumbuhan).