

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat peningkatan nilai pengetahuan sebelum (79,32) dan sesudah (90,68) setelah diberikan edukasi gizi dengan media booklet MPASI
2. Terdapat peningkatan asupan energi sebelum (703,45) dan sesudah (798,49) setelah diberikan edukasi gizi dengan media booklet MPASI
3. Terdapat peningkatan asupan protein sebelum (27,63) dan sesudah (31,43) setelah diberikan edukasi gizi dengan media booklet MPASI
4. Ada pengaruh edukasi mpasi dengan media booklet terhadap pengetahuan ibu bayi dengan nilai $p=0.000$ ($\alpha<0,05$)
5. Ada pengaruh edukasi MPASI dengan media booklet terhadap asupan energi dan protein bayi usia 6-23 bulan dengan nilai $p=0.002$ dan $p=0.009$ ($\alpha<0,05$)

B. Saran

1. Bagi Institusi Gizi RS Panti Rapih

Media *Booklet* MPASI dapat digunakan dan disosialisasikan sebagai alat media dalam melakukan edukasi dan konseling gizi dengan baik dalam membantu meningkatkan pengetahuan gizi ibu baduta

2. Bagi Peneliti lain

Perlu diadakan penelitian yang lebih lanjut dengan subyek baduta 6-23 bulan dengan diagnose rawat inap yang sama dan adanya kontrol sebagai pembanding.