

**THE INFLUENCE OF MPASI EDUCATION USING BOOKLET
MEDIA ON MOTHER'S KNOWLEDGE AND INTAKE (ENERGY,
PROTEIN) IN BABIES AGED 6-23 MONTHS IN THE CB2RA ROOM
OF PANTI RAPIH HOSPITAL**

Maria Putri Eka Herawati¹, Weni Kurdanti², Idi Setiyobroto³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: mariaputri.eka@gmail.com

ABSTRAK

Background: The results of the 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), the prevalence of stunted toddlers is 21.6% and the prevalence of wasted toddlers is 7.7%. Stunting increases significantly at the age of 6-23 months (the age after starting MPASI). The incidence of stunting and wasting is related to the problem of fulfilling nutrition according to the needs according to the baby's age. One of the factors that influences a child's nutritional status is the method of providing complementary foods for breast milk. Babies and toddlers are included in the vulnerable group, so inadequate provision of complementary breast milk in terms of quality and quantity will affect the life and physical and cognitive and social development of children, especially children aged 2 years.

Objective: This study aims to determine the effect of MPASI education using booklet media on maternal knowledge and intake (energy and protein) in babies aged 6-23 months in the CB2RA Room at Panti Rapih Hospital.

Method: This research is part of pre-experimental research with sample=22 . The research subjects were mothers and their babies who were being cared for in the CB2RA inpatient room at Pantirapih Hospital. Data analysis using the wilcoxon.

Results: MPASI education has a significant influence on maternal knowledge ($p=0.000$), Education has a significant influence on energy ($p=0.002$) and protein ($p=0.009$) intake of babies aged 6-23 months.

Conclusion: There is an influence of MPASI education with Booklet media on maternal knowledge. There is an effect of MPASI education with Booklet media on energy intake in babies aged 6-23 months. There is an effect of MPASI education with Booklet media on protein intake in babies aged 6-23 months.

Keywords: Knowledge, education, provision of MPASI , Energy, Protein

PENGARUH EDUKASI MPASI DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN IBU DAN ASUPAN (ENERGI, PROTEIN) PADA BAYI USIA 6-23 BULAN DI RUANG CB2RA RS PANTI RAPIH

Maria Putri Eka Herawati¹, Weni Kurdanti², Idi Setiyobroto³
Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: mariaputri.eka@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 prevalensi prevalensi balita stunting sebesar 21,6% dan prevalensi balita wasting 7,7%. Stunting meningkat signifikan pada usia 6-23 bulan (usia setelah memulai MPASI). Kejadian stunting dan wasting berhubungan dengan masalah pemenuhan nutrisi sesuai dengan kebutuhan menurut usia bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi status gizi anak adalah cara pemberian makanan pendamping ASI. Bayi dan balita termasuk dalam kelompok rentan, sehingga penyediaan makanan pendamping ASI yang tidak memadai dari segi kualitas dan kuantitasnya akan mempengaruhi kehidupan dan perkembangan fisik dan kognitif, serta sosial anak, terutama pada anak usia 2 tahun.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi MPASI dengan media *booklet* terhadap pengetahuan ibu dan asupan (energi dan protein) pada bayi usia 6-23 Bulan di Ruang CB2RA RS Panti Rapih

Metode: Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian *pre experimental* dengan sampel=22. Subyek penelitian yaitu ibu dan bayinya yang di rawat di ruang rawat inap CB2RA RS Pantirapih Analisa data menggunakan uji wilcoxon.

Hasil: Edukasi MPASI memberikan pengaruh yang signifikan terhadap pengetahuan ibu ($p=0,000$), Edukasi memberikan pengaruh yang signifikan terhadap asupan energi ($p=0,002$) dan protein ($p=0,009$) bayi usia 6-23 bulan

Kesimpulan: Ada pengaruh edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap pengetahuan ibu .Ada Pengaruh edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap Asupan Energi pada bayi usia 6-23 bulan. Ada Pengaruh edukasi MPASI dengan Media *Booklet* terhadap Asupan Protein pada bayi usia 6-23 bulan

Kata kunci: Pengetahuan, Edukasi, Pemberian MPASI, Energi, Protein