

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan kebidanan ibu hamil dengan anemia ringan pada Ny M dilakukan sejak kehamilan umur 31 minggu 2 hari. Pada umur kehamilan ini kadar Hb ibu 10,3 gr%. Saat kehamilan dilakukan pendampingan konsumsi tablet besi meliputi penghitungan tablet besi yang dikonsumsi dalam satu hari. Pada umur kehamilan 40 minggu 3 hari terjadi kenaikan kadar Hb hingga 11,8gr% yang berarti Ny M sudah tidak mengalami anemia.
2. Saat kehamilan ibu mengalami anemia kemudian telah dilakukan penghitungan tablet besi yang dikonsumsi dalam satu hari sehingga terjadi kenaikan Hb saat akan bersalin sehingga tidak terjadi kala satu lama, kala dua lama, dan retensio plasenta.
3. Asuhan kebidanan pada Ny M saat nifas hari ke 7 ibu mengeluh bau busuk pada darah yang keluar. Pada hari ke 14 *postpartum* ibu mencoba memasukkan jari ke dalam vagina dan menemukan satu buah kassa. Setelah kassa tersebut diambil lochia rubra baru keluar. Walaupun terjadi keterlambatan pengeluaran lochia tetapi tidak terjadi perubahan pada proses keluarnya darah nifas.
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ny M umur 15 hari terjadi milia dan terjadi penambahan berat badan yang adekuat pada umur satu bulan pascakelahiran.

5. Pemilihan metode kontrasepsi pada Ny M telah disesuaikan dengan karakteristik ibu. Ibu tidak ingin menggunakan pil karena pelupa, tidak ingin menggunakan kontrasepsi hormonal karena takut dengan efek samping seperti penambahan berat badan dan tidak ingin menggunakan IUD atau implant karena saat nifas terjadi lochia berbau busuk.

B. Saran

1. Bidan Pelaksana

- a. Bidan melakukan pendampingan kepada ibu hamil dengan anemia mengenai kepatuhan mengkonsumsi tablet besi termasuk jumlah tablet besi yang dikonsumsi dalam sehari dengan dasar kadar Hb saat ini dan kadar Hb yang ingin dicapai.
- b. Bidan sebaiknya tanggap terhadap keluhan klien, tidak lalai terhadap tanggungjawabnya dan tidak melimpahkan tugasnya untuk mengambil kassa pada pasien.
- c. Bidan sebaiknya berkolaborasi dengan laboratorium untuk mengetahui ada atau tidaknya infeksi akibat dari kassa tertinggal selama 2 minggu di dalam vagina.

2. Klien

Klien sebaiknya mengupayakan untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur dan tepat waktu.