

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY M 28 TAHUN G2P1Ab0Ah1 DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



DIAN TRIASTUTI
P07124113013

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
2016

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY M 28 TAHUN G2P1Ab0Ah1 DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



DIAN TRIASTUTI
P07124113013

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
2016

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dian Triastuti

NIM : P07124113013

Tanda tangan :

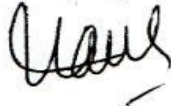
A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian Triastuti', written in a cursive style.

Tanggal : 17 Juni 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir ini telah disetujui oleh pembimbing
pada tanggal 17 Juni 2016

Menyetujui,
Pembimbing Utama,



Nanik Setiyawati, SST., M.Kes
NIP.19801028 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Margono SPd., APP., M.Sc
NIP. 19650211 198602 1 002

Mengetahui,

PR, Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Novawati Setya Arum, M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY "M" 28 TAHUN G2P1A0Ah1 DENGAN ANEMIA RINGAN DI PUSKESMAS UMBULHARJO I

Disusun oleh:
DIAN TRIASTUTI
NIM. P07124113013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Juni 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Maryani, SST., M.Kes
NIP. 19810329 200501 2 001

Anggota,
Nanik Setiyawati, SST., M.Kes
NIP. 19801028 200604 2 002

Anggota,
Margono SPd., APP., M.Sc
NIP. 19650211 198602 1 002



(.....)

(.....)

(.....)



Menyetujui
Pkt. Ketua Jurusan Kebidanan,

(.....)

Dyah Novriawati Setya Arum, SSiT., M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulisan laporan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Laporan ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak Ibu dosen dan *clinical instructure* dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Nanik Setiyawati, SST., M.Kes, Margono, SPd., APP., M.Sc dan Reny Trisnantini Amd.Keb atas jerih payah beliau dalam membimbing laporan ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dyah Noviawati Setya Arum M.Keb selaku Plt. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Tri Maryani, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas jerih payahnya dalam menjadi penguji laporan ini.
4. dr. Rahmawati Gundiarsi selaku kepala Puskesmas Umbulharjo I atas kesempatan dan pengalaman yang diberikan.
5. Pasien atas kesediaannya menjadi subyek dalam tugas akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny M 28 Tahun G2P1Ab0Ah1 dengan Anemia Ringan di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta

Sinopsis

Setiap ibu hamil mempunyai peluang untuk terjadinya risiko pada kehamilannya. Salah satu risiko pada kehamilan yaitu anemia. Menurut WHO (2012), 41,8% ibu hamil di dunia mengalami anemia kehamilan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Umbulharjo I pada tanggal 19-23 Januari 2016, didapatkan data bahwa 120 dari 478 ibu hamil mengalami anemia. Salah satu ibu hamil yang memiliki faktor risiko adalah Ny M 28 tahun G2P1Ab0Ah1 dengan anemia ringan. Ibu hamil dengan anemia perlu pengawasan karena komplikasi yang ditimbulkan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Asuhan kebidanan pada Ny M dimulai saat umur kehamilan 31 minggu 2 hari. Pada kunjungan ini diketahui Hb ibu 10,3 gr%. Pada umur kehamilan 40 minggu 3 hari diketahui Hb ibu menjadi 11,3 gr%. Pada tanggal 30 Maret 2016 jam 12.15 ibu melahirkan bayi secara spontan dengan berat 3500 gram dan panjang 50 cm. Bayi mengalami milia. Terjadi lochia purulenta dan statis sehingga ibu memilih menggunakan kondom untuk alat kontrasepsi.

Saat kehamilan ibu tidak datang tepat pada waktu yang ditentukan sebanyak 1 kali karena alasan pekerjaan. Persalinan dilakukan di rumah sakit atas kehendak sendiri. Saat nifas mengalami lochia statis yang menyebabkan lochia purulenta dan terjadi sikatrik. Pada bayi baru lahir mengalami kenaikan berat badan yang wajar dalam satu bulan pertama.

Secara keseluruhan, tidak terjadi komplikasi kebidanan dalam kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi akibat anemia pada Ny M. Diharapkan terdapat kepatuhan ibu dalam melakukan kunjungan kehamilan, standar penanganan khusus pada ibu hamil dengan anemia dan tidak terjadi kelalaian oleh bidan yang memberikan pengalaman buruk pada pasien.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
SINOPSIS	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teori	
1. Kehamilan dengan Anemia	
a. Pengertian Kehamilan.....	8
b. Pembagian Kehamilan dalam Trimester	8
c. Perubahan Fisiologi Kehamilan yang Berhubungan dengan Anemia	8
d. Antenatal Care	9
e. Pengukuran Status Gizi pada Ibu Hamil	12
f. Faktor Risiko pada Ibu Hamil.....	13
g. Anemia pada Kehamilan.....	14
h. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	19
i. Zat Besi	20
2. Persalinan	
a. Pengertian	20
b. Tanda-Tanda Persalinan	21
c. Perubahan dalam Proses Persalinan.....	21
d. Tahap-Tahap Persalinan	22
3. Bayi Baru Lahir/Neonatus	
a. Pengertian	24
b. Kunjungan Neonatus.....	25
c. Menilai Pertumbuhan.....	25

4. Nifas	
a. Pengertian	25
b. Kunjungan Nifas	25
c. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	28
d. Pijat Perineum.....	30
5. Keluarga Berencana	
a. Pengertian Kondom	32
b. Cara Kerja Kondom	33
c. Efektivitas Kondom	33
d. Manfaat Kondom	33
e. Keterbatasan Kondom.....	33
f. Cara Penggunaan Bagi Klien.....	34
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Kepmenkes RI No. 369/MENKES/SK/III/2007	36
2. Kepmenkes RI No. 938/MENKES/SK/VIII/2007	37
C. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Ibu Hamil dengan Anemia.....	42
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	43
B. Tinjauan Kasus	
1. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	44
2. Asuhan Kebidanan pada Persalinan	55
3. Asuhan Kebidanan pada Nifas	58
4. Asuhan Kebidanan pada BBL/Neonatus	63
5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	67
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	71
B. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Persalinan.....	75
C. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Nifas.....	79
D. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan BBL/Neonatus	82
E. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan KB.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Sesuai dengan IMT	10
Tabel 2. Pengaruh Anemia pada Kehamilan, Persalinan, Nifas dan Bayi	18
Tabel 3. Proses Involusi Uterus	28
Tabel 4. Lokhia <i>PostPartum</i> Berdasarkan Warna dan Waktu Keluarnya	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Cara Pemijatan Perineum	32
Gambar 2. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Ibu Hamil dengan Anemia.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Penelitian	92
Lampiran 2. Surat Pengantar Menjadi Subyek Penelitian	93
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir	95
Lampiran 5. Surat Keterangan	96
Lampiran 6. Partograf	97