

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

1. Usia penyapihan ASI dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan menunjukkan bahwa, persentase pada usia penyapihan tepat 6 bulan menurut gizi baik sebanyak 86,84%, sedangkan pada usia penyapihan tidak tepat kurang dari 6 bulan menurut gizi baik sebanyak 33,33%.
2. Pola pemberian MP-ASI berdasarkan frekuensi pemberian MP-ASI yang diberikan tepat 3x sehari menurut gizi baik sebanyak 82,93%. Kemudian pada jenis makanan sebagian besar diberikan MP-ASI lokal menurut gizi baik sebanyak 80,95%. Dan pada tekstur MP-ASI makanan lumat menurut gizi baik sebanyak 95,83%.
3. Status gizi bayi usia 6-24 bulan di kalurahan Ngargosari kapanewon Samigaluh Kabupaten Kulon Progo berdasarkan panjang badan menurut berat badan sebagian besar dalam kategori normal.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bayi

Informasi pada penelitian ini dapat mengetahui usia penyapihan ASI dan menyiapkan menu makanan bagi bayi yang memenuhi kandungan nutrisi yang dibutuhkan sesuai dengan tahap usia.

2. Bagi petugas gizi puskesmas

Diharapkan untuk memberikan penyuluhan tentang program perbaikan gizi pada anak.

3. Bagi kader posyandu

Diharapkan untuk lebih aktif dan melakukan pendekatan lebih kepada masyarakat, terutama kepada ibu bayi untuk memberikan informasi dalam menangani status gizi pada anak.