

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN USIA PENYAPIHAN ASI, POLA PEMBERIAN MP-ASI
DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN
NGARGOSARI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON
PROGO**



DISUSUN OLEH :

DEVITA MAHARANI PUTRI

P07131121039

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN USIA PENYAPIHAN ASI, POLA PEMBERIAN MP-ASI
DAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN
NGARGOSARI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON
PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelar Ahli Madya Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



DISUSUN OLEH :
DEVITA MAHARANI PUTRI
P07131121039

PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING
Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Usia Penyapihan ASI, Pola Pemberian MP-ASI dan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kalurahan Ngargosari Kapanewon Samigaluh Kabupaten Kulon Progo”

Disusun oleh :
DEVITA MAHARANI PUTRI
P07131121039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
8 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003



Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197403061998031002

Yogyakarta, 9 Mei 2024

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN USIA PENYAPIHAN ASI, POLA PEMBERIAN MP-ASI DAN
STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN
NGARGOSARI KAPANEWON SAMIGALUH KABUPATEN KULON
PROGO”**

Disusun oleh :
DEVITA MAHARANI PUTRI
P07131121039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr.Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)
[Handwritten signature]

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)
[Handwritten signature]

Anggota,
Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes.
NIP. 197403061998031002

(.....)
[Handwritten signature]

Agustus 2024
KEMENTERIAN KESEHATAN
ogogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC INDONESIA
[Handwritten signature]
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Devita Maharani Putri

NIM : P07131121039

Tanda Tangan :



Tanggal : 4 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Devita Maharani Putri
NIM	: P07131121039
Program Studi	: DIII Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangana ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Usia Penyapihan ASI, Pola Pemberian MP-ASI dan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan di Kalurahan Ngargosari Kapanewon Samigaluh Kabupaten Kulon Progo.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 2 Agustus 2024

Yang menyatakan



(Devita Maharani Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan sekaligus sebagai pembimbing utama.
4. Dr. Agus Wijanarka, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing pendamping.
5. Dr.Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Ketuan Dewan Penguji.
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
7. Kepada ayahanda Alm. Sukirno dan Ibunda Iswidayanti. Saudara kandung penulis serta keluarga besar yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, motivasi dan doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Untuk orang tercinta yang selalu setia menemani dan memberi dukungan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
DHALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
A. Latar Belakang.....	xii
B. Rumusan Masalah.....	xii
C. Tujuan Penelitian.....	xii
D. Ruang Lingkup.....	xii
E. Manfaat Penelitian.....	xii
F. Keaslian Penelitian.....	xii
BAB II Tinjauan Pustaka.....	xii
A. Telaah Pustaka.....	10
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Peneltian.....	22
D. Variabel Penelitian.....	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	23
F. Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	23
G. Instrumen Penelitian.....	24
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Manajemen Data.....	25
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27

A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN & SARAN	41
A. KESIMPULAN	41
B. SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 2. Responden menurut Mata Pencaharian dan Pendidikan	28
Tabel 3. Subyek menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4. Usia Penyapihan ASI Eksklusif pada Anak Usia 6-24 Bulan	30
Tabel 5. Frekuensi pemberian MP-ASI Anak Usia 6-24 Bulan	30
Tabel 6. Jenis Makanan MP-ASI pada Anak Usia 6-24 Bulan	31
Tabel 7. Tekstur MP-ASI pada Anak Usia 6-24 Bulan.....	31
Tabel 8. Status gizi bayi (BB/PB) Anak Usia 6-24 Bulan.....	32
Tabel 9. Usia Penyapihan ASI Eksklusif dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan.....	32
Tabel 10. Frekuensi Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan.....	33
Tabel 11. Jenis MP-ASI dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 bulan.....	33
Tabel 12. Tekstur MP-ASI dengan Status Gizi pada Anak Usia 6-24 Bulan.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian Gambaran Pola	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21