

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S.(2017). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Astri Septiana, Anik Inayati, & Ludiana Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, *Vol 1, No 4 (2021)*
- Benson dan Proctor. (2017). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda* (Ahli Bahasa oleh Nurhasan. Bandung: Kaifah
- Black, J. M & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8 Buku 1*. Jakarta: Salemba
- MedikaDinarti, Aryani, R., Nurhaeni, H., & Chairani, R. (2013), *Dokumentasi Keperawatan (2nd ed.)*. Jakarta, TIM
- Evitasari, D., Amalia, M., & Pikna, Y. (2021). Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 Meningkatkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116-120. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i2.676>
- Handayani, Oti (2021). "Kontroversi Sanksi Denda Pada Vaksinasi Covid-19 Dalam Perspektif Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan". *Krtha Bhayangkara*, 15 (1). pp. 84-102. ISSN 2721-5784
- Harsono. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=124910>
- Haswita, dan Reni Sulistyowati. (2017) *Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: CV. Trans Media
- http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop
- <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/issue/view/1541>
- <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/237>Benson H & Proctor W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi. Artikel (online). bdk.surabaya. kemenag.go.id /file/dokumen/KTIPDarmaniz.pdf
- Hurulean (2020), *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pasien Infark Miokard Akut*. <https://stikespanakkukang.ac.id/assets/uploads/alumni/92784bfd8a565d6236eb355eff03b1f8.pdf>

- Inayati N. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Depresi Lanjut Usia Awal (Early Old Age) Umur 60-70 Tahun Di Upt 71 Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Skripsi.
- Induniasih & Hendarsih, S. (2016). *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Iqramullah, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Post Operatif Fracture Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1492>
- Ismansyah, Wiyadi, & Ernawati, R. (2021), *Penerapan Relaksasi Autogenik dan Relaksasi Benson terhadap Nyeri Pasien Fraktur*. *Jurnal Kesehatan Husada Mahakam*, 11(1), 29–41.
- Istianah, Umi. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Keliat, B. A., Dwi Windarwati, H., Pawirowiyono, A., & Subu, A. (2015). *Nanda International Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (edisi 10). Jakarta: EGC.
- Kesehatan Kementerian R I tahun 2018, Riskesda2018/Hasil%20s%202018.pdf – Diakses November 2022
- Kriscillia Molly Morita1., Rini Amelia, & Diana Putri, (2020), *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi*. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. Vol. 5, No. 2, Desember 2020 <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
jurhesti@kesdammedan.ac.id
- Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika Muliantino, M. R., dkk. (2020). *Abstract Book The 7th Virtual Padjajaran International Nursing Conference. Psychological Responses Among Indonesian Nurses in the Outbreak of Covid-19 Pandemic*. Jatinagor: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Nurhayati et al (2022). *Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RSUD Meuraxa Banda Aceh*: *Journal Keperawatan Volume 1, Issue 1, February 2022, Pages 43-53* <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep> Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019), *Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup*. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27

- Nurhidayah, Fira Ayu, Arbianingsih, & Risnah, (Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut Operasi Sectio Caesarea dengan Pemberian Kombinasi Terapi Murombun dan Terapi Slow Deep Breathing di RSUP Wahidin Sudirohusodo. *JURNAL MIDWIFERY Vol 6 No 1, February 2024*
- Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019), *Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup*. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2016), *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice. 9th Ed.* St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Rahman, I. A., & Dewi, R. L. . (2023). Intervensi Teknik Relaksasi *Benson* terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Unstable Angina Pectoris . *Jurnal Keperawatan*, 15(1),33–40,
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i1.465>
- Rasubala, Lucky Tommy Kumaat, & Mulyadi (2017), *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD. PROF.DR.R.D. KANDAU, dan RS TK III. R. W MONGISIDI TELIN.Manado.Vol 5 No1 tahun(2017)*
- Rahmiwati, Lisavina Juwita, Putri Ramadani & Ratna Dewi, (2024), Benson Relaxation Techniques on Reducing Pain Scale and Sleep Quality in Post Appendectomy Patients. *Journal of Health Science and Medical Therapy*, Volume 2 Issue 01, January 2024, Pp. 54-62 DOI: <https://doi.org/10.59653/jhsmt.v2i01.443>
- Ruidahasi, T. D., Kartikasari, M., & Nashori, H. F. (2022). Validasi Modul Terapi Zikir Istigfar Untuk Meningkatkan Resiliensi Dan Menurunkan Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Orang Dewasa. *Jurnal EMPATI*, 10(5), 368-379. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32940>
- Santoso, H. E., Suandika, M., & Dewi, P. (2022). Perbandingan Skala Nyeri Penggunaan Spinal Needle Ukuran 25g Dengan 26g Pada Spinal Anestesi Di Rsud Bula Kabupaten Seram Bagian Timur. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7281-7286. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i8.2372>
- Sitinjak, M., Dewi, D., & Sidemen, I. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pembedahan Ortopedi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 25-29.
- Solehati, Tetti dan Cecep Eli Kosasih., (2015), *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama.

- Susanti Rohmah Kurnia, Sih Ageng Lumadi, & Achmad Dafir Firdaus, (2022), Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Tindakan Treadmill Test Media Husada Journal of Nursing Science. Vol 3 (No.3), halaman 216-226 <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Suwahyu, Romy., Sahputra, Eka. Roni & Fatmadona, Rika. (2021). Systemtic Review: Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Melalui Penggunaan Teknik Napas Dalam. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume 11 No 1, Hal 193-206.
- Tetti Solehati dan Yeni Rustina, (2019) *Benson Relaxation Technique in Reducing Pain Intensity in Women After Cesarean Section*, *Anesth Pain Med.* 2015 June; 5(3): e22236..
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4493735/>.
doi: [10.5812/aapm.22236v2](https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2)
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1 Cetakan 2*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi 1 Cetakan 2*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tjahya, A.(2017). *Penilaian nyeri*. *Academia*, 133–163.
<http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Wiarto, Giri, (2017), *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
Yusliana dkk. (2015). *Efektivitas relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada ibu post partum section caesarea*.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article>
- Wijaya, Yantini & Susila. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di BRSU Tabanan. *Caring*, Vol 2, No 1, Juni 2018.
- World Health Organization. (2018). Global Status Report On Road. Diperoleh dari <https://www.who.int/publications/i/item/978924156684>
- Zahra.Molazem, Madineh Alizadeh, Masoume Rambod. (2021), The Effect of Benson's Relaxation Technique on Pain Intensity, Belief, Perception, and Acceptance in adult Hemophilia Patients: A Randomized Controlled Trial. *IJCBNM July 2021; Vol 9, No 3*
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34222540/>