

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 dengan diagnosa Post Operasi ORIF Fraktur Clavucula , penulis memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan dengan menerapkan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, evaluasi dan dokumentasi. Adapun kesimpulannya:

1. Pelaksanaan asuhan keperawatan pasien pasca operasi ORIF

a. Pengkajian

Pengkajian dilakukan dengan metode observasi, wawancara, pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. Data fokus dari pasien 1 dan pasien 2 homogen didapatkan kesamaan yakni berupa nyeri dan didapatkan perbedaan skala nyeri yang dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin dan pengalaman nyeri.

b. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang muncul berjumlah tiga yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik : prosedur operasi, gangguan integritas jaringan berhubungan dengan faktor mekanis: tindakan operasi ORIF, risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif. Diagnosa utama yang muncul adalah nyeri akut.

c. Perencanaan keperawatan

Perencanaan keperawatan yang disusun penulis berdasarkan pada pedoman buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (PPNI, 2018) serta berdasarkan penerapan dari evidence based nursing. Intervensi utama sesuai keluhan pasien yaitu nyeri akut, maka diberikan terapi farmakologis ij ketorolac 30mg/8jam dan manajemen nyeri berupa terapi relaksasi benson.

d. Implementasi

Implementasi dilakukan pada pasien merujuk pada intervensi dan jurnal evidence based practice yang telah disusun sebelumnya.

e. Evaluasi keperawatan

Hasil evaluasi asuhan keperawatan selama tiga hari, seluruh diagnosis keperawatan tercapai. Diagnosis utama yaitu nyeri akut teratasi dengan pemberian terapi ij ketorolac 30mg/8 jam serta pemberian terapi relaksasi benson dengan menilai skala nyeri pasien awal lima (sedang) menjadi skala dua (ringan). Hal tersebut didukung oleh beberapa faktor salah satunya adanya keyakinan pasien bahwa penyakit ada obatnya, pasien rileks serta dukungan keluarga. Kesimpulan, bahwa terapi relaksasi benson sangat efektif menurunkan nyeri akut pasien.

f. Pelaksanaan dokumentasi asuhan keperawatan

Pendokumentasian yang digunakan adalah POR (*Problem*

Oriented Record) menggunakan SOAP (subjek, objek, analisa, planning). Dokumentasi keperawatan dilakukan dengan mendokumentasikan proses keperawatan meliputi pengkajian, analisa data, diagnosis keperawatan, perencanaan, dan evaluasi keperawatan. Semua tindakan keperawatan yang sudah diberikan kepada pasien beserta respon yang dirasakan pasien dicatat dan didokumentasikan ke dalam catatan perkembangan pasien. Semua pendokumentasian menyertakan nama, tanda tangan, tanggal, dan jam dilakukannya tindakan.

2. Penerapan terapi relaksasi benson dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pasien.

Penerapan terapi relaksasi benson dilakukan sesuai dengan penelitian sebelumnya serta disesuaikan dengan kondisi pasien. Terapi ini efektif menurunkan nyeri pada skala nyeri sedang dan ringan, namun untuk nyeri hebat tetap memerlukan kolaborasi dengan pemberian terapi farmakologi analgetik.

3. Faktor Pendukung dan Penghambat

- a. Faktor Pendukung

- 1) Keluarga dan pasien kooperatif dalam penerapan intervensi
- 2) Perawat ruangan mendukung dalam penerapan intervensi.
- 3) Pasien merasa nyaman saat melakukan relaksasi benson

b. Faktor Penghambat

Tidak ditemukannya factor penghambat dalam penerapan terapi relaksasi benson.

B. Saran

1. Pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga sebaiknya dapat menggunakan terapi relaksasi benson dalam mengurangi nyeri serta melakukan mobilisasi dini, melakukan ROM pasif dan aktif untuk melatih pergerakan tangan.

2. Prodi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan atau sumber informasi serta dasar pengetahuan bagi para mahasiswa khususnya dibidang keperawatan tentang terapi relaksasi benson dalam mengurangi nyeri khususnya pada pasien fraktur atau post operasi.

3. Perawat ruang Bima 3 Rumah Sakit Akademik UGM

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan pasien dengan kasus fraktur di Rumah Sakit.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S.(2017). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Astri Septiana, Anik Inayati, & Ludiana Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Kota Metro. *Jurnal Cendekia Muda*, *Vol 1, No 4 (2021)*
- Benson dan Proctor. (2017). *Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda* (Ahli Bahasa oleh Nurhasan. Bandung: Kaifah
- Black, J. M & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan Edisi 8 Buku 1*. Jakarta: Salemba MedikaDinarti, Aryani, R., Nurhaeni, H., & Chairani, R. (2013), *Dokumentasi Keperawatan (2nd ed.)*. Jakarta, TIM
- Evitasari, D., Amalia, M., & Pikna, Y. (2021). Kecemasan pada Masa Pandemi Covid-19 Meningkatkan Tekanan Darah Lansia. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116-120. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i2.676>
- Handayani, Oti (2021). "Kontroversi Sanksi Denda Pada Vaksinasi Covid-19 Dalam Perspektif Undang-Undang No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan". *Krtha Bhayangkara*, 15 (1). pp. 84-102. ISSN 2721-5784
- Harsono. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasca Bedah Abdomen Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Ade Mohammad Djoen Sintang. <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=124910>
- Haswita, dan Reni Sulistyowati. (2017) *Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan*. Jakarta: CV. Trans Media
- http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop
- <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/issue/view/1541>
- <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/237>Benson H & Proctor W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar-dasar Respon Relaksasi. Artikel (online). bdk.surabaya. kemenag.go.id /file/dokumen/KTIPDarmaniz.pdf
- Hurulean (2020), *Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Akut Pasien Infark Miokard Akut*. <https://stikespanakkukang.ac.id/assets/uploads/alumni/92784bfd8a565d6236eb355eff03b1f8.pdf>

- Inayati N. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Depresi Lanjut Usia Awal (Early Old Age) Umur 60-70 Tahun Di Upt 71 Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember*. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Skripsi.
- Induniasih & Hendarsih, S. (2016). *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Iqramullah, N. (2021). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Post Operatif Fracture Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan*. <http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/id/eprint/1492>
- Ismansyah, Wiyadi, & Ernawati, R. (2021), *Penerapan Relaksasi Autogenik dan Relaksasi Benson terhadap Nyeri Pasien Fraktur*. *Jurnal Kesehatan Husada Mahakam*, 11(1), 29–41.
- Istianah, Umi. (2017). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Keliat, B. A., Dwi Windarwati, H., Pawirowiyono, A., & Subu, A. (2015). *Nanda International Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.) (edisi 10). Jakarta: EGC.
- Kesehatan Kementerian R I tahun 2018, [Riskesda2018/Hasil%20s%202018.pdf](#) – Diakses November 2022
- Kriscillia Molly Morita1., Rini Amelia, & Diana Putri, (2020), *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea di RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi*. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. Vol. 5, No. 2, Desember 2020 <https://jurnal.kesdammedan.ac.id/index.php/jurhesti>
jurhesti@kesdammedan.ac.id
- Mubarak, I. Indrawati L, Susanto J. (2015). *Buku 1 Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta : Salemba Medika Muliantino, M. R., dkk. (2020). *Abstract Book The 7th Virtual Padjajaran International Nursing Conference. Psychological Responses Among Indonesian Nurses in the Outbreak of Covid-19 Pandemic*. Jatinagor: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Nurhayati et al (2022). *Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RSUD Meuraxa Banda Aceh*: *Journal Keperawatan Volume 1, Issue 1, February 2022, Pages 43-53* <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep> Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019), *Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup*. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27

- Nurhidayah, Fira Ayu, Arbianingsih, & Risnah, (Analisis Asuhan Keperawatan Pasien dengan Nyeri Akut Operasi Sectio Caesarea dengan Pemberian Kombinasi Terapi Muottal dan Terapi Slow Deep Breathing di RSUP Wahidin Sudirohusodo. *JURNAL MIDWIFERY Vol 6 No 1, February 2024*
- Pelawi, A., & Purba, J. S. (2019), *Teknik Pemeriksaan Fraktur Wrist Join Dengan Fraktur Sepertiga Medial Tertutup*. *Jurnal Radiologi*, 7(1), 22–27
- Potter, P., Perry, A., Stockert, P., & Hall, A. (2016), *Fundamentals of nursing: Concepts, process, and practice. 9th Ed.* St. Louis, MI: Elsevier Mosby.
- Rahman, I. A., & Dewi, R. L. . (2023). Intervensi Teknik Relaksasi *Benson* terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Unstable Angina Pectoris . *Jurnal Keperawatan*, 15(1),33–40,
<https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i1.465>
- Rasubala, Lucky Tommy Kumaat, & Mulyadi (2017), *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD. PROF.DR.R.D. KANDAU, dan RS TK III. R. W MONGISIDI TELIN.Manado.Vol 5 No1 tahun(2017)*
- Rahmiwati, Lisavina Juwita, Putri Ramadani & Ratna Dewi, (2024), Benson Relaxation Techniques on Reducing Pain Scale and Sleep Quality in Post Appendectomy Patients. *Journal of Health Science and Medical Therapy*, Volume 2 Issue 01, January 2024, Pp. 54-62 DOI: <https://doi.org/10.59653/jhsmt.v2i01.443>
- Ruidahasi, T. D., Kartikasari, M., & Nashori, H. F. (2022). Validasi Modul Terapi Zikir Istigfar Untuk Meningkatkan Resiliensi Dan Menurunkan Gejala Gangguan Stres Pascatrauma Pada Orang Dewasa. *Jurnal EMPATI*, 10(5), 368-379. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32940>
- Santoso, H. E., Suandika, M., & Dewi, P. (2022). Perbandingan Skala Nyeri Penggunaan Spinal Needle Ukuran 25g Dengan 26g Pada Spinal Anestesi Di Rsud Bula Kabupaten Seram Bagian Timur. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7281-7286. <https://doi.org/10.47492/jip.v3i8.2372>
- Sitinjak, M., Dewi, D., & Sidemen, I. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pembedahan Ortopedi di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(2), 25-29.
- Solehati, Tetti dan Cecep Eli Kosasih., (2015), *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung : PT. Refika Aditama.

- Susanti Rohmah Kurnia, Sih Ageng Lumadi, & Achmad Dafir Firdaus, (2022), Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Tindakan Treadmill Test Media Husada Journal of Nursing Science. Vol 3 (No.3), halaman 216-226 <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Suwahyu, Romy., Sahputra, Eka. Roni & Fatmadona, Rika. (2021). Systemtic Review: Penurunan Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Fraktur Melalui Penggunaan Teknik Napas Dalam. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal Volume 11 No 1, Hal 193-206.
- Tetti Solehati dan Yeni Rustina, (2019) *Benson Relaxation Technique in Reducing Pain Intensity in Women After Cesarean Section*, *Anesth Pain Med.* 2015 June; 5(3): e22236..
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4493735/>.
doi: [10.5812/aapm.22236v2](https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2)
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Edisi 1 Cetakan 2*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018), *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) Edisi 1 Cetakan 2*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI
- Tjahya, A.(2017). *Penilaian nyeri*. *Academia*, 133–163.
<http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Wiarto, Giri, (2017), *Nyeri Tulang dan Sendi*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
Yusliana dkk. (2015). *Efektivitas relaksasi benson terhadap penurunan nyeri pada ibu post partum section caesarea*.
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article>
- Wijaya, Yantini & Susila. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Intensitas Nyeri Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Di BRSU Tabanan. *Caring*, Vol 2, No 1, Juni 2018.
- World Health Organization. (2018). Global Status Report On Road. Diperoleh dari <https://www.who.int/publications/i/item/978924156684>
- Zahra.Molazem, Madineh Alizadeh, Masoume Rambod. (2021), The Effect of Benson's Relaxation Technique on Pain Intensity, Belief, Perception, and Acceptance in adult Hemophilia Patients: A Randomized Controlled Trial. *IJCBNM July 2021; Vol 9, No 3*
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34222540/>