

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI PASIEN POST ORIF  
FRAKTUR CLAVICULA DI BANGSAL BIMA 3  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ISTIYANI  
NIM. P07120523054**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

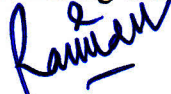
**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI PASIEN POST ORIF  
FRAKTUR CLAVICULA DI BANGSAL BIMA 3  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Disusun oleh  
**ISTIYANI**  
NIM. P07120523054

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui  
Pembimbing utama



Ns Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd, SKep, MKep  
NIP 196711061991012001

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan



Bondan Palastu, SKM., M. Kep., Sp. Kom  
NIP. 197207161994031005



**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PASIEN POST ORIF  
FRAKTUR CLAVICULA DI BANGSAL BIMA 3  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Disusun oleh  
**ISTIYANI**  
P07120523054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 1 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196705151989031005

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep. M.Kep  
NIP. 19870220201812001

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, SPd, S.Kep. M.Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, Maret 2024  
Ketua Jurusan



**Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom**  
NIP. 197207151994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuktelah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Istiyani

NIM : P07120523054

Tanda Tangan

: 

Tanggal 26 Agustus 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Istiyani  
NIM : P07120523054  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul : Penerapan Teknik Relaksasi Benson Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pasien Post Orif Fraktur Clavicula di Bangsal Bima 3 Rumah Sakit Akademik UGM

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Agustus 2024

menyatakan



Istiyani

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp. MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, SPd,S. Kep., M. Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep., selaku Dewan Penguji yang memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku Dewan penguji yang memberi masukan dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Tiecea tesiria, S.Kep, Ns selaku pembimbing lahan praktik dan rekan sejawat Ruang Bima 3 RSA UGM yang telah mendampingi, memberikan masukan dan arahan dalam melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..
8. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah membantu, berkerjasama dan bersedia dilakukan asuhan keperawatan selama dirumah sakit.

9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan doa, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners. Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN).....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	6
C. Manfaat.....	7
D. Ruang Lingkup KIAN.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri.....	9
1. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman.....	9
2. Konsep Dasar Nyeri .....	14
3. Teknik relaksasi benson .....	21
4. Konsep Dasar Fraktur dan ORIF.....	27
B. Hasil Review Literatur .....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri .....	32
D. Konsep Intervensi Keperawatan Berdasarkan <i>Evidence Based Practice</i> .....	46
E. Web of Causation (WOC).....	48
BAB III LAPORAN KASUS.....	49
A. Pengkajian .....	49
B. Diagnosa Keperawatan Berdasar Prioritas.....	53
C. Intervensi Keperawatan.....	54
D. Implementasi Keperawatan .....	56
E. Evaluasi Keperawatan .....	57
F. Dokumentasi Keperawatan .....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
A. Pembahasan.....	59
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	72



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Visual Analog Scale (VAS) .....	18
Gambar 2. Verbal Rating Scale (VRS) .....	18
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS) .....	18
Gambar 4. Wong Baker Rating Scale .....	19
Gambar 5. Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	32
Gambar 6. Web of Causation (WOC) .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Asuhan keperawatan.....	77
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur .....	133
Lampiran 3. Lampiran Jurnal.....	135

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DALAM PEMENUHAN  
KEBUTUHAN RASA NYAMAN : NYERI PASIEN POST ORIF  
FRAKTUR CLAVICULA DI BANGSAL BIMA 3  
RUMAH SAKIT AKADEMIK UGM**

Istiyani<sup>1</sup>, Sapta Rahayu Noamperani<sup>2</sup>, Abdul Majid<sup>3</sup>, Furaida Khasanah<sup>4</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : iis\_oka@ugm.ac.id

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *World Health Organization* (WHO) mencatat bahwa insiden fraktur terjadi peningkatan, pada tahun 2017 terdapat kurang lebih 20 juta orang prevalensi 4,2% dan tahun 2018 meningkat menjadi 21 juta orang prevalensi 3,8%. Kejadian Fraktur memerlukan penanganan segera dan tepat, karena dapat menyebabkan masalah seperti gangguan rasa nyaman nyeri. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan dengan dua cara yakni secara farmakologi dengan menggunakan obat analgesik dan nonfarmakologi salah satunya dengan teknik relaksasi benson. Relaksasi benson dipilih karena efektif menurunkan nyeri, terjangkau dan mudah dilakukan **Tujuan:** Mampu melaksanakan asuhan keperawatan dengan menerapkan teknik relaksasi benson pada pasien post ORIF Clavicula dalam menurunkan nyeri. **Metode:** studi kasus pada dua pasien post ORIF clavicula, instrument berupa SOP Teknik relaksasi benson selama 5- 10 menit selama 2 kali dalam 3 hari. **Hasil:** Pengkajian didapatkan kedua pasien mengalami nyeri, didapatkan prioritas masalah adalah nyeri, setelah dilakukan Teknik relaksasi benson maka masalah keperawatan teratasi dengan terjadinya penurunan nyeri. Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menjelaskan bahwa penurunan nyeri terjadi karena efek Teknik relaksasi benson. **Kesimpulan:** Setelah pemberian Teknik relaksasi benson selama 5-10 menit selama 3 hari didapatkan hasil penurunan nyeri post ORIF Clavicula sinistra.

**Kata Kunci:** Fraktur, Nyeri, Relaksasi Benson



**APPLICATION OF BENSON RELAXATION TECHNIQS IN  
SATISFACTION OF THE NEEDS OF THE PATIENT'S SENSATION OF  
SAFETY POST ORIF CLAVICULA FRACTURE IN ROOM BIMA 3  
ACADEMIC HOSPITAL  
OF GADJAH MADA UNIVERSITY**

Istiyani<sup>1</sup>, Sapta Rahayu Noamperani<sup>2</sup>, Abdul Majid<sup>3</sup>, Furaida Khasanah<sup>4</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293  
Email : iis\_oka@ugm.ac.id

**ABSTRACT**

**Background:** The World Health Organization (WHO) notes that the incidence of fractures has increased, in 2017 there were approximately 20 million people with a prevalence of 4.2% and in 2018 it has risen to 21 million people, the prevalence is 3.8%. Fractures require immediate and timely treatment, as they can cause problems such as pain disorders. Pain management can be done in two ways: pharmacologically using analgesic drugs and non-pharmacological one using benzene relaxation techniques. Benson relaxation was chosen because it was effective in relieving pain, affordable and easy to do **Objective:** Be able to carry out nursing care by applying benzene relaxation techniques to patients after ORIF Clavicula in pain relief. **Method:** case study in two patients post ORIF clavicula, instrument type SOP Technique of relaxation benzene salaam 5- 10 minutes for 2 times in 3 days. **Results:** The study obtained both patients have pain, obtaining priority problem is pain, after doing benzene relaxation technique then nursing problem solved with the occurrence of pain reduction. The results of this study are in line with previous studies that explained that the reduction in pain occurred due to the effects of benzene relaxation techniques.

**Conclusion:** After the administration of benzene relaxation technique for 5-10 minutes for 3 days obtained results of pain reduction post ORIF Clavicula sinistra.

**Keywords:** fracture, pain, relaxation Benson