

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Angka Debris Indeks pada Siswa Sekolah Dasar dapat disimpulkan bahwa :

1. Responden yang memiliki perilaku menyikat gigi baik, namun memiliki kriteria debris buruk sebanyak 8 responden (22,2%).
2. Perilaku menyikat gigi responden menunjukkan sebanyak (46,3%) masih mempunyai perilaku menyikat gigi kriteria sedang.
3. Responden memiliki tingkat kriteria debris indeks baik sebesar (12,0%), kriteria sedang sebesar (52,2%) dan kriteria buruk sebesar (35,8%).

#### **A. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Angka Debris Indeks pada Siswa Sekolah Dasar, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan perilaku menyikat gigi seperti cara menyikat gigi, alat menyikat gigi, dan waktu lama menyikat gigi supaya mengurangi terjadinya kriteria debris indeks buruk.

## 2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pihak SD Negeri Denggung, dapat memberikan penyuluhan menyikat gigi agar siswanya dapat meningkatkan dan memperbaiki perilaku menyikat giginya dengan baik dan benar.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini agar dijadikan wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang perilaku menyikat gigi dan angka debris indeks sehingga dapat dilakukan penelitian dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.