

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

- a. Terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan menggunakan buku saku ditandai dengan nilai hasil *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ )
- b. Terdapat peningkatan sikap ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan menggunakan buku saku ditandai dengan nilai hasil *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ )
- c. Terdapat peningkatan pengetahuan ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan menggunakan *leaflet* ditandai dengan nilai hasil *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ )
- d. Terdapat peningkatan sikap ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan menggunakan *leaflet* ditandai dengan nilai hasil *p-value* 0,001 ( $p < 0,05$ )
- e. Media buku saku lebih efektif dibandingkan dengan *leaflet* dalam meningkatkan sikap ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan ditandai dengan skor rerata buku saku lebih tinggi yaitu 41,77 dibandingkan *leaflet* yaitu 15,23
- f. Media buku saku lebih efektif dibandingkan dengan *leaflet* dalam meningkatkan sikap ibu balita stunting tentang Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA) setelah diberikan pelatihan ditandai dengan skor rerata buku saku lebih tinggi yaitu 42,50 dibandingkan *leaflet* yaitu 14,50.

Berdasarkan hasil penelitian disampaikan saran sebagai berikut.

a. Bagi Ibu

Diharapkan ibu balita stunting untuk lebih sering mengikuti kegiatan posyandu dan pelatihan di wilayahnya masing-masing agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap serta mencari informasi kesehatan terutama yang berkaitan dengan Pemberian Makanan Tambahan Bayi dan Anak (PMBA) guna mencegah terjadinya stunting pada anak 6-24 bulan.

b. Bagi Ahli Gizi

Diharapkan dapat memberikan pelatihan atau edukasi gizi menggunakan media buku saku tentang Pemberian Makanan Tambahan Bayi dan Anak (PMBA) secara berkala di Posyandu yang terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II.