

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN PMBA (PEMBERIAN  
MAKAN BAYI DAN ANAK) MENGGUNAKAN BUKU SAKU  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBUBALITA  
STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGAGLIK II SLEMAN**



**SITI AMINAH  
P07131323023**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024  
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PELATIHAN PMBA (PEMBERIAN**

**MAKAN BAYI DAN ANAK) MENGGUNAKAN BUKU SAKU  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBUBALITA  
STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS  
NGAGLIK II SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**SITI AMINAH  
P07131323023**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Pelatihan PMBA (Pemberian Makan Bayi dan Anak) Menggunakan Buku Saku terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting di Wilayah Puskesmas Ngaglik II Sleman”

Disusun Oleh:  
SITI AMINAH  
P07131323023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 29 - Mei - ..... 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes  
NIP. 19700105 199403 1 003

Pembimbing Pendamping



Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes  
NIP. 19628526 198501 1 001

Yogyakarta,

2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 19680402 199203 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

**“Efektivitas Pelatihan PMBA (Pemberian Makan Bayi dan Anak) Menggunakan Buku Saku terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting di Wilayah Puskesmas Ngaglik II Sleman”**

Disusun Oleh:

**SITI AMINAH  
P07131323023**

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji


Pada tanggal:.....2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

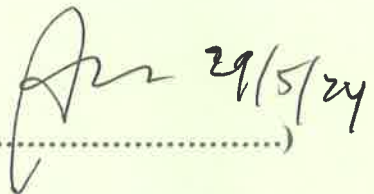
Ketua,  
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes  
NIP. 19660618 198902 1 001

  
(.....)

Anggota,  
Dr.Slamet Iskandar,SKM, M.Kes  
NIP. 19700105 199403 1 003

  
(.....)

Anggota,  
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes  
NIP. 19620526 198501 1 001

  
(.....)

Yogyakarta,

2024

Ketua Jurusan Gizi




Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP: 19680402 199203 1 003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Siti Aminah

NIM : P07131323023

Tanda Tangan : 

Tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : SITI AMINAH  
NIM : P07131323023  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Pelatihan PMBA (PemberianMakan Bayi Dan Anak) Menggunakan Buku Saku Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Stunting di Wilayah Puskesmas Ngaglik II Sleman

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : .....  
Yang menyatakan



(SITI AMINAH)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan naskah Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan Bapak Dr.Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat, dan motivasi dalam menyusun naskah skripsi penelitian.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi dan Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat, dan motivasi dalam menyusun naskah proposal skripsi penelitian;
- (3) Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.kes selaku Penguji ;
- (4) Seluruh dosen dan karyawan Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam kelancaran studi penulis;
- (5) Teristimewa penulis sampaikan terima kasih kepada suami dan kedua anak saya yang senantiasa memberikan doa, semangat, motivasi, dan telah membiayai setiap jenjang pendidikan penulis dan proses penyusunan naskah skripsi penelitian ini; dan
- (6) Teman-teman RPL Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2023.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
LAMPIRAN .....	vii
ABSTRAK .....	viii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Stunting .....	9
B. PMBA (Pemberian Makan Bayi dan Anak) .....	13
C. Balita .....	17
D. Pelatihan .....	24
E. Pengetahuan Ibu .....	25
F. Sikap Ibu .....	32
G. Pengukuran Sikap .....	33
H. Proses Perubahan Sikap .....	34
I. Media Buku Saku .....	35
J. Kerangka Teori .....	36
1. Penyebab Langsung .....	36
2. Penyebab tidak Langsung .....	36
3. Pokok Masalah .....	36
4. Akar Masalah Nasional .....	36
K. Kerangka Konsep .....	37
L. Hipotesis .....	37
BAB III METODE PENELITIAN .....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	38
B. Populasi dan Sampel Populasi Penelitian .....	39
C. Waktu Penelitian .....	39
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	42



G. Instrumen Penelitian .....	43
H. Validasi Data .....	43
I. Manajemen Data .....	49
J. Prosedur Penelitian .....	52
K. Etika Penelitian .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
A. HASIL .....	56
B. PEMBAHASAN .....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2 1 Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 2 2 Kerangka Konsep .....	37
Gambar 3 1 Desain Penelitian .....	38
Gambar 4 1 Peta Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II .....	57
Gambar 4 2 Jumlah Penduduk Per Desa Menurut Jenis Kelamin Wilayah Kerja Puskesmas Sleman Tahun 2022 .....	58
Gambar 4 3 Kepadatan Penduduk ( Jiwa/Km <sup>2</sup> ) Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II Tahun 2022 .....	59

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2 1 Kecukupan Gizi Rata-rata pada Anak Prasekolah .....	19
Tabel 2 2 Kebutuhan Gizi Balita .....	21
Tabel 2 3 Konsumsi Makanan Sehari .....	23
Tabel 3 1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3 2 Derajat Reliabilitas .....	45
Tabel 3 3 Skala Likert .....	45
Tabel 3 4 Interval Skor Kriteria.....	46
Tabel 3 5 Distribusi Hasil Uji Kelayakan Lembar Balik Aspek Materi .....	47
Tabel 3 6 Distribusi Hasil Uji Kelayakan Lembar Balik Aspek Media .....	48
Tabel 4 1 Karakteristik Responden.....	60
Tabel 4 2 Distribusi Ibu Balita Stunting dalam Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Pelatihan Menggunakan Media Buku Saku .....	61
Tabel 4 3 Distribusi Ibu Balita Stunting dalam Tingkat Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Pelatihan Menggunakan Media Buku Saku .....	62
Tabel 4 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah diberikan Pelatihan Menggunakan Media leaflet .....	63
Tabel 4 5 Distribusi Tingkat Sikap Ibu Balita Stunting Sebelum dan Sesudah diberikan Pelatihan Menggunakan Media leaflet .....	64
Tabel 4 6 Efektifitas Penggunaan Media Buku Saku dan Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Balita Stunting dalam Pelatihan PMBA .....	65
Tabel 4 7 Skor Peningkatan Selisih Pengetahuan .....	65
Tabel 4 8 Efektivitas Penggunaan Media Buku Saku dan Leaflet untuk Meningkatkan Sikap Ibu Balita Stunting dalam Pelatihan PMBA.....	67
Tabel 4 9 Skor Peningkatan Selisih Sikap .....	67

## LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Etika Penelitian .....	82
Lampiran 2 Uji Validitas Ahli Materi.....	83
Lampiran 3 Uji Validitas Ahli Media .....	86
Lampiran 4 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP) .....	89
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden .....	90
Lampiran 6 Informed Consent .....	91
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan .....	92
Lampiran 8 Kuesioner Sikap .....	96
Lampiran 9 Media Buku Saku.....	98
Lampiran 10 Master Tabel Perlakuan.....	100
Lampiran 11 Master Tabel Kontrol .....	101
Lampiran 12 Uji Statistik .....	102
Lampiran 13 Uji Normalitas Data .....	103
Lampiran 14 Uji Wilcoxon .....	104
Lampiran 15 Uji Mann-Whitney U .....	108
Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan .....	109