

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil analisis dalam penelitian ini dan pembahasan tentang “Faktor-faktor yang mempengaruhi *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh faktor penyakit infeksi Diare dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1.
2. Ada pengaruh signifikan faktor penyakit infeksi ISPA dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1,
3. Ada pengaruh signifikan faktor riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul.
4. Tidak ada pengaruh status imunisasi dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1.
5. Tidak ada pengaruh usia Balita dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul.
6. Tidak ada pengaruh jenis kelamin Balita dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul. Namun, jumlah proporsi Balita *wasting* dengan

jenis kelamin laki-laki lebih banyak dibandingkan dengan Balita berjenis kelamin perempuan.

7. Tidak ada pengaruh tingkat pendidikan Ibu dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul.
8. Tidak ada pengaruh status pekerjaan Ibu dengan kejadian *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul.
9. Faktor-faktor yang paling mempengaruhi *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1 yaitu faktor riwayat pemberian ASI Eksklusif dan faktor penyakit infeksi ISPA.

## **B. Saran**

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul

Diharapkan Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi terkait faktor-faktor yang mempengaruhi *wasting* pada Balita usia 6-59 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1, Kabupaten Bantul untuk meningkatkan penanganan dini dan deteksi dini dalam masalah gizi kurang terutama *wasting* di Kabupaten Bantul.

2. Bagi Kepala Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan promosi kesehatan yang semakin edukatif melalui penyuluhan, poster, leaflet, atau media lainnya agar para Ibu semakin memahami dan mengerti

tentang *wasting* dan faktor-faktor yang mempengaruhi *wasting*. Serta semakin inofatif untuk melakukan pencegahan dan skrining deteksi dini terutama pada Balita yang memiliki riwayat penyakit infeksi seperti diare dan ISPA, serta Balita yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif saat usia 0-6 bulan.

3. Bagi Bidan Puskesmas Sewon 1

Hasil penelitian ini diharapkan dapat Meningkatkan deteksi dini dan pemantauan faktor resiko *wasting* terutama pada Balita yang mengalami penyakit infeksi seperti diare dan ISPA, serta Balita yang tidak diberikan ASI Eksklusif saat baru lahir sampai usia 6 bulan untuk pencegahan atau pelaksanaan pengatasan dengan upaya promotif dan preventif. Serta diharapkan, dapat meningkatkan konseling (KIE) tentang nutrisi pada Ibu yang memiliki Balita terutama Ibu dengan Balita riwayat diare dan ISPA agar terus memperhatikan *intake* nutrisi tubuh anak.

4. Bagi kader Posyandu

Diharapkan para kader posyandu di seluruh Wilayah Kerja Puskesmas Sewon 1 semakin dekat dengan para keluarga, dan slalu mendampingi para Ibu dengan Balita terutama Ibu yang memiliki Balita *wasting* atau masalah gizi.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi *wasting* pada Balita terutama faktor penyakit infeksi lainnya yang dapat mempengaruhi *wasting* secara langsung, karena dalam penelitian ini penulis hanya meneliti 2 penyakit infeksi yang dapat mempengaruhi *wasting* pada Balita. Kemudian, penulis berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi penelitian lebih lanjut terkait faktor-faktor yang mempengaruhi dan yang berhubungan dengan kejadian *wasting* pada Balita.