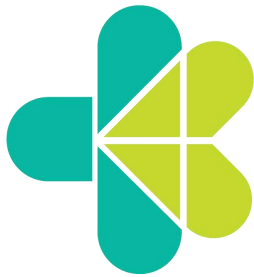


KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

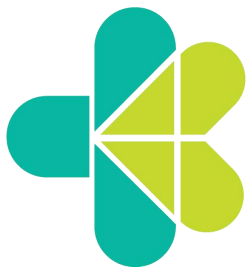
**ALIFA NABILA RAHMADANTI
P07120523028**

**PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh gelar Ners



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**ALIFA NABILA RAHMADANTI
P07120523028**

**PRODI PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I”

Disusun oleh:

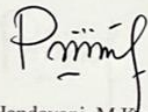
ALIFA NABILA RAHMADANTI
P07120523028

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....

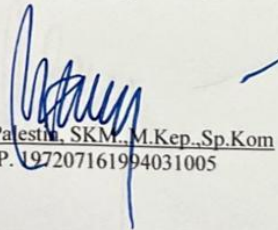
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesitu, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I”

Disusun Oleh:

ALIFA NABILA RAHMADANTI
P07120523028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alifa Nabila Rahmadanti

NIM : P07120523028

Tanda Tangan : 

Tanggal : 2 September 2021

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas academia Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alifa Nabila Rahmadanti

NIM : P07120523028

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

Yang Menyatakan,



(Alifa Nabila Rahmadanti)

APPLICATION OF LAUGHTER THERAPY IN FULFILLING THE PSYCHOSOCIAL NEEDS OF ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE GAMPING I HEALTH CENTER AREA

Alifa Nabila Rahmadanti¹, Tri Widyastuti Handayani²
1,2,3 Nursing Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: alifa.bella17@gmail.com

ABSTRACT

Background: The aging process is a natural stage in human life. Many elderly people experience physical setbacks, namely degenerative diseases such as hypertension. Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure increases chronically. Efforts to manage hypertension non-pharmacologically can include laughter therapy.

Objective: The aim of this research is to gain real experience regarding the application of laughter therapy in meeting the psychosocial needs of two elderly people with hypertension in the Gamping I Community Health Center Area.

Method: Case study involving 2 elderly people with hypertension. The instrument used is a laughter therapy SOP. Laughter therapy is carried out every 6 days for 15-20 minutes.

Results: After reviewing and analyzing the data, two nursing diagnoses were obtained, namely anxiety and ineffective health management. The intervention carried out was monitoring blood pressure vital signs before and after laughter therapy. Implementation is carried out based on intervention for 6 days and evaluation is carried out at the end of each implementation.

Conclusion: After the client was given nursing care for 6 days, the results showed that anxiety and ineffective health management were achieved in accordance with the criteria for the expected results in the plan.

Keywords: Laughter therapy, Psychosocial, Hypertension

Information:

¹: Name of Researcher

²: Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic Lecturer

PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING I

Alifa Nabila Rahmadanti¹, Tri Widyastuti Handayani²
^{1,2,3} Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: alifa.bella17@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Proses menua merupakan salah satu tahapan alamiah dalam kehidupan manusia. Pada lansia banyak mengalami kemunduran fisik yaitu penyakit degenerative seperti hipertensi. Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan perubahan dimana tekanan darah meningkat secara kronik. Upaya penatalaksanaan hipertensi secara non farmakologi bisa dengan melakukan terapi tertawa.

Tujuan: Tujuan penelitian ini yaitu memperoleh pengalaman nyata mengenai penerapan terapi tertawa dalam pemenuhan kebutuhan psikososial pada dua lansia dengan hipertensi di Wilayah Puskesmas Gamping I.

Metode: Studi kasus yang melibatkan 2 lansia dengan Hipertensi. Instrument yang digunakan berupa SOP terapi tertawa. Terapi tertawa dilakukan dalam 6 hari selama 15-20 menit.

Hasil: Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data didapatkan dua diagnose keperawatan yaitu ansietas dan manajemen kesehatan tidak efektif. Intervensi yang dilakukan yaitu pemantauan tanda vital tekanan darah sebelum dan sesudah terapi tertawa. Implementasi dilakukan berdasarkan intervensi selama 6 hari dan evaluasi dilaksanakan setiap akhir melakukan implementasi.

Kesimpulan: Setelah klien diberikan tindakan asuhan keperawatan selama 6 hari didapatkan hasil ansietas, manajemen kesehatan tidak efektif tercapai sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan pada perencanaan.

Kata Kunci: Terapi tertawa, Psikososial, Hipertensi

Keterangan:

¹: Nama Peneliti

²: Dosen Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes selaku Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta bimbingan dan masukan kepada penulis.

5. Ny. M dan Ny. S selaku pasien kelolaan yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Orang terdekat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 1 Maret 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A...Latar Belakang.....	1
B...Rumusan Masalah.....	6
C...Tujuan KIAN.....	6
D...Manfaat KIAN.....	7
E...Ruang Lingkup.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A...Konsep Kebutuhan Dasar Manusia.....	9
B...Hasil Review Literature.....	22
C...Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	28
BAB III LAPORAN KASUS.....	40
A...Uraian Kasus 1.....	40
1....Pengkajian Keperawatan.....	40
2....Diagnosis Keperawatan.....	47
3....Perencanaan Keperawatan.....	48
4....Implementasi Keperawatan.....	49
5....Evaluasi Keperawatan.....	50
B...Uraian Kasus II.....	53
1....Pengkajian Keperawatan.....	53
2....Diagnosis Keperawatan.....	60
3....Perencanaan Keperawatan.....	61
4....Implementasi Keperawatan.....	62
5....Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A...Pengkajian Keperawatan.....	67
B...Diagnosis Keperawatan.....	71
C...Perencanaan Keperawatan.....	73
D...Implementasi Keperawatan.....	74

E... Evaluasi Keperawatan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A...Kesimpulan.....	79
B... Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2. Pertanyaan Klinis.....	22
Tabel 3. Analisis Jurnal Terkait Terapi Tertawa.....	23
Tabel 4. Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 5. Evaluasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi Tertawa.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation</i> Penerapan Terapi Tertawa.....	39
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengkajian Kasus I Ibu M.....	87
Lampiran 2. Pengkajian Kasus II Ibu S.....	120
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Terapi Tertawa.....	153