

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Februari 2024 mengenai pengetahuan tentang karies gigi dan indeks DMF-T pada remaja di MTS N 4 Sleman, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengetahuan tentang karies gigi remaja kriteria sedang sebesar 53.3%.
2. Indeks DMF-T remaja kategori sedang sebesar 51.1%.
3. Pengetahuan tentang karies gigi kriteria sedang dengan indeks DMF-T kategori sedang sebesar 26.7%.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengetahuan tentang karies gigi dan indeks DMF-T pada remaja di MTS N 4 Sleman, saran yang dapat diberikan penulis sebagai berikut :

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk responden yang memiliki karies gigi untuk segera melakukan perawatan gigi di pelayanan kesehatan terdekat, dan selalu memperhatikan kesehatan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya karies gigi. Membiasakan diri untuk menyikat gigi 2 kali sehari pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta kontrol rutin ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

2. Bagi institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kesehatan Gigi

Poltekkes Kemenkes Yogyakarta khususnya Jurusan Kesehatan Gigi berperan aktif dalam kegiatan masyarakat untuk mencegah terjadinya penyakit gigi dan mulut. Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah kepustakaan di perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi sehingga dapat menambah pengetahuan pembaca.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan aspek yang diteliti lebih lengkap dengan variabel penelitian yang berbeda seperti minat remaja dalam melakukan perawatan karies gigi.