

**IMPLEMENTATION OF HALLUCINATION MANAGEMENT IN PATIENTS
WITH SENSORY PERCEPTION DISORDERS: HEARING
HALLUCINATIONS IN THE NAKULA ROOM AT RSJD DR. ARIF
ZAINUDIN SURAKARTA**

Rahajeng Anggraini¹, Sutejo²
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Gading Sari, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293
Email: rahajenganggr@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Hallucinations are described as symptoms of mental disorders in the form of responses from the five senses that are not real. One of the symptoms of hallucinations in schizophrenia sufferers that commonly occurs is auditory hallucinations. Schizophrenic sufferers with auditory hallucinations cannot control their thoughts when hallucinatory voices are present. One way that can be done to control hallucinations is through hallucination management. Hallucination management is the application of planned nursing standards to patients to reduce problems associated with mental health care, especially in hallucinatory disorders. Individual therapy for patients with hallucinations can include activities to recognize hallucinations, teach patients how to rebuke hallucinations, take medication regularly and correctly, discuss and carry out scheduled activities to prevent hallucinations.*

Objective: *Able to provide nursing care by implementing hallucination management during 3 meetings for patients with auditory hallucinations at RSJD dr. Arif Zainudin.*

Method: *The method used was a case study conducted on two patients with auditory hallucinations in three meetings with generalist therapeutic intervention in individual management of hallucinations.*

Results: *After carrying out generalist therapeutic nursing intervention in the individual management of hallucinations, it was found that the signs and symptoms of auditory hallucinations decreased.*

Conclusion: *The results of the case study show that the application of generalist therapy in the individual management of hallucinations in patients with auditory hallucinations can reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations.*

Keywords: *auditory hallucinations, hallucination management, schizophrenia*

¹*Ners Professional Education Students, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta*

²*Lecturer In Nursing Department Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic*

**PENERAPAN MANAJEMEN HALUSINASI PADA PASIEN DENGAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN DI
RUANG NAKULA RSJD DR. ARIF ZAINUDIN SURAKARTA**

Rahajeng Anggraini¹, Sutejo²

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Gading Sari, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293

Email: rahajenganggr@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi digambarkan sebagai gejala dari gangguan jiwa yang berupa respon dari panca indera yang tidak nyata. Salah satu gejala halusinasi penderita skizofrenia yang biasa terjadi adalah halusinasi pendengaran. Penderita skizofrenia dengan halusinasi pendengaran tidak bisa mengontrol pikirannya pada saat adanya suara-suara halusinasi. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk mengontrol halusinasi yaitu dengan manajemen halusinasi. Manajemen halusinasi adalah penerapan standar keperawatan yang direncanakan pada pasien untuk mengurangi masalah yang terkait dengan perawatan kesehatan mental, khususnya pada gangguan halusinasi. Terapi individu pada pasien halusinasi dapat meliputi kegiatan mengenal halusinasi, mengajarkan pasien cara menghardik halusinasi, minum obat secara teratur dan benar, mendiskusikan dan melakukan aktivitas secara terjadwal untuk mencegah halusinasi.

Tujuan: Mampu melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan manajemen halusinasi pada pasien dengan halusinasi pendengaran di RSJD dr. Arif Zainudin.

Metode: Metode yang digunakan adalah studi kasus yang dilakukan pada dua pasien dengan halusinasi pendengaran sebanyak tiga kali pertemuan dengan intervensi terapi generalis dalam manajemen halusinasi secara individu.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi keperawatan terapi generalis dalam manajemen halusinasi secara individu didapatkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran menurun.

Kesimpulan: Hasil studi kasus menunjukkan bahwa penerapan terapi generalis dalam manajemen halusinasi secara individu pada pasien dengan halusinasi pendengaran dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: halusinasi pendengaran, manajemen halusinasi, skizofrenia

¹Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

²Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta