

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Y USIA 35 TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DI PUSKESMAS TEGALREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Kebidanan



AYU SEPTRI HUSNUL MUTHMAINNAH  
PO7124113006

PRODI DIII REGULER  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2016

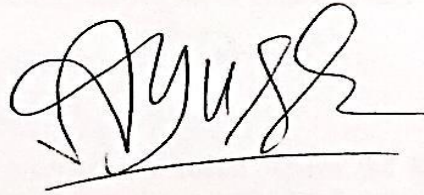
## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ayu Septri Husnul Muthmainnah

NIM : P07124113006

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
20 Juni 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Sari Hastuti, S.SiT., MPH  
NIP. 19750916 200212 2 003

Pembimbing Pendamping,



Sujiyatini, M.Keb  
NIP. 19710129 200112 2 002



**LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Y USIA 35  
TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DI PUSKESMAS TEGALREJO**

Disusun oleh:  
AYU SEPTRI HUSNUL MUTHMAINNAH  
NIM. P07124113006

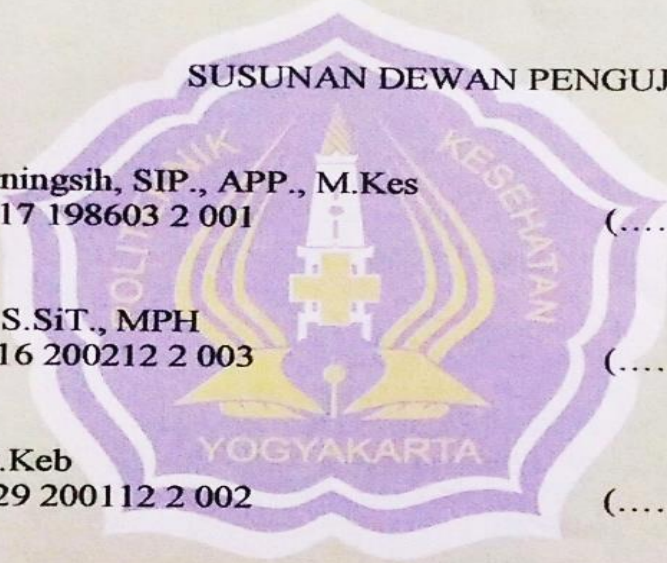
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 24 Juni 2016

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Endah Marianingsih, SIP., APP., M.Kes  
NIP. 19551017 198603 2 001

Anggota,  
Sari Hastuti, S.SiT., MPH  
NIP. 19750916 200212 2 003

Anggota,  
Sujiyatini, M.Keb  
NIP. 19710129 200112 2 002



(.....)  
(.....)  
(.....)



Mengetahui  
Plt. Ketua Jurusan Kebidanan

*[Handwritten signature]*

Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19801102 200112 2 002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Penulisan LTA ini dilakukan dalam rangka memperoleh gelar A.Md.Keb pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Asmar Yetti Zein, SPd, SKM, SST, MSc., Ibu Sujiyatini, M.Keb dan Ibu Sari Hastuti, S.SiT., MPH untuk itu rasa terima kasih penulis ucapkan atas jerih payah beliau dalam membimbing LTA ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Abidilillah Mursyid, SKM.,MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
2. Asmar Yetti Zein, SPd, SKM, SST, MSc selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
3. Tri Maryani, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta;
4. Eni Siti Nurhaeni, A.Md.Keb selaku pembimbing lapangan di Puskesmas Tegalrejo;
5. Orang tua dan keluarga penulis telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

## **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.Y USIA 35 TAHUN SEKUNDIGRAVIDA DI PUSKESMAS TEGALREJO**

### **Sinopsis**

Profil Kesehatan Indonesia tahun 2013 menyebutkan bahwa lebih dari 30% kematian ibu di Indonesia pada tahun 2013 disebabkan oleh Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK). Berdasarkan data yang penulis dapatkan di Puskesmas Tegalrejo, didapatkan seorang ibu hamil kedua dengan inisial Ny. Y berusia 35 tahun. Menurut skor Poedji Rochjati, Ny.Y termasuk kelompok faktor risiko I karena hamil pada usia 35 tahun atau lebih yang dapat menyebabkan perdarahan dan HDK. Selama kehamilan, kelompok ibu hamil ini sehat tanpa ada keluhan yang membahayakan tetapi harus waspada karena ada kemungkinan dapat terjadi penyulit atau komplikasi sehingga perlu dilakukan asuhan kebidanan yang berkesinambungan. Asuhan kebidanan berkesinambungan adalah suatu asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh, meliputi kehamilan, persalinan, bayi baru lahir (BBL), nifas, dan neonatus yang dilakukan oleh bidan.

Setiap kunjungan pemeriksaan kehamilan, petugas melaksanakan standar pelayanan pemeriksaan kehamilan dikenal sebagai 10 T yang dapat dilakukan dengan menerapkan manajemen asuhan kebidanan mulai dari pengumpulan data, analisa data, diagnosa kebidanan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Kasus-kasus yang tidak dapat ditangani dirujuk sesuai dengan sistem rujukan. Setelah itu pencatatan yang dilakukan oleh bidan mengacu pada standar VI yang berisi pencatatan asuhan kebidanan dalam Kepmenkes No.938 Tahun 2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan berupa SOAP.

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny.Y dan bayi Ny.Y di Puskesmas Tegalrejo sudah sebagian besar diterapkan manajemen kebidanan dan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang meliputi asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny.Y masa kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus, dan pelayanan KB. Hal ini dipengaruhi oleh kebijakan-kebijakan yang diterapkan di wilayah kerja Puskesmas tersebut sudah cukup baik. Puskesmas Tegalrejo juga sudah cukup konsisten melakukan pelayanan pemeriksaan darah yang tidak hanya memeriksa kadar hemoglobin, tetapi juga memeriksa HBSAg dan HIV/AIDS, serta melakukan IMD yang tidak setiap Puskesmas melakukannya. Puskesmas Tegalrejo juga menggalakkan program IMD yang terbukti mempunyai manfaat yang besar baik bagi Ibu maupun bayinya.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SINOPSIS .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi

### BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus .....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Studi Kasus .....	4

### BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Uraian Teori	
1. Kehamilan .....	6
a. Pengertian Kehamilan .....	6
b. Pemeriksaan Kehamilan .....	6
c. Ibu Hamil Pada Usia 35 Tahun atau Lebih .....	17
2. Persalinan .....	18
a. Pengertian Persalinan .....	18
b. Tanda dan Gejala Menjelang Persalinan .....	19
c. Pembagian Kala Persalinan .....	21
d. Persalinan yang Bersih dan Aman .....	28
3. Bayi Baru Lahir .....	29
a. Pengertian Bayi Baru Lahir .....	29
b. Penilaian Klinik Bayi Baru Lahir .....	29
4. Nifas .....	31
a. Pengertian Nifas .....	31
b. Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....	31
c. Anamnesa dan Pemeriksaan Masa Nifas .....	32
5. Neonatus .....	36
a. Pengertian Neonatus .....	36
b. Anamnesa dan Pemeriksaan Neonatus .....	36
6. Keluarga Berencana (KB) atau Kontrasepsi .....	37
a. Kontrasepsi Untuk Perempuan Berusia Lebih Dari 35 Tahun ..	37
b. Kontrasepsi Postpersalinan .....	38
c. AKDR Post-Plasenta .....	38

B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Pengertian Asuhan Kebidanan .....	40
2. Pengertian Manajemen Asuhan Kebidanan .....	40
3. Pengertian Standar Asuhan Kebidanan .....	42
4. Pencatatan Asuhan Kebidanan .....	42
C. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan .....	44

### BAB III. TINJAUAN KASUS

A. Gambaran Lokasi .....	45
B. Tinjauan Kasus .....	46
1. Kehamilan .....	46
a. Kunjungan ANC tanggal 25 Januari 2016 .....	46
b. Kunjungan ANC tanggal 07 Februari 2016 .....	51
c. Kunjungan ANC tanggal 18 Februari 2016 .....	53
d. Kunjungan ANC tanggal 25 Februari 2016 .....	56
e. Kunjungan ANC tanggal 03 Maret 2016 .....	58
2. Persalinan .....	61
a. Kala I .....	61
b. Kala II .....	63
c. Kala III .....	65
d. KalaIV .....	66
3. Bayi Baru Lahir .....	68
4. Nifas .....	70
a. Kunjungan tanggal 14 Maret 2016 .....	70
b. Kunjungan tanggal 17 Maret 2016 .....	72
c. Kunjungan tanggal 29 Maret 2016 .....	73
d. Kunjungan tanggal 08 April 2016 .....	75
5. Neonatus .....	77
a. Kunjungan tanggal 14 Maret 2016 .....	77
b. Kunjungan tanggal 17 Maret 2016 .....	78
c. Kunjungan tanggal 29 Maret 2016 .....	79

### BAB IV. PEMBAHASAN

A. Kehamilan .....	82
B. Persalinan .....	85
C. Bayi Baru Lahir .....	88
D. Nifas .....	89
E. Neonatus .....	90
F. Keluarga Berencana .....	91

### BAB V. PENUTUP

A. Kesimpulan .....	93
B. Saran .....	95

DAFTAR PUSTAKA .....	97
----------------------	----

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Imunisasi Tetanus Toksoid (TT) Lanjutan Pada Wanita Usia Subur Termasuk Ibu Hamil .....	7
Tabel 2. Pertambahan Berat Badan Berdasarkan IMT Sebelum Hamil .....	9
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan .....	9
Tabel 4. Faktor Risiko Yang Terdapat Dalam Kelompok I .....	12
Tabel 5. Faktor Risiko Yang Terdapat Dalam Kelompok II.....	13
Tabel 6. Faktor Risiko Yang Terdapat Dalam Kelompok III .....	14
Tabel 7. Materi KIE Efektif Dalam Pelayanan Antenatal Terpadu .....	16
Tabel 8. Asuhan kebidanan selama persalinan kala I normal .....	21
Tabel 9. Asuhan kebidanan selama persalinan kala II normal .....	23
Tabel 10. Manajemen aktif pada kala III persalinan .....	25
Tabel 11. Asuhan kebidanan selama persalinan kala IV normal .....	27
Tabel 12. Nilai APGAR .....	29
Tabel 13. Jadwal Kunjungan Masa Nifas .....	32
Tabel 14. Ringkasan Assesmen dan Penatalaksanaan Ibu Nifas .....	33
Tabel 15. Asuhan Masa Nifas Normal Pada Ibu .....	34
Tabel 16. Ringkasan Assesmen dan Penatalaksanaan Neonatus .....	36
Tabel 17. Asuhan Pada Neonatus Normal .....	37
Tabel 18. Keterangan Simbol <i>Flow Chart</i> .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kurva Berat Janin Terhadap Umur Kehamilan .....	10
Gambar 2. <i>Flow Chart</i> Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	99
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	101
Lampiran 3. Jadwal pelaksanaan Tugas Akhir .....	102
Lampiran 4. Surat Keterangan sudah selesai melakukan penelitian .....	103
Lampiran 5. Catatan Kasus .....	104