

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, S. S. (2022). Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Latihan. Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Ameilia, G., & Armi. (2023). Pengaruh Senam Aerobik Low Impact Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Nanggung Kabupaten Bogor Tahun 2023.
- Dewi, R., Budhiana, J., Fatmala, S. D., Yulianti, M., & Arsyi, D. N. (2023). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah, Stres, dan Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. 6(2).
- Dinkes DIY. (2022). Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta. Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Dinkes Kabupaten Sleman. (2020). Profil Kesehatan Kabupaten Sleman. Dina Kesehatan Kabupaten Sleman.
- Farida, E. A., Anhar, C. A., Anwari, F., Charisma, A. M., & Nurdianto, A. R. (2022). Efektivitas Senam Diabetes terhadap Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Trosobo, Sidoarjo.
- Fitriani, F. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 10(19). <https://doi.org/2656-5129>
- Ginanjari, Y., Damayanti, I., & Permana, I. (2022). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja PKM Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(1), 19. <https://doi.org/10.25157/jkg.v4i1.6408>
- Hutagulung, D. M., & Amalia, L. (2020). Pengaruh Senam Aerobik terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Kecamatan Kolang Kabupaten Tapanuli Tengah 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2. <https://journal-mandiracendikia.com/jik-mc>
- Intan, M., & Lidiana, E. H. (2023). Penerapan Senam Diabetes terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di Kelurahan Jagalan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2. <https://journal-mandiracendikia.com/jik-mc>
- International Diabetes Federation. (2021). *IDF Diabetes Atlas 10th Edition*. [International Diabetes Federation].
- Jiantari, N., Nurhayati, S., & Purwono, J. (2021). Penerapan Senam Diabetes Melitus terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 4.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1198>
- Kurniawati, Y., Baridah, H. A., Kusumawati, M. D., & Wabula, I. (2020). Effectiveness of Physical Exercise on the Glycemic Control of Type 2

- Diabetes Mellitus Patients: A Systematic Review. *Jurnal Ners*, 14(3), 199–204. <https://doi.org/10.20473/jn.v14i3.17059>
- Lestari, & Zulkarnain. (2021). The pathogenesis and pathophysiology of type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Journal of Physiology and Pathophysiology*, 4(4), 46–57. <https://doi.org/10.5897/JPAP2013.0001>
- Maerita, E., & Rahmat, A. S. (2023). Efektivitas Senam Persadia terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Rumah Sakit Harapan Bunda Jakarta Timur.
- Marbun, A. S., Aryani, N., Sipayung, & Normi Sinaga, A. S. (2022). Pengetahuan Lima Pilar Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Upt.Puskesmas Kenangan. *Jurnal TEKESNOS*, 4(1), 208–217, 4(1), 208–217.
- Militia, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018 ). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
- Munir, N. W. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Care pada Pasien Diabetes Melitus. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*. 3(1), 1–7.
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94. <https://doi.org/10.32831/jik.v9i2.304>
- Ningrum, T. P., Alfatih, H., & Siliapantur, H. O. (2019). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Manajemen Diri Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 114–126.
- Pangribowo, S. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. Pusat Data Dan Informasi. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia.
- PPNI (2018). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Pranata, L., Indaryati, S., & Daeli, N. E. (2020). Perangkat Edukasi Pasien dan Keluarga dengan Media Booklet (Studi Kasus Self-Care Diabetes Melitus). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 102–111. <https://doi.org/10.31539/jks.v4i1.1599>
- Pratiwi, W. N., & P, C. D. (2019). Senam Persadia 1 Sebagai Modalitas Untuk Menurunkan Kadar Gula Darah 2 Jam Post Prandial Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Balowerti Kota Kediri. 5(2).
- Puskesmas Gamping 1. (2019). Profil Puskesmas Gamping 1. Puskesmas Gamping 1.
- Putri, D. E. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(4).
- Qasim, M. (2022). Penyuluhan Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan dalam Merawat Anggota Keluarga di Masa Pandemi Covid-19. *Community Development Journal*.

- Rahmadhani, D. R., Herawati, L., Mudjanarko, S. W., Wigati, K. W., Mukarromah, L. F., & Amru, W. A. (2022). Effect of Acute Persadia Gymnastic on The Ability to Concentrate in Diabetic Patients. *Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal*, 4(1), 7. <https://doi.org/10.20473/spmrj.v4i1.23465>
- Rismayanti, I. D., Sundayana, Ariana, P. A., & Heri, M. (2021). Edukasi Diabetes terhadap Penurunan Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. 3. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2111>
- Santoso, B. (2022). Penerapan Senam Diabetes dalam Mengontrol Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Keluarga Tn. S dengan Diabetes Mellitus di Wilayah Puskesmas Banguntapan II Kabupaten Bantul. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Sari, I. P., & Effendi, M. (2020). Efektivitas Senam Diabetes terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Lamongan. *Indones J Heal Sci*, 4(1), 50.
- Siana, Y., Vani, A. T., Nurhuda, M., & Domita, V. (2023). Efek Status Gizi dan Frekuensi Senam Aerobik terhadap Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes di Puskesmas Lubuk Buaya. 3(1).
- Siloam Hospitals. (2023). Diabetes pada Lansia, Ini Gejala dan Cara Mengendalikannya. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/diabetes-pada-lansia>
- Siregar, G. R. (2023). Penerapan Jalan Kaki Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Godean I [Thesis]. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Imiah Permas : Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Syahid. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 147–155.
- Tombakan, M., Fauziah, A., Angriani, S., Laubo, N., & Chatimah, H. (2021). Studi Literatur Efektivitas Senam Diabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 12.
- Wasludin, W., & Lindawati, L. (2019). Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya Kota Tangerang. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 6(2), 247–254. <https://doi.org/10.36743/medikes.v6i2.176>
- Widiyono, W., Suwarni, A., Winarti, W., & Dewi, T. K. (2021). Pengaruh Senam Kaki Diabetes Melitus terhadap Tingkat Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 6(2), 85. <https://doi.org/10.52822/jwk.v6i2.283>
- Zahira, H., & Farhan, F. S. (2021). Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Peserta Senam Prolanis.