

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM DIABETES DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN LANSIA PENYANDANG DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**YESISKA
P07120523017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM DIABETES DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA KELUARGA
DENGAN LANSIA PENYANDANG DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**YESISKA
P07120523017**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan Senam Diabetes dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada
Keluarga dengan Lansia Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Gamping I”**

Disusun oleh :

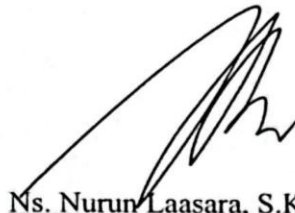
Yesiska

P07120523017

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing



Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep

NIP.196702091990032001

Yogyakarta, Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP.1972027161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Senam Diabetes dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Lansia Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Disusun oleh :

YESISKA
P07120523017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

28 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Ns. Nurun Laasara, S.Kep., M.Kep
NIP. 196702091990032001


(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palasin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP.1972027161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yesiska

NIM : P07120523017

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yesiska', written in a cursive style.

Tanggal : Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yesiska
NIM : P07120523017
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul :

“Penerapan Senam Diabetes dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Keluarga dengan Lansia Penyandang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media / memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan

 (Yesiska)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
4. Ns. Nurun Laasara S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing yang bersedia memberikan masukan, bimbingan, pengarahan, saran dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
5. Asri Rimbawani, AMK sebagai pembimbing lahan praktik di stase peminatan di Puskesmas Gamping I
6. Orang tua, kakak-kakak, adik dan saudara-saudari terkasih saya yang telah memberikan bantuan dukungan doa, material, dan moral.
7. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners angkatan 2023 atas semangat serta dukungannya;
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penulisan.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik pada Lansia dengan Diabetes Melitus melalui Senam Diabetes	8
1. Konsep Lansia Penyandang Diabetes Melitus	8
2. Konsep Dasar Keluarga.....	12
3. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik.....	16
4. Konsep Senam Diabetes	17
B. Hasil <i>Review Literatur</i>	26
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Lansia Penyandang Diabetes Melitus.....	32
1. Pengkajian	32
2. Diagnosis Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan	44
5. Evaluasi	46
A. <i>Web of Causation</i> (WOC) Diabetes Melitus.....	47
BAB III LAPORAN KASUS.....	48
A. Gambaran Lokasi Pengambilan Kasus.....	48
B. Pengkajian	48
C. Analisis Data	54

D. Diagnosis Keperawatan.....	56
E. Intervensi Keperawatan.....	58
F. Implementasi dan Evaluasi	69
BAB IV	72
PEMBAHASAN	72
D. Implementasi Keperawatan.....	79
E. Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB V.....	86
PENUTUP.....	86
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Review Literatur.....	26
Tabel 2.2 Skoring Prioritas Masalah Keperawatan.....	38
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 3.1 Analisis Data Kasus I.....	54
Tabel 3.2 Analisis Data Kasus II.....	55
Tabel 3.3 Tujuan dan Intervensi Keperawatan Kasus I.....	58
Tabel 3.4 Tujuan dan Intervensi Keperawatan Kasus II... ..	64
Tabel 3.5 Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum dan Setelah Senam Diabetes pada Kasus I dan II.....	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 <i>Web of Causation</i>	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus I dan II
- Lampiran 2 Jurnal yang Digunakan dalam Review Literatur
- Lampiran 3 SOP Senam Diabetes
- Lampiran 4 Lembar Bimbingan KIAN