

## DAFTAR PUSTAKA

- Alipiani, S. (2020). *Perawatan Klien Hipertensi Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Perfusi Jaringan Otak Berbasis Teori Kenyamanan Kolcaba* (Doctoral dissertation, STIKes ICMe Jombang).
- Arnett DK, Blumenthal RS, Albert MA, Buroker AB, Goldberger ZD, Hahn EJ, Dkk. 2019 ACC/AHA guideline on the primary prevention of cardiovascular disease. *Journal of Circulation*. 2019;140:e596-646.
- Ashari, F., Kurniyanti, M. A., & Patemah, P. (2023). Efektifitas Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di Desa Patihan Kec. Widang Kab. Tuban. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3300-3308.
- Awad MA, Hasanin ME, Taha MM, Gabr AA. Effect of stretching exercises versus autogenic training on preeclampsia. *J Exerc Rehabil*. 2019 Feb 25;15(1):109-113. doi: 10.12965/jer.1836524.262. PMID: 30899745; PMCID: PMC6416512.
- Dinkes Provinsi DIY. 2021. Profil Kesehatan Propinsi D.I.Yogyakarta Tahun 2021. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY.
- Ekasari, M. F., et al. (2021). *Hipertensi : Kenali Penyebab, Tnda Gejala, dan Penanganannya*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Haerunnisa (2022) *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Mempengaruhi Tekanan Perubahan Darah Pasien Hipertensi*. Tesis Sarjana (S1), Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44.
- Lin, K. (2022). AAFP Publishes Practice Guideline With Blood Pressure Targets for Adults With Hypertension. <https://www.aafp.org/pubs/afp/afp-community-blog/entry/aafp-publishes-practice-guideline-with-blood-pressure-targets-for-adults-with-hypertension.html>
- Mayo Clinic. (2023). *High Blood Pressure (Hypertension)*. Patient Care And Health Information. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/sys-20373410>.
- PERHI, P. D. H. I. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. Indonesian Society Hipertensi Indonesia, 1–90.
- Ramadhan, F. R., Ludiana, L., & Immawati, I. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 260-267.
- Sumantrie, P. and Limbong, M. (2020) “Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lansia”, *Sains Kebidanan* , 9(1, Oktober), pp.10-14. Tersedia di: <https://www.midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/27> (Diakses: 16Maret 2024).
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *Selaparang Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518.

- Sutrisno, S. (2023). The Effect of Benson and Autogenic Relaxation Therapy on Sleep Quality, Blood Pressure and Anxiety of Hypertension Patients. *Journal Of Nursing Practice*, 6(2), 214-220. <https://doi.org/10.30994/jnp.v6i2.379>
- Suwignjo, P., Maidartati, Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap RSUD Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Definisi dan Indikator Diagnostik. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tokan, P. K., & Sekunda, M. S. (2020). Penerapan Format Baru Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Di Poli Rawat Jalan Puskesmas. *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(1), 61–69.
- Widiyani, Elsa., et all (2021). *Asuhan Keperawatan Risiko Perfusi Jaringan Serebral Tidak Efektif pada Ny.S dengan Hipertensi di Desa Pengalusan Purbalingga*. Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Kesehatan, Universitas Harapan Bangsa
- Wulansari, S. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kab Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 175-179.