

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
INDRAPRASTHA 2 RSUP Dr. SARDJITO
YOGYAKARTA**



ATHAYA JAHRA RABANI
P07120523062

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RUANG
INDRAPRASTHA 2 RSUP Dr. SARDJITO
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**ATHAYA JAHRA RABANI
P07120523062**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Indraprastha 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:

ATHAYA JAHRA RABANI

NIM P07120523062

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

16 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Dr. Umi Istianah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.MB

NIP. 19710807 199403 2 002

Yogyakarta, 31 Mei 2024...

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palasin, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom

NIP. 19720716 199403 1 005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

“Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Indraprastha 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Disusun oleh:
ATHAYA JAHRA RABANI
NIM P07120523062

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 18 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Sugeng, S.Kep.,M.Sc
NIP. 196908151993031002

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108071994032002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, *31 Mei 2024*

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, S.Kep., M.M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197307161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Athaya Jahra Rabani

NIM : P07120523062

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Athaya Jahra Rabani
NIM : P07120523062
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Right)** atau Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Indraprastha 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Mei 2024

Yang menyatakan



(Athaya Jahra Rabani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Indraprastha 2 RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta”. Penyusunan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk menyusun laporan kasus sebagai tugas akhir.
3. Ibu Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan izin dan fasilitas di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Dr. Umi Istianah, S.Kep, Ns., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Bapak Sugeng, S.Kep.,M.Sc selaku ketua dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Bapak Catur Budi Susilo, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes selaku dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Ibu Visia Hevy Prasetyaningtyas S. Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing lapangan yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan dalam proses pengambilan kasus.

8. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Profesi Ners.
9. Pasien/Keluarga kelolaan yang telah memberikan waktunya dalam pengumpulan data yang akan digunakan oleh penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Orang tua yang telah banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril dan materil, nasehat, dan doa sehingga perkuliahan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terlaksana dengan baik.
11. Serta seluruh teman-teman angkatan Ners VI yang berkenan memberikan waktu dan pengalamannya untuk berjalan bersama saat menjalani perkuliahan profesi Ners.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Mei 2024

Penulis,

Athaya Jahra Rabani

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
C. Manfaat	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktik	4
D. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep pemenuhan kebutuhan sirkulasi: risiko perfusi serebral tidak efektif pada pasien hipertensi	6
1. Konsep Hipertensi	6
2. Konsep Dasar Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif	15
3. Konsep Relaksasi Autogenik	18
B. Hasil Literatur Review	21
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT)	21
2. Metode Penelusuran Evidence	22
3. Hasil Review Jurnal	24
C. Konsep Asuhan Keperawatan	29
1. Pengkajian Keperawatan	29
2. Diagnosa Keperawatan	32
3. Intervensi Keperawatan	34
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	38
BAB III LAPORAN KASUS	39
A. Pengkajian Keperawatan	39
B. Diagnosa keperawatan	44
C. Perencanaan Keperawatan.....	46
D. Implementasi Keperawatan	47
E. Evaluasi Keperawatan	49
BAB IV PEMBAHASAN	51
A. Pengkajian Keperawatan	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	52

C. Perencanaan Keperawatan	53
D. Implementasi Keperawatan	55
E. Evaluasi Keperawatan	56
BAB V PENUTUP	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Commite</i>	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	7
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	8
Tabel 2.4 Standar Operasional Prosedur Teknik Relaksasi Autogenik	20
Tabel 2.5 <i>Literatur Review</i>	24
Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4.1 Evaluasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan Relaksasi Autogenik Ny. L dan Ny. Y	57

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Penelusuran Jurnal.....	22
Gambar 2.2 <i>Web Of Caution (WOC)</i>	28