

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
PENURUNAN MUAL PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG BUGENVILE III  
RSUP DR. SARDJITO**



**KARUNIA KUROTU AENI  
P07120523029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN  
KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
PENURUNAN MUAL PADA PASIEN KANKER  
YANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RUANG BUGENVILE III  
RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**KARUNIA KUROTU AENI  
P07120523029**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN  
KEPERAWATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**“PENERAPAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
PENURUNAN MUAL PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG  
BUGENVILE III RSUP DR. SARDJITO”**

Disusun Oleh:

**KARUNIA KUROTU AENI**  
**P07120523029**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Februari 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 22. Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197011161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


**“PENERAPAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
PENURUNAN MUAL PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI KEMOTERAPI DI RUANG  
BUGENVILE III RSUP DR. SARDJITO”**


Disusun Oleh:


**KARUNIA KUROTU AENI**  
**P07120523029**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal 06 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB (.....)  
NIP. 196807031990032002

Anggota,  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. (.....)  
NIP. 197504072002121002

Anggota,  
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NIP. 198702202018012001

Yogyakarta, 22.. Mei 2024

Ketua Jurusan Keperawatan

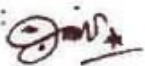
  
Bondan Palestin, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karunia Kurotu Aeni

NIM : P07120523029

Tanda Tangan : 

Tanggal : 22 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Karunia Kurotu Aeni

NIM : P07120523029

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty – Right*)** atau Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul :

“Penerapan Aromaterapi Peppermint terhadap Penurunan Mual pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Ruang Bugenvile III RSUP dr. Sardjito”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan



(Karunia Kurotu Aeni)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan untuk menyusun laporan kasus sebagai tugas akhir.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan izin dan fasilitas di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep.,Sp.MB selaku ketua dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
6. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku dewan penguji tugas akhir ners yang akan memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
7. Tri Astanti H, S.Kep.,Ns selaku pembimbing lapangan yang telah membimbing, memberikan saran dan masukan dalam proses pengambilan kasus.

8. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Profesi Ners.
9. Pasien/Keluarga kelolaan yang telah memberikan waktunya dalam pengumpulan data yang akan digunakan oleh penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Teristimewa orang tua tercinta yang telah banyak memberi kasih sayang, dukungan baik moril dan materil, nasehat, dan doa sehingga perkuliahan dan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terlaksana dengan baik.
11. Serta seluruh teman-teman angkatan Ners VI yang berkenan memberikan waktu dan pengalamannya untuk berjalan bersama saat menjalani perkuliahan profesi Ners.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 22 Mei 2024

Penulis,

Karunia Kurotu Aeni



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN .....	5
C. Manfaat KIAN .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Landasan Teori.....	8
1. Konsep Nasopharyngeal Cancer.....	8
2. Konsep Kemoterapi.....	17
3. Konsep Mual dan Muntah .....	21
4. Konsep Aromaterapi Peppermint .....	22
B. Hasil Literatur Review .....	24
1. Pertanyaan Klinis (PICO/PICOT) .....	24
2. Metode Penelusuran Evidence.....	24
3. Strategi pencarian literatur .....	25
5. Hasil Penelusuran EBN.....	29
C. Konsep Asuhan Keperawatan .....	31
1. Pengkajian.....	31
2. Diagnosa Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan.....	36
4. Implementasi Keperawatan .....	37
5. Evaluasi Keperawatan .....	38
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>39</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	39
B. Diagnosa keperawatan.....	47
C. Perencanaan Keperawatan.....	48
D. Implementasi Keperawatan .....	49
E. Evaluasi Keperawatan .....	50
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	52
B. Diagnosa Keperawatan.....	53
C. Perencanaan Keperawatan.....	54
D. Implementasi Keperawatan .....	55
E. Evaluasi Keperawatan .....	56

<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>59</b>
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>