

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SOAK FEET IN WARM WATER* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**AMALIA WINDAWATI
P07120523059**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *SOAK FEET IN WARM WATER* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN: NYERI PADA LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

AMALIA WINDAWATI
P07120523059

PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

NASKAH PUBLIKASI

“Penerapan *Soak Feet In Warm Water* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Disusun Oleh:
Amalia Windawati
P07120523059

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
28 MEI 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Ns. Tri Widyastuti H. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 28 MEI 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palessa, SKM., M.Kep., SP.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan *Soak Feet In Warm Water* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Disusun Oleh:
Amalia Windawati
P07120523059

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 22 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 198511162020122003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, Mei 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., SP.Kom.
NIP.197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Amalia Windawati
NIM : P07120523059
Program Studi : Profesi Ners
Judul Karya Ilmiah Akhir : Penerapan *Soak Feet In Warm Water* Dalam Ners Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I

Yogyakarta, 30 Januari 2024
Yang menyatakan,



(Amalia Windawati)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalia Windawati
NIM : P07120523059
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul:

“Penerapan *Soak Feet In Warm Water* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, *20 Mei* 2024

Yang menyatakan,



(Amalia Windawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulis KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom., elaku dosen pembimbing
5. Asri Rimbawani, AMK., selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini
6. Lansia Ibu M dan Ibu S yang telah bersedia menjadi klien kasus kelolaan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, kasih sayang, motivasi, nasihat, bantuan dukungan material dan moral dalam menyelesaikan KIAN ini

8. Sahabat saya Sarah Luthfi 'Ainina yang selalu memberikan semangat, masukan, motivasi dan selalu menemani Penulis dalam menyelesaikan KIAN dalam keadaan suka maupun duka.
9. Teman-teman prodi Pendidikan Profesi Ners angkatan VI yang telah membantu; dan
10. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebut satu persatu yang telah membantu menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Januari 2024



Amalia Windawati

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan.....	8
D. Manfaat.....	9
E. Ruang Lingkup.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A..... Konsep Dasar Pemenuhan Kebutuhan Nyaman: Nyeri Pada Lansia dengan Hipertensi.....	11
B. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia dengan Hipertensi.....	29
C. Konsep Dasar <i>Soak Feet In Warm Water</i>	46
D. Hasil <i>Literature Review Soak Feet In Warm Water</i>	50
BAB III LAPORAN KASUS.....	56
A. Kasus I.....	56
B. Kasus II.....	71

BAB IV PEMBAHASAN	84
A. Pengkajian Keperawatan	84
B. Diagnosis Keperawatan.....	87
C. Perencanaan Keperawatan.....	89
D. Implementasi Keperawatan	91
E. Evaluasi Keperawatan.....	94
 BAB V PENUTUP	 99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
 DAFTAR PUSTAKA.....	 102
LAMPIRAN	102

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2. Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 3. Pertanyaan Klinis (PICOT)	50
Tabel 4. Hasil Analisis Jurnal <i>Soak Feet In Warm Water</i>	51
Tabel 5. Analisa Data Kasus I.....	62
Tabel 6. Perencanaan Keperawatan Kasus I.....	65
Tabel 7. Analisa Data Kasus II.....	76
Tabel 8. Evaluasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan	95
Tabel 9. Evaluasi Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Penerapan	100

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Dokumentasi Intervensi Ibu M.....	107
Gambar 2. Dokumentasi Intervensi Ibu S.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan	107