

**APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY IN FULFILLING THE
NEED FOR PAIN COMFORT IN POST PATIENTS APPENDECTOMY
OPERATION AT UNIVERSITAS GADJAH MADA
ACADEMIC HOSPITAL**

Agus Damar Septiaji¹, Sapta Rahayu Noamperani² Department of Nursing
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping,
Sleman, Yogyakarta 55293

Email : agusdamarseptiaji1982@gmail.com

ABSTRACT

Background: The main problem in post op appendectomy is pain. One of the non-pharmacological pain management interventions is the Lavender Aromatherapy technique. Lavender aromatherapy can be done anytime, anywhere, by anyone very easily and safely for the user.

Objective: to apply Lavender Aromatherapy in nursing care with comfort disorders: pain in post-appendectomy patients in reducing pain.

Method: case study of two post-appendectomy patients, instrument in the form of lavender aroma therapy SOP. Measurement of pain intensity with the Numeric Rating Scale (NRS). Lavender aromatherapy is given 2 times a day for 15 minutes for 3 days.

Results: The assessment found that both patients experienced pain, with the priority problem being pain. After Lavender Aromatherapy was carried out, the nursing problem was resolved with a decrease in pain from a scale of 6 to 2.

Conclusion: Lavender aromatherapy can reduce pain intensity in post-op appendectomy patients.

Keywords: Appendectomy, Pain, Aromatherapy

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI APENDEKTOMI DI RUMAH SAKIT
AKADEMIK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

”

Agus Damar Septiaji¹, Sapta Rahayu Noamperani²
¹²Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email : agusdamarseptiaji1982@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah utama pada post op *apendektomi* adalah nyeri. Salah satu intervensi manajemen nyeri secara non farmakologi adalah teknik Aroma terapi Lavender. Aromaterapi lavender dapat dilakukan kapan saja , dimana saja, oleh siapa saja dengan sangat mudah dan aman bagi pengguna.

Tujuan: Menerapkan Aromaterapi Lavender pada asuhan keperawatan dengan gangguan rasa nyaman: nyeri pada pasien post apendektomi dalam menurunkan nyeri.

Metode: Studi kasus pada dua pasien post operasi *Apendektomi*, instrument berupa SOP Aroma terapi lavender. Pengukuran intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Aromaterapi lavender diberikan 2 kali sehari selama 15 menit dalam 3 hari.

Hasil: Pengkajian didapatkan kedua pasien mengalami nyeri, dengan prioritas masalah adalah nyeri, setelah dilakukan Aromaterapi Lavender maka masalah keperawatan teratasi dengan terjadinya penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 2.

Kesimpulan: Aromaterapi Lavender dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op *Apendektomi*.

Kata Kunci: *Apendektomi, Nyeri, Aromaterapi*