

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI APPENDEKTOMI DI RUMAH SAKIT
AKADEMIK UNIVERSITAS GADJAH MADA**



**AGUS DAMAR SEPTIAJI
NIM. P07120523047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI APPEKDEKTOMI DI RUMAH SAKIT
AKADEMIK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**AGUS DAMAR SEPTIAJI
NIM. P07120523047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI APPENDEKTOMI DI RUMAH SAKIT
AKADEMIK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Disusun oleh

AGUS DAMAR SEPTIAJI
P07120523047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei 2024

Menyetujui
Pembimbing utama



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S. Pd, S. Kep, M. Kep
NIP. 196711061991012001



Yogyakarta, 07 Juni 2024

Ketua Jurusan

Bondan Palissa, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
OPERASI APPEKDEKTOMI DI RUMAH SAKIT
AKADEMIK UNIVERSITAS GADJAH MADA**

Disusun oleh
Agus Damar Septiaji
P07120523047

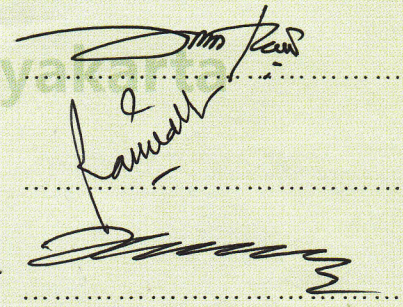
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Rosa Delima Ekwantini, S.Kep.M.Kes
NIP. 196701011988122001

Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd. S.Kep, M.Kep
NIP. 196711061991012001

Ns. Harmilah, S.Pd. S.Kep..M.Kep..Sp.MB
NIP, 196807031990032002



Yogyakarta, 07 Juni 2024
Ketua Jurusan


Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agus Damar Septiaji

NIM : P07120523047

Tanggal : 07 Juni 2024

Tanda Tangan :



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agus Damar Septiaji
NIM : P07120523047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul : "Penerapan Aromaterapi Lavender dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendektomi di Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 07 Juni 2024

Yang menyatakan



Agus Damar Septiaji

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis melaksanakan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S. Kep., M. Kep., Sp. MB selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan dan dukungan d
4. Ns. Sapta Rahayu noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, masukan dan arahan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Rosa Delima Ekwantini S.Kep., M.Kes selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah membimbing dengan cermat serta memberikan masukan-masukan demi sempurnanya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns. Harmilah., S.Pd. S.Kep., M.kep., Sp.MB selaku Dewan Penguji dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan koreksi, saran dan masukan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.
7. DR. dr. Darwito., S.H., Sp.B.(K). Onk sebagai direktur Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada atas kesempatan dan bantuan dalam melakukan informasi yang diperlukan selama proses pembuatan KIAN
8. Partini, S.Kep, Ns selaku pembimbing lahan praktik dan rekan sejawat Ruang Srikandi 5 Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada yang telah

mendampingi, memberikan masukan dan arahan dalam melaksanakan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners..

9. Pasien dan keluarga kelolaan yang telah membantu, berkerjasama dan bersedia dilakukan asuhan keperawatan selama dirumah sakit.
10. Istri dan anak-anak kami kami yang telah memberikan semangat, dukungan doa, dukungan material dan moral dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Teman-teman semua, kelas khusus PPNI alih jenjang Profesi Ners Tahun 2023 yang selalu memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari, hasil karya ilmiah ini tentunya masih jauh dari sempurna dan masih banyak terdapat kekurangan yang memerlukan penyempurnaan.

Maka dari itu, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun bagi peneliti sehingga penulisan karya ilmiah ini dapat lebih baik dan mampu memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
D. Ruang Lingkup KIAN	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman: Nyeri.....	8
1. Konsep Kebutuhan Rasa Nyaman	8
2. Konsep Dasar Nyeri	13
3. Penerapan Aromaterapi lavender	23
4. Konsep Dasar Appendisitis dan Apendektomi.....	25
B. Hasil Review Literatur.....	34
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Apendektomi.....	38
D. Konsep Intervensi Keperawatan.....	47
E. Implementasi Keperawatan	50
F. Evaluasi Keperawatan	51
G. Web of Causation (WOC)	53
BAB III LAPORAN KASUS.....	54
A. Pengkajian	54
B. Diagnosa Keperawatan Berdasar Prioritas	58
C. Intervensi Keperawatan	59
D. Implementasi Keperawatan	61
E. Evaluasi Keperawatan	62
F. Dokumentasi Keperawatan.....	64
BAB IV PEMBAHASAN.....	65
A. Pengkajian Keperawatan	65
B. Diagnosa Keperawatan	69
C. Perencanaan Keperawatan.....	70
D. Pelaksanaan/Implementasi Keperawatan	71
E. Evaluasi keperawatan	73
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	81

DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Visual Analog Scale (VAS)	16
Gambar 2. Verbal Rating Scale (VRS)	17
Gambar 3. Numeric Rating Scale (NRS)	17
Gambar 4. Wong Baker Rating Scale	17
Gambar 5. Anatomi Apendisitis.....	26
Gambar 6 Artikel Berdasarkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi	35
<i>Gambar 7. Web of Causation (WOC).....</i>	<i>53</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Intervensi Keperawatan Pada Pasien Post Op Apendektomi	87
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur	157
Lampiran 4. Jurnal	158