

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke di RS PKU Muhammadiyah
Gamping”

Disusun oleh :

VOCA ERUDITA PRIHRIYANTO PUTRI

P07131121051

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

2 September 2024

Pembimbing Utama



Drh. Idi Setiyobroto M.Kes

NIP. 196802071994031002

Pembimbing Pendamping



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 2 September.....2024



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE DI RS
PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun Oleh :

VOCA ERUDITA PRIHRIYANTO PUTRI

NIM. P07131121051

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 2 September 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Nur Hidayat ,SKM., M.Kes

NIP.196804021992031003

Anggota,

Drh. Idi Setiyobroto M.Kes

NIP. 196802071994031002

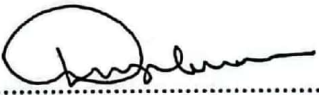
Anggota,

Nugraheni Tri Lestari,

SKM.MPH

NIP. 196701141991032001


(.....)


(.....)


(.....)

Yogyakarta, 2 September 2024

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Voca Erudita Prihriyanto Putri

NIM : P07131121051

Tanda Tangan :



Tanggal : 2 September 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Voca Erudita Pihriyanto Putri
NIM : P07131121051
Program Studi : DIII Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangana ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH GAMPING.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 2 September 2024



(Voca Erudita Pihriyanto Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari,SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari,SKM, MPH selaku pembimbing pendamping.
6. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Roziana Hasnun S.Gz selaku Kepala Instalasi Gizi RS PKU Muhammadiyah Gamping.
8. Nenek Suratmi ,Tante Sita , Tante Nining , Tante Wiwin dan adik Naysilla yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi, serta dukungan material dan moral kepada penulis.
9. Sahabat petruk dan Kakanda Dimas yang saya cintai yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman D-III Gizi 2021 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan.

Yogyakarta, 28 April 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	I
KARYA TULIS ILMIAH	II
PERSETUJUAN PEMBIMBING	III
HALAMAN PENGESAHAN.....	IV
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	V
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
DAFTAR ISI.....	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
ABSTRAC.....	XV
ABSTRAK	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang	17
B. Ruang Lingkup.....	19
C. Manfaat Penelitian	19
D. Keaslian Penelitian.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Telaah Pustaka	23
1. Hipertensi	23
2. Stroke	28
3. Faktor Resiko Stroke dan Hipertensi.....	32
4. Penatalaksanaan Diet	37
B. Kerangka Teori	49
C. Kerangka Konsep.....	50

D. Pertanyaan Peneliti.....	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	52
B. Subyek Penelitian.....	52
C. Fokus Studi	52
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	53
E. Instrumen Penelitian.....	59
F. Metode Pengumpulan Data	60
G. Waktu dan Tempat Penelitian	61
H. Analisis Data dan Penyajian Data	61
I. Etika Studi Kasus	61
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Hasil Penelitian	63
B. Pembahasan.....	91
BAB V . KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	19
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi WHO	24
Tabel 3. Klasifikasi IMT	39
Tabel 4. Makanan Yang Dianjurkan	40
Tabel 5. Kategori Status Gizi LiLA	48
Tabel 6. Data Biokimia	55
Tabel 7. Monitoring da Evaluasi	58
Tabel 8. Metode Penelitian	59
Tabel 9. Skrining MNA	64
Tabel 10. Skrining MNA	65
Tabel 11. Data Personal	66
Tabel 12 . Riwayat Sosial	67
Tabel 13. Riwayat Klien	69
Tabel 14. SFFQ.....	70
Tabel 15. SQFFQ.....	71
Tabel 16. Recall	71
Tabel 17. Standar Pembanding	72
Tabel 18. Antropometri.....	72

Tabel 19. Pemeriksaan Fisik	73
Tabel 20. Pemeriksaan Biokimia	74
Tabel 21. Terapi Medis	74
Tabel 22. Domain Intake	76
Tabel 23. Domain Intake.....	76
Tabel 24. Domain Behavior	77
Tabel 25. Standar RS	79
Tabel 26. Rekomendasi Diet	80
Tabel 27. Kolaborasi	82
Tabel 28. Rencana Monitoring	82
Tabel 29. Asupan makanan hari ke-1	82
Tabel 30. Asupan makanan hari ke-2.....	84
Tabel 31. Asupan makanan hari ke-3.....	84
Tabel 32. Monitoring Biokimia	86
Tabel 33. Monitoring pemeriksaan fisik	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	48
Gambar 2. Kerangka Konsep	49
Gambar 3. Diagram Batang Asupan	85
Gambar 4. Informed Consent.....	107
Gambar 5. Sisa makanan	117
Gambar 6. Penimbangan	119
Gambar 7. Leaflet Rendah Garam	121
Gambar 8. Leaflet Kolestrol	122
Gambar 9. Konseling Gizi	123

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	107
Lampiran 2. Recall 24 jam	108
Lampiran 4. SQFFQ	109
Lampiran 5. Perhitungan SQFFQ	111
Lampiran 6. Sisa makanan	114
Lampiran 7. Leaflet rendah garam	121
Lampiran 8. Leaflet kolestrol	122
Lampiran 9. Dokumentasi konseling	123