

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI PENERIMAAN DAN KOMITMEN  
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:  
HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL NAKULA  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**FIRDIANA INVIRA RAHMA  
P07120523021**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN TERAPI PENERIMAAN DAN KOMITMEN  
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:  
HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL NAKULA  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**FIRDIANA INVIRA RAHMA  
P07120523021**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**  
**“PENERAPAN TERAPI PENERIMAAN DAN KOMITMEN**  
**PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:**  
**HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL NAKULA**  
**RSJD DR. ARIF ZAINUDIN”**

Disusun oleh:

**FIRDIANA INVIRA RAHMA**

**P07120523021**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes.  
NIP 197110011999031001

Yogyakarta, 13 Juni .....2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestun, SK.M., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)  
“ PENERAPAN TERAPI PENERIMAAN DAN KOMITMEN  
PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI:  
HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL NAKULA  
RSJD DR. ARIF ZAINUDIN”

Disusun oleh:

**FIRDIANA INVIRA RAHMA**

**P07120523021**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 23 Mei 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.

NIP 19811209201121003

(.....)

Anggota,

Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc.

NIP 196003131983071001

(.....)

Anggota,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes.

NIP 197110011999031001

(.....)

Yogyakarta, 13 Juni .....2024

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.

NIP 197207161994031005

iii

NIP 19/20/161994031005


iii

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Firdiana Invira Rahma

NIM : P07120523021

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Firdiana Invira Rahma  
NIM : P07120523021  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**“PENERAPAN TERAPI PENERIMAAN DAN KOMITMEN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN DI BANGSAL NAKULA RSJD DR. ARIF ZAINUDIN”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada tanggal : 13 Juni 2024  
Yang menyatakan,



Firdiana Invira Rahma

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penyusunan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menuntut ilmu di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sehingga penulis dapat menyusun KIAN ini sebagai salah satu syarat kelulusan.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat menyusun karya ilmiah dan melakukan ujian KIAN.
4. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan selama penyusunan KIAN.
5. Ns. Sutejo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
6. Budhy Ermawan, S.Kp., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan koreksi, arahan, dan masukan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Joko Purnomo, S.Kep., Ns., selaku pembimbing lahan yang telah memberikan dukungan, arahan, dan motivasi dalam melaksanakan proses asuhan keperawatan jiwa pada pasien di Bangsal Nakula RSJD dr. Arif Zainudin.

8. Orang tua dan keluarga besar penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
9. Teman-teman dan para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Maret 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	14
A. Latar Belakang .....	14
B. Tujuan .....	18
C. Manfaat .....	19
D. Ruang Lingkup.....	21
A. Konsep Dasar Skizofrenia.....	22
B. Konsep Dasar Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi .....	26
C. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	38
C. Terapi Penerimaan dan Komitmen.....	48
D. Hasil Penelusuran Literatur.....	54
E. Hasil Analisis Literatur ( <i>Literatur Review</i> ).....	59
F. <i>Weft Of Causation (WOC)</i> .....	61
BAB III LAPORAN KASUS.....	63
A. Pengkajian Keperawatan.....	63
B. Analisa Data .....	78
C. Diagnosa Keperawatan.....	81
D. Perencanaan Keperawatan .....	83
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	87
BAB IV PEMBAHASAN.....	95
A. Pelaksanaan Asuhan Keperawatan.....	95
B. Pelaksanaan Terapi Penerimaan dan Komitmen.....	107
C. Perbedaan Respon pada Kedua Pasien.....	116
D. Faktor Pendukung dan Penghambat Dilaksanakannya Intervensi Keperawatan.....	120
BAB V PENUTAN.....	122
A. Kesimpulan .....	122
B. Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA .....	125

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori.....	45
Tabel 2. Hasil Analisis Literatur Terapi Penerimaan dan Komitmen.....	59
Tabel 3. Tabel Identitas Pasien .....	63
Tabel 4. Alasan Masuk Rumah Sakit.....	64
Tabel 5. Faktor Predisposisi Pasien .....	65
Tabel 6. Konsep Diri Pasien.....	68
Tabel 7. Hubungan Sosial Pasien.....	69
Tabel 8. Status Mental Pasien .....	70
Tabel 9. Masalah Psikososial dan Lingkungan Pasien .....	75
Tabel 10. Pengetahuan Pasien.....	75
Tabel 11. Aspek Medis Pasien.....	75
Tabel 12. Analisa Data Pasien I.....	78
Tabel 13. Analisa Data Pasien II.....	79
Tabel 14. Diagnosa Keperawatan Pasien .....	81
Tabel 15. Perencanaan Keperawatan Pasien I.....	83
Tabel 16. Perencanaan Keperawatan Pasien II .....	85
Tabel 17. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien I .....	87
Tabel 18. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Pasien II.....	91

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Neurobiologis.....	35
Gambar 2. Pohon Masalah .....	44
Gambar 3. Bagan Tahapan Penelusuran Literatur .....	57
Gambar 4. <i>Web Of Causation</i> (WOC) Halusinasi .....	61
Gambar 5. Genogram Pasien I .....	66
Gambar 6. Genogram Pasien II.....	67

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Surat Pengantar Pra Penelitian RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta	129
Lampiran 2. Matriks Pasien Gangguan Persepsi Sensori .....	130
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	140
Lampiran 4. Instrumen Pengukuran Tingkat Halusinasi.....	142