

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar balita mempunyai status gizi normal baik dengan indeks BB/U, TB/U, BB/TB maupun IMT/U, masing masing sebesar 80,5%, 63,8%, 79,1% maupun 73,6%.
2. Sebagian besar balita dengan status gizi berat badan kurang yaitu balita yang mendapatkan PMBA tidak tepat dalam hal jumlah porsi makan. Sebagian besar balita dengan status gizi pendek yaitu balita yang mendapatkan PMBA tidak tepat dalam hal tekstur makanan, frekuensi makan, serta komposisi makan. Sebagian besar balita dengan status gizi kurus yaitu balita yang mendapatkan PMBA tidak tepat dalam hal frekuensi makanan, dan komposisi makanan. Sebagian besar balita dengan status gizi kurang dan gizi buruk yaitu balita yang mendapatkan PMBA tidak tepat dalam hal jumlah porsi makan, frekuensi makan, dan komposisi makanan.
3. Balita dengan kelompok usia 12-59 bulan merupakan kelompok usia dengan masalah PMBA yang paling banyak, hal ini karena jumlah porsi makan yang kurang, sehingga menyebabkan masalah status gizi buruk dan pendek.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan kepada kader untuk memonitoring asupan makan yang dikonsumsi balita.

2. Diharapkan kepada ahli gizi untuk mengedukasi berdasarkan masalah
3. gizi masing-masing balita.