

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA USIA 7-59 BULAN
DI WILAYAH KALURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH,
KABUPATEN KULON PROGO**



ALIFAH EVITASARI

P07131121031

**PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA USIA 7-59 BULAN
DI WILAYAH KALURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH,
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ALIFAH EVITASARI
P07131121031

**PRODI D-III GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**“POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA 7-59 BULAN
DI WILAYAH KALURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON
SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO”**

Disusun Oleh :

ALIFAH EVITASARI

P07131121031

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

24 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping

M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.

NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, 24 Juli 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA 7-59 BULAN
DI WILAYAH KALURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON
SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO”**

Disusun Oleh :

ALIFAH EVITASARI

P07131121031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 24 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

()

Anggota
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

()

Anggota
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

()

Yogyakarta, 24 Juli 2024

Ketua Jurusan Gizi

()


Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

KTI ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutipmaupun dirujuk telah peneliti nyatakan dengan benar

Nama : ALIFAH EVITASARI

NIM : P07131121031

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertandatangan di bawah ini:

Nama : ALIFAH EVITASARI
NIM : P07131121031
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non- exclusive Royalti- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA USIA 7-59 BULAN DI WILAYAH KALURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman
Pada tanggal : 24 Juli 2024

Yang menandatangani


(ALIFAH EVITASARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran *Allah Subhanallahu Wa Ta'ala*, atas limbahan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul "Pola Makan dan Status Gizi Balita Usia 7-59 Bulan di Wilayah Kalurahan Gerbosari, Kapanewon Samigaluh, Kulon Progo". Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkeas Yogyakarta. Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan, bantuan serta pengarahan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
5. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes. selaku pembimbing pendamping.
7. Ibu balita dan balitanya, serta kader Posyandu di Kalurahan Gerbosari, Nutrisionis Puskesmas Samigaluh 1 Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; serta
9. Seluruh teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2021 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selaku mendukung dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Juli 2024



Penulis

DAFTAR ISI

PROPOSAL TUGAS AKHIR.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pola Makan	7
B. Status Gizi	13
C. Kerangka Teori	20
D. Kerangka Konsep.....	21
E. Hipotesis Peneliti	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian.....	22

C.	Waktu Penelitian	22
D.	Populasi dan Sampel	22
E.	Variabel Penelitian	22
F.	Defisiensi Operasional	23
G.	Instrumen Penelitian.....	24
H.	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	25
I.	Etika Penelitian.....	26
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.	Gambaran Umum Penelitian	29
B.	Karakteristik Sampel	30
C.	Gambaran Pola Makan Balita Berdasarkan Usia.....	32
D.	Status Gizi Menurut Usia	36
E.	Pola Makan dan Status Gizi	44
BAB V	103
KESIMPULAN DAN SARAN	103
A.	Kesimpulan	103
B.	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	24
Tabel 2.Klasifikasi Status Gizi.....	24
Tabel 3.Definisi Operasional	23
Tabel 4. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U	45
Tabel 5. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan BB/U Usia 9-11 Bulan	45
Tabel 6. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U Usia 9-11 Bulan	45
Tabel 7.Jumlah Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 6-8 Bulan	47
Tabel 8. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 9-11 Bulan	47
Tabel 9.Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 12-59 Bulan	47
Tabel 10. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 12-59 Bulan.....	49
Tabel 11. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 6-8 Bulan	49
Tabel 12. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 9-11 Bulan.....	49
Tabel 13. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 6-8 Bulan	51
Tabel 14. Jumlah Porsi dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 9-11 Bulan	51
Tabel 15. Jumlah Porsi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 12-59 Bulan.....	51
Tabel 16. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan BB/U Usia 6-8 Bulan..	53
Tabel 17. Tekstur Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U Usia 9-11 Bulan	53
Tabel 18. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan BB/U Usia 12-59 Bulan	53
Tabel 19. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan TB/U Usia 6-8 Bulan..	55
Tabel 20.Tekstur Makan dan Status Gizi Berdasarkan TB/U Usia 9-11 Bulan.....	55
Tabel 21.Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan TB/U Usia 12-59 Bulan	55

Tabel 22. Tekstur Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 6-8 Bulan	57
Tabel 23. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 9-11 Bulan	57
Tabel 24. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan BB/TB Usia 12-59 Bulan	57
Tabel 25. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Usia 6-8 Bulan	59
Tabel 26. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Usia 9-11 Bulan	59
Tabel 27. Tekstur Makanan dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Usia 12-59 Bulan	59
Tabel 28. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U Usia 6-11 Bulan	61
Tabel 29. Tabel Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan BB/U Usia 9-11 Bulan	61
Tabel 30. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan BB/U Usia 12-59 Bulan	61
Tabel 31. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 6-8 Bulan	62
Tabel 32. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 9-11 Bulan	63
Tabel 33. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan TB/U Usia 12-59 Bulan	63
Tabel 34. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB	64
Tabel 35. Frekuensi Makan Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 9-11 Bulan	64
Tabel 36. Frekuensi Makan Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 12-59 Bulan	65
Tabel 37. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 6-8 Bulan	66
Tabel 38. Frekuensi Makan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 9-11 Bulan	66
Tabel 39. Frekuensi Makan Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 12-59 Bulan.....	66
Tabel 40. Jenis Makan Berdasarkan Indeks BB/U Usia 6-8 Bulan	68
Tabel 41. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U Usia 9-11 Bulan	68
Tabel 42. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/U Usia 12-59 Bulan	69
Tabel 43. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 6-8 Bulan	71

Tabel 44. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 9-11	
Bulan	71
Tabel 45. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U Usia 12-59	
Bulan	72
Tabel 46. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 6-8	
Bulan	74
Tabel 47. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 9-11	
Bulan	74
Tabel 48. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/TB Usia 12-59	
Bulan	75
Tabel 49. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan IMT/U Usia 6-8 Bulan.....	76
Tabel 50. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 9-11	
Bulan	77
Tabel 51. Jenis Makanan dan Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Usia 12-59	
Bulan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.Kerangka konsep	26
Gambar 3.Peta Wilayah Gerbosari.....	29
Gambar 4.Distribusi Jenis Kelamin	31
Gambar 5.Distribusi Jenis Kelamin dan umur	31
Gambar 6.Grafik Tekstur Makanan	32
Gambar 7.Grafik Tekstur Makanan	33
Gambar 8.Grafik Frekuensi Makan.....	34
Gambar 9.Grafik Jenis Makanan.....	35
Gambar 10.Grafik Status gizi berdasarkan BB/U	37
Gambar 11.Grafik Status Gizi berdasarkan BB/U	37
Gambar 12.Grafik Status Gizi berdasarkan BB/U	38
Gambar 13.Grafik Status Gizi berdasarkan TB/U	39
Gambar 14.Grafik status gizi berdasarkan TB/U	39
Gambar 15.Grafik Status Gizi berdasarkan TB/U	40
Gambar 16.Grafik Status Gizi Berdasarkan BB/TB	40
Gambar 17.Grafik Status Gizi Berdasarkan BB/TB	41
Gambar 18.Grafik Status Gizi Berdasarkan BB/TB	42
Gambar 19.Grafik Status Gizi Berdasarkan IMT/U	43
Gambar 20.Grafik Status Gizi Berdasarkan IMT/U	43
Gambar 21.Grafik Status Gizi Berdasarkan IMT/U	44