

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI UNTUK  
MENURUNKAN *DYSPNEA* PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RUANG WISNUMURTI  
RSUP Dr. SARDJITO**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**IRNA ARI MAGHRIZA  
P07120523019**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA  
2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI UNTUK  
MENURUNKAN *DYSPNEA* PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RUANG WISNUMURTI  
RSUP Dr. SARDJITO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**IRNA ARI MAGHRIZA**  
**P07120523019**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA  
2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan *Deep Breathing Exercise* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Untuk Menurunkan *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”**

Disusun oleh:

**IRNA ARI MAGHRIZA**  
**P07120523019**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
22 Maret 2024

Menyetujui,  
Pembimbing



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta.....  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.KM., M.Ke., Sp.Kom.  
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)**

**“Penerapan *Deep Breathing Exercise* Dalam Pemenuhan Kebutuhan Oksigenasi Untuk Menurunkan *Dyspnea* Pada Pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito”**

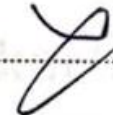
Disusun Oleh :

**IRNA ARI MAGHRIZA**  
**P07120523019**

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
28 Maret 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep  
NIP. 197504072002121002

(.....  


Anggota,  
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., Msi  
NIP. 197107181994032003

(.....  


Anggota,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

(.....  


Yogyakarta,.....  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Akhir Ilmiah Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk saya nyatakan dengan benar

Nama : Irna Ari Maghriza

NIM : P07120523019

Tanda tangan :



Tanggal : 28 Maret 2024

Yang menyatakan,



Irna Ari Maghriza

P07120523019

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irna Ari Maghriza  
NIM : P07120523019  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

**PENERAPAN *DEEP BREATHING EXERCISE* DALAM  
PEMENUHAN KEBUTUHAN OKSIGENASI UNTUK  
MENURUNKAN *DYSPNEA* PADA PASIEN  
*CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)*  
DI RUANG WISNUMURTI  
RSUP Dr. SARDJITO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 28 Maret 2024  
Yang Menyatakan



(Irna Ari Maghriza)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan kritik, serta saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns. Ida Mardalena, S.Kep., Msi selaku penguji yang memberikan kritik serta saran untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Sujiati, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Pembimbing Rumah Sakit yang telah memfasilitasi dan memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi untuk melakukan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Ruang Wisnumurti RSUP Dr. Sardjito.
8. Kedua pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* yang bersedia membantu sebagai pasien dalam penelitian ini.
9. Ibu saya Endang Puji Astuti, yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan material serta doa kepada peneliti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

10. Sahabat peneliti yang sudah membantu, menemani, dan melewati segala keluh kesah dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam membantu terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,     Maret 2024

Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR NERS</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>ABSTRAK</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	3
C. Manfaat Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>A. Konsep Kebutuhan Oksigenasi dengan Penerapan <i>Deep Breathing Exercise</i> pada CHF</b> .....	6
1. Konsep <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i> .....	6
2. Konsep Oksigenasi .....	8
3. Konsep <i>Deep Breathing Exercise</i> .....	12
<b>B. Hasil Review Literatur</b> .....	15
1. Pertanyaan klinis (PICO/PICOT) .....	15
2. Metode Penelusuran Evidence .....	15
3. Hasil <i>Literature Review</i> .....	17
<b>C. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i></b> .....	20
1. Pengkajian Keperawatan .....	20
2. Diagnosa Keperawatan .....	24
3. Intervensi Keperawatan .....	24
4. Implementasi Keperawatan .....	27
5. Evaluasi Keperawatan .....	27
6. Web of Causation (WOC) .....	28
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b> .....	29
A. Pengkajian Keperawatan .....	29
B. Diagnosa Keperawatan .....	33
C. Intervensi Keperawatan .....	34
D. Implementasi Keperawatan .....	34
E. Evaluasi Keperawatan .....	35
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b> .....	36
A. Pengkajian Keperawatan .....	36
B. Diagnosa Keperawatan .....	37
C. Intervensi Keperawatan .....	38

D. Implementasi Keperawatan.....	39
E. Evaluasi Keperawatan.....	40
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	42
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46
<b>LAMPIRAN</b> .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil penelusuran EBN .....	16
Gambar 2. Web of Causation (WOC) .....	28

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	9
Tabel 2. Tanda dan Gejala Gangguan Pertukaran Gas .....	10
Tabel 3. Tanda dan Gejala Pola Napas Tidak Efektif .....	12
Tabel 4. Standar Operasional Prosedur (SOP).....	14
Tabel 5. Hasil Literature Review .....	17
Tabel 6. Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 7. Identitas pasien.....	29
Tabel 8. Alasan Masuk.....	29
Tabel 9. Kesehatan Fungsional .....	30
Tabel 10. Discharge Planning/ Perencanaan Pulang.....	31
Tabel 11. Pemeriksaan Fisik .....	31
Tabel 12. Pengkajian VIP score (Visual Infusion Phlebitis).....	32
Tabel 13. Pengkajian Risiko Jatuh .....	32
Tabel 14. Pemeriksaan Penunjang .....	32
Tabel 15. Terapi Obat Kasus I Tn. H.....	33
Tabel 16. Terapi Obat Kasus II Tn. S .....	33
Tabel 17. Diagnosa Keperawatan .....	33
Tabel 18. Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 19. Implementasi Keperawatan.....	34
Tabel 20. Evaluasi Keperawatan.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	49
Lampiran 2. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan I .....	50
Lampiran 3. Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan II.....	95