

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *THERMOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)* DI
RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**WANDA FAUZIYAH
P07120523018**

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA**

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *THERMOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA
PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI
RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO**

Diajukan salah satu syarat memperoleh gelar Ners



WANDA FAUZIYAH
P07120523018

**PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENKES POLTEKKES YOGYAKARTA**

2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN *THERMOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)* DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh:

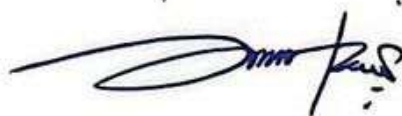
WANDA FAUZIYAH
P07120523018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Maret 2024

Menyetujui,

Pembimbing



Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta, 25 Maret 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“PENERAPAN *THERMOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY SYNDROME (ACS)* DI RUANG WISNUMURTI RSUP DR. SARDJITO”

Disusun oleh:

WANDA FAUZIYAH
P07120523018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Maret 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 196807031990032002

()

Anggota,
Ns. Ida Mardalena, S.Kep., M.Si.
NIP. 197107181994032003

()

Anggota,
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196701011988122001

()

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Wanda Fauziyah

NIM : P07120523018

Tanda Tangan :



Tanggal : 28 Maret 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wanda Fauziyah
NIM : P07120523018
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul:

**PENERAPAN *THERMOTHERAPY* DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
RASA AMAN NYAMAN NYERI PADA PASIEN *ACUTE CORONARY
SYNDROME (ACS)* DI RUANG WISNUMURTI
RSUP DR. SARDJITO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Maret 2024

Yang menyatakan



(Wanda Fauziyah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
5. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB. selaku penguji utama yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ns., Ida Mardalena, S.Kep., M.Si. selaku penguji pendamping yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Giantoro dan Ibu Heti Sulistiani yang telah memberikan bantuan dukungan secara material dan moral, serta doa kepada penulis.
8. Burhanuddin Wafiq yang telah setia membersamai, membantu melewati segala keluh kesah, menyemangati, dan selalu memotivasi penulis.
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

10. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| KARYA ILMIAH AKHIR NERS | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | i |
| DAFTAR GAMBAR..... | ii |
| DAFTAR LAMPIRAN | iii |
| ABSTRACT | iv |
| ABSTRAK | v |
| BAB I <u>P</u>ENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 3 |
| C. Manfaat Penelitian | 4 |
| D. Ruang Lingkup..... | 5 |
| BAB II <u>T</u>INJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Nyeri dan Penerapan <i>Thermotherapy</i> | 6 |
| B. Hasil Literature Review | 15 |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Acute Coronary Syndrome (ACS) | 20 |
| D. WOC (Web of Caussion) | 26 |
| BAB III <u>L</u>APORAN KASUS..... | 27 |
| A. Pengkajian Keperawatan..... | 27 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| B. Diagnosis Keperawatan..... | 31 |
| C. Intervensi Keperawatan..... | 32 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 32 |
| E. Evaluasi Keperawatan..... | 33 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 35 |
| A. Pengkajian Keperawatan..... | 35 |
| B. Diagnosis Keperawatan..... | 36 |
| C. Perencanaan Keperawatan | 37 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 38 |
| E. Evaluasi Keperawatan..... | 40 |
| BAB V PENUTUP..... | 42 |
| A. Kesimpulan | 42 |
| B. Saran | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Tanda dan Gejala Nyeri | 8 |
| Tabel 2. 2 Standar Operasional Prosedur..... | 14 |
| Tabel 2. 3 Hasil <i>Literature Review</i> | 17 |
| Tabel 2. 4 Perencanaan Keperawatan | 24 |
| Tabel 3. 1 Identitas Pasien | 27 |
| Tabel 3. 2 Alasan Masuk Rumah Sakit..... | 27 |
| Tabel 3. 3 Kesehatan Fungsional | 28 |
| Tabel 3. 4 Pemeriksaan Fisik | 28 |
| Tabel 3. 5 Pengkajian <i>VIP Score (Visual Infusion Phlebitis)</i> | 30 |
| Tabel 3. 6 Pengkajian Risiko Jatuh..... | 30 |
| Tabel 3. 7 Pemeriksaan Penunjang | 30 |
| Tabel 3. 8 Terapi Pengobatan | 31 |
| Tabel 3. 9 Diagnosis Keperawatan | 31 |
| Tabel 3. 10 Intervensi Keperawatan | 32 |
| Tabel 3. 11 Implementasi Keperawatan..... | 33 |
| Tabel 3. 12 Evaluasi Keperawatan..... | 33 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Hasil Penelusuran <i>EBN</i> | 15 |
| Gambar 2. 2 <i>WOC</i> (<i>Web of Caussion</i>)..... | 26 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) | 50 |
| Lampiran 2 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan I..... | 51 |
| Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan II..... | 96 |