

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Dan Perilaku Menyikat Gigi Siswa SMPN 4 Pacitan, yang dilaksanakan pada bulan Februari 2024 disimpulkan bahwa :

1. Responden memiliki tingkat pengetahuan menyikat gigi dengan kriteria sedang sebesar (51,7%)
2. Responden memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria sedang sebesar (60,0%)
3. Gambaran tingkat pengetahuan menyikat gigi dan perilaku menyikat gigi dengan kriteria sedang sebesar (45,0%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi SMP N 4 Pacitan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan responden meningkatkan pengetahuan dan perilaku dalam menyikat gigi, seperti cara menyikat gigi, alat menyikat gigi, dan waktu menyikat gigi.

2. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan pihak sekolah SMP N 4 Pacitan, dapat memberikan penyuluhan menyikat gigi agar mahasiswa dapat meningkatkan

pengetahuannya dalam menyikat gigi dan memperbaiki perilakunya dalam menyikat gigi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini agar dijadikan wawasan ilmu dan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut khususnya tentang pengetahuan dan perilaku menyikat gigi sehingga dapat dilakukan penelitian dengan judul lain yang serupa tetapi dengan variabel yang berbeda.