

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar 50% remaja putri di Kelurahan Gerbosari memiliki tingkat pengetahuan yang kurang
2. Sebagian besar 79,4% remaja putri di Kelurahan Gerbosari memiliki status gizi baik.
3. Sebagian besar 35,3% responden memiliki pengetahuan kurang dengan status gizi baik. Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi hasil $P = 0,685$.

B. Saran

1. Bagi Remaja Kelurahan Gerbosari

Bagi remaja, diharapkan meningkatkan pengetahuan mengenai gizi seimbang melalui berbagai media yang ada karena adanya edukasi gizi seimbang sehingga dapat menentukan makanan yang sehat yang dapat dikonsumsi agar tidak terjadi peningkatan status gizi.

2. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan

Kepada puskesmas atau Dinas Kesehatan agar melaksanakan penyuluhan bagi remaja putri secara rutin melalui kegiatan penjangkaran yang diadakan setiap tahun.