

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KELURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO

Angelly Margaretha Surindar¹, Tri Siswati², Slamet Iskandar³
^{1,2,3}Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: angellymargaretha.06@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi menjadi faktor penting yang berhubungan dengan kecerdasan, produktivitas dan kreativitas yang dapat mempengaruhi kualitas sumber daya manusia. Remaja putri seringkali melakukan diet yang berdampak pada kekurangan asupan zat gizi. Pengetahuan tentang gizi akan mempengaruhi kebiasaan makan dan perilaku makan suatu masyarakat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan agar mengetahui gambaran secara khusus mengenai bagaimana tingkat pengetahuan gizi seimbang dan status gizi para remaja putri di Kelurahan Kulon Progo.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif menggunakan desain penelitian *Cross Sectional*. Waktu penelitian dilakukan saat pengambilan data dasar PPG pada bulan September dan November 2023. Sampel yang digunakan di penelitian ini berjumlah 34 remaja putri di Kelurahan Gerbosari, Kapanewon Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo dengan Teknik sampling yang digunakan penelitian ini adalah purposive sampling. Variabel yang diteliti yaitu variabel bebas pada pengetahuan gizi seimbang dan variabel terikat pada status gizi dan menggunakan analisis bivariat.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 35,3% responden memiliki pengetahuan kurang dengan status gizi baik dan sebanyak 32,4% responden memiliki pengetahuan yang sedang dengan status gizi baik sedangkan dari 34 responden yang belum pernah terpapar informasi mengenai gizi seimbang 50% responden, Hasil analisis hubungan antara pengetahuan dan status gizi menunjukkan hasil yang tidak linear.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi

Kata Kunci : Pengetahuan gizi seimbang, Status gizi, Kelurahan Gerbosari, kulon Progo.

OVERVIEW OF THE LEVEL OF BALANCED NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT WOMEN IN GERBOSARI VILLAGE, KAPANEWON SAMIGALUH, KULON PROGO DISTRICT

Angelly Margaretha Surindar¹, Tri Siswati², Slamet Iskandar³

¹²³Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta 55293
Email: angellymargaretha.06@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nutritional status is an important factor related to intelligence, productivity and creativity which can influence the quality of human resources. Young women often go on diets which result in deficient nutritional intake. Nutrition knowledge will influence the eating habits and eating behavior of a community.

Objective: This research aims to find out a specific picture of the level of knowledge of balanced nutrition and the nutritional status of young women in Kulon Progo Village.

Method: This type of research is descriptive research using design cross-sectional research. The research time was carried out when PPG basic data was collected in September and November 2023. The sample used in this research was 34 young women in Gerbosari Village, Kapanewon Samigaluh, Kulon Progo Regency. The sampling technique used in this research was purposive sampling. The variables studied were the independent variable on knowledge of balanced nutrition and the dependent variable on nutritional status using bivariate analysis.

Results: The results of this study showed that 12 respondents (35.3%) had poor knowledge of good nutritional status and 11 respondents (32.4%) while of the 34 respondents, 17 respondents had never been exposed to information about balanced nutrition (50%), some of them have received information about balanced nutrition. Respondents who have sufficient knowledge and good nutritional status. The results of the analysis of the relationship between knowledge and nutritional status show that the results are not linear.

Conclusion: There is no relationship between knowledge of balanced nutrition and nutritional status.

Keywords: Knowledge of balanced nutrition, Nutrition status, Gerbosari Village, Kulon Progo.