

KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG
DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KELURAHAN
GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH, KABUPATEN
KULON PROGO”



ANGELLY MARGARETHA SURINDAR
P07131121038

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG
DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KELURAHAN
GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH, KABUPATEN
KULON PROGO”

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANGELLY MARGARETHA SURINDAR
P07131121038

PRODI D-III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

**PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH**

**"Gambaran Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja Putri di
Kelurahan Gerbosari, Kapanewon Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo "**

Disusun oleh:

ANGELLY MARGARETHA SURINDAR

P07131121038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Mei 2024
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

Yogyakarta, *22 Mei 2024*
.....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS
GIZI REMAJA PUTRI DI KELURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON
SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO”**

Disusun Oleh:

ANGELLY MARGARETHA SURINDAR

P07131121038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Anggota,

Almira Sitasari, S.Gz, MPH

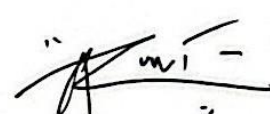
NIP. 198703042015032004


Anggota,

Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes

NIP. 197001051994031003

(..........)

(..... 10/6-24

(..........)

Yogyakarta, 10 Juni 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Angelly Margaretha Surindar

NIM : P07131121038

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2024.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ANGELLY MARGARETHA SURINDAR
NIM : P07131121038
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

GAMBARAN TINGKAT PENGETHUAN GIZI SEIMBANG DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI KELURAHAN GERBOSARI, KAPANEWON SAMIGALUH, KABUPATEN KULON PROGO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2024

Yang menyatakan



(ANGELLY MARGARETHA SURINDAR)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran *Allah Subhanallahu Wa Ta 'ala*, atas limpahan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi DIII Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penulis pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, MPH selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Kepada Orang tua yang penulis cintai yaitu Ayahanda Suroto, Ibunda Indarti yang telah memberikan motivasi, mendoakan dan memberi dukungan material dan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
7. Kepada saudara kandung penulis, Kakak Anggarani Berliana Surindar, S.Pd. dan Adik Alan Afrialdo Surindar. Terimakasih atas segala do'a, usaha dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Proposal Tugas Akhir
8. Kepada Calon Suamiku Serda Farhan Setiawan, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, selalu memberikan kasih sayang, dukungan, waktunya kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah, memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
9. Sahabat-sahabat penulis yang memberikan semangat kepada penulis.
10. Seluruh teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2021 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selaku mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 17 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINILITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Waktu dan Tempat.....	33
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Prosedur Penelitian.....	35
H. Manajemen Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	30
Gambar 2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Kategori Status Gizi	11
Tabel 3. Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik	39
Tabel 5. Frekuensi Terpapar Media, Tingkat Pengetahuan, Status Gizi	40
Tabel 6. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan dan Status Gizi	41

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Kelas Remaja Putri.....	39
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Responden.....	51
Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	51
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	54
Lampiran 4. Komite Etik Penelitian Kesehatan	55
Lampiran 5. Hasil Analisis Data	56
Lampiran 6. Tabulasi Data	59