

GAMBARAN PERSONAL HYGIENE DAN ANGKA KUMAN ES TEH KANTIN SEHATI (FOOD COURT) POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2024

Izzati Fikri Widodo¹, Adib Suyanto², Tri Mulyaningsih³
¹²³Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi Nomor 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : izzatifikri7@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Minuman teh merupakan minuman olahan daun pucuk teh yang digemari oleh semua kalangan. Minuman es teh merupakan minuman favorit di Kantin Poltekkes Yogyakarta. Minuman teh dapat dikonsumsi apabila bersih dan aman dari komponen berbahaya. Keberadaan mikroba dapat menjadi salah satu parameter biologis yang dapat menentukan layak atau tidaknya makanan dan minuman tersebut untuk dikonsumsi.

Tujuan : Mengetahui besaran angka kuman pada minuman es teh dan *personal hygiene* penjamah minuman di kantin (food court) Kampus Poltekkes Yogyakarta.

Metode : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. Sampel yang digunakan adalah minuman es teh kantin Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa angka kuman es teh di kantin, 2 dari 7 telah memenuhi syarat sedangkan perilaku *personal hygiene* telah diterapkan oleh semua penjamah makanan di Kantin Sehat dan memenuhi syarat.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa pemeriksaan angka kuman es teh di 2 kantin memenuhi syarat dan 5 kantin tidak memenuhi syarat dan *personal hygiene* telah diterapkan oleh semua penjamah makanan di Kantin Sehat dan memenuhi syarat.

Kata Kunci : Angka Kuman, *Personal Hygiene*, Kantin, Es Teh

**DESCRIPTION OF *PERSONAL HYGIENE* AND NUMBER BACTERIA
THE ICED TEA AT SEHATI CAFETERIA (FOOD COURT) OF THE
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH IN
YOGYAKARTA YEAR 2024**

Izzati Fikri Widodo¹, Adib Suyanto², Tri Mulyaningsih³
¹²³Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi Nomor 3, Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : izzatifikri7@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Tea beverage is a processed drink made from tea leaves enjoyed by all groups. Iced tea is a favorite beverage at the Yogyakarta Health Polytechnic cafeteria. Tea beverages can be consumed when clean and free from harmful components. The presence of microbes can be one biological parameter that determines whether the food and beverages are safe for consumption or not.*

Objective: *To determine the level of microbial contamination in iced tea and the personal hygiene of drink handlers at the cafeteria (food court) of the Yogyakarta Health Polytechnic campus.*

Method: *The method used in this study is descriptive research. Sampling technique used total sampling. Samples used were iced tea from the cafeteria at the Yogyakarta Health Polytechnic.*

Results: *The research results indicate that out of 7 samples of iced tea from the cafeterias, 2 meet the criteria, while proper personal hygiene behavior was observed in all food handlers at the Sehati Cafeteria.*

Conclusion: *From this study, it is concluded that the microbial counts in iced tea in 2 cafeterias meet the criteria, while 5 cafeterias do not meet the criteria, and the personal hygiene of the food handlers meets the criteria.*

Keywords : *Number of bacteria, Personal Hygiene, Canteen, Iced Tea*