

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOGIRI II
TAHUN 2024**



LARRA NUHENITA

P07124220008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOGIRI II
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



LARRA NUHENITA

P07124220008

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II
TAHUN 2024”

Disusun Oleh:
LARRA NUHENITA
NIM. P07124220008

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....

Pembimbing Utama,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping,

Munica Rita Herdayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOGIRI II TAHUN 2024”

Disusun Oleh:
LARRA NUHENITA
P07124220008

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal:

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SI.T, M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 1975112320021220001

(.....)

Anggota

Munica Rita Hernayanti, S.Si.T, M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yoogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T, M.Keb
NIP. 1975112320021220001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Larra Nuhenita

NIM : P07124220008

Tanda Tangan :

Tanggal : 20 Juni 2024

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Politeknik Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Larra Nuhenita
NIM : P07124220008
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau Skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS IMOGIRI II TAHUN 2024”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selaa tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(Larra Nuhenita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan kesempatan pada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Munica Rita Hernayanti, SST, M.Kes, Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dan kritikan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb, selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti.
7. Kepala UPT Puskesmas Imogiri II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
8. Responden penelitian yang telah bersedia membantu dalam pengisian kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.

9. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, serta doa untuk kesuksesan peneliti.
10. Sahabat-sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bisa menjadi acuan untuk peneliti dalam melakukan penelitian.

Yogyakarta, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ixiii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis dan Desain Penelitian	42
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	46
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	49
H. Prosedur Penelitian.....	53
I. Manajemen Data	56
J. Etika Penelitian.....	63
K. Kelemahan dan Kesulitan Peneliti	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
B. Hasil Penelitian.....	67
C. Pembahasan	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan.....	93

B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan PB/U atau TB/U.....	22
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II	47
Tabel 4 Kisi-Kisi Kuesioner Riwayat Pemberian ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5 Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	51
Tabel 6 Kisi- Kisi Kuesioner Pola Pemberian Makan	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Subjek Berdasarkan Analisa Variabel Independen terhadap Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Imogiri II	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori <i>Stunting</i> Modifikasi dari WHO (2013) dan Hapsari et al (2019)	40
Gambar 2. Kerangka Konsep	41
Gambar 3. Desain Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	105
Lampiran 2. Anggaran Penelitian	107
Lampiran 3. Penjelasan Prosedur Penelitian.....	108
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	110
Lampiran 5. Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden.....	112
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	113
Lampiran 7. Lembar Kuesioner ASI Eksklusif.....	114
Lampiran 8. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua	116
Lampiran 9. Kuesioner Pola Pemberian Makan	119
Lampiran 10. Hasil Analisis Penelitian.....	121
Lampiran 11. Surat Studi Pendahuluan.....	131
Lampiran 12. Surat Ijin Penelitian	134
Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik.....	136
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	137
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	138

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF STUNTING IN TODDLER
AGES 25-59 MONTHS IN THE WORKING AREA OF IMOIRI II
HEALTH CENTER, 2024**

Larra Nuhenita¹, Heni Puji Wahyuningsih², Munica Rita Hernayanti³
¹²³Midwifery Department, Health Polytechnic, Ministry of Health, Yogyakarta
MJIII/304, Jl. Mangkuyudan, Mantrijeron, Yogyakarta City
Email: larranuhe@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Stunting* causes children to experience inhibited physical growth, reduced immune system resilience against diseases, risk of cognitive development disorders, and potential negative impacts on academic performance and future economic productivity. Based on the summary of the Toddler Nutrition Status Monitoring (PSG) in Bantul District, the highest incidence of *stunting* was recorded in the Imogiri II Primary Health Care Area, accounting for 15.49% among 27 health centers in Bantul District.

Objective: To determine the factors associated with the incidence of *stunting* in toddlers aged 25-59 months.

Method: This study was an observational analytic study using a case-control design with purposive sampling technique. The sample in this study were toddlers aged 25-59 months, 80 case groups and 80 control groups with questionnaires on mothers who had toddlers aged 25-59 months. Data analysis used chi-square and logistic regression.

Results: The factors such as maternal education level, economic status, birth weight, parenting style, distance from home to health facilities, history of exclusive breastfeeding, and feeding patterns were found to be associated with the occurrence of *stunting*. The logistic regression results indicated that the feeding pattern (p-value 0.0014; OR 7.686) was the variable most strongly associated with *stunting*.

Conclusion: Factors associated with *stunting* in toddlers include maternal education level, economic status, birth weight, parenting style, distance from home to health facilities, history of exclusive breastfeeding, and feeding patterns. The most influential factor causing *stunting* is the feeding pattern.

Key words: factors, toddlers, *stunting*, case control

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS IMOIRI II TAHUN 2024**

Larra Nuhenita¹, Heni Puji Wahyuningsih², Munica Rita Hernayanti³

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

MJIII/304, Jl. Mangkuyudan, Mantriweron, Kota Yogyakarta

Email: larranuhe@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* menyebabkan anak mengalami gangguan pertumbuhan fisik yang terhambat, penurunan daya tahan tubuh terhadap penyakit, risiko terhadap gangguan perkembangan kognitif, serta dapat berdampak negatif terhadap kinerja akademik dan produktivitas ekonomi di masa dewasa. Berdasarkan hasil rekapitulasi Pemantauan Status Gizi (PSG) balita TB/U Kabupaten Bantul, hasil kejadian *stunting* terbanyak berada di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II yaitu 15,49% dari 27 puskesmas di Kabupaten Bantul.

Tujuan: Mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 25-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian kasus kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner. Sampel terdiri dari 80 balita kelompok kasus yaitu balita dengan *stunting* dan 80 balita kelompok kontrol yaitu balita yang tidak *stunting*. Data dikumpulkan dengan wawancara dan kuisisioner. Penelitian ini menggunakan analisa *chi-square* dan regresi logistik. Penelitian dilaksanakan bulan Juni 2024.

Metode penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan desain *case control* dengan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah balita usia 25-59 bulan, 80 kelompok kasus dan 80 kelompok kontrol dengan kuesioner pada ibu yang memiliki balita usia 25-59 bulan. Analisis data menggunakan *chi-square* dan regresi logistik.

Hasil Penelitian: Faktor tingkat pendidikan ibu, status ekonomi, berat lahir, pola asuh orang tua, jarak rumah ke dengan faskes, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pola pemberian makan berhubungan dengan kejadian *stunting*. Hasil uji *regresi logistic* menunjukkan variabel yang paling berhubungan dengan *stunting* adalah pola pemberian makan (*p-value* 0,0014 ; OR 7,686).

Kesimpulan: Faktor yang berhubungan dengan *stunting* pada balita yaitu tingkat pendidikan, status ekonomi, berat lahir, pola asuh orang tua, jarak rumah dengan faskes, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan pola pemberian makan. Faktor yang paling berpengaruh menyebabkan *stunting* adalah pola pemberian makan.

Kata kunci: faktor, balita, *stunting*, kasus kontrol