

LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian

NO	KEGIATAN	JUMLAH	HARGA SATUAN	ANGGARAN
1.	Penyusunan Proposal			
	a. Alat Tulis			Rp. 50.000,-
	b. Penggandaan			Rp. 100.000,-
	c. Jilid			Rp. 100.000,-
2.	Seminar Proposal			Rp. 100.000,-
3.	Revisi Proposal Skripsi			Rp. 100.000,-
4.	Persiapan Penelitian			Rp. 50.000,-
5.	Pelaksanaan Penelitian			
	a. Perijinan			Rp. 135.000,-
	b. Pengambilan Data			Rp. 100.000,-
	c. Transportasi			Rp. 100.000,-
	d. Souvenir	60 Buah	Rp. 10.000 ,-	Rp. 600.000,-
	e. Pembuatan Video			Rp. 500.000,-
6	Penyusunan Hasil Penelitian			Rp. 100.000,-
7	Seminar Hasil Penelitian			Rp. 100.000,-
8	Revisi Hasil Penelitian			Rp. 100.000,-
9	Penggandaan dan Jilid			Rp. 100.000,-
10	Biaya tak terduga			Rp. 100.000,-
	Jumlah Total Biaya Penelitian			Rp. 2.435.000,-

Lampiran 3 Penjelasan Prosedur Penelitian

PENJELASAN PROSEDUR PENELITIAN

1. Nama saya Nova Rahmawati Nurjannah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Video Edukasi CERIA SEHATI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di SMP N 1 Kauman".
2. Tujuan dari penelitian saya yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian video edukasi anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam pencegahan anemia di SMP N 1 kauman.
3. Penelitian ini dapat bermanfaat bagi siswi SMP N 1 Kauman untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai pencegahan anemia pada remaja sehingga siswi dapat menerapkannya dan terhindar dari anemia
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 60 menit dan kami akan memberikan anda berupa kenang-kenangan. Sampel penelitian atau orang terlibat dalam penelitian adalah siswi SMP N 1 Kauman kelas VIII berjumlah 30 siswi.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara kuesioner yang akan dibagikan peneliti dan diisi oleh responden dengan membutuhkan waktu kurang lebih 15 menit, sehingga siswi diharapkan dapat mengisi kuesioner dengan jujur.
6. Partisipasi responden bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu - waktu dengan menjelaskan alasannya.
7. Penelitian yang dilakukan telah dipertimbangkan agar tidak memberikan dampak merugikan bagi responden.
8. Data dan informasi dari responden yang berkaitan dengan penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

9. Apabila anda memerlukan penjelasan lebih lanjut yang berkaitan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi peneliti atas nama Nova Rahmawati Nurjannah dengan nomor telp/WA 08818491740.

Hormat Kami
Peneliti,

Nova Rahmawati Nurjannah

Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan
PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa berasal dari Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Video Edukasi CERIA SEHATI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di SMP N 1 Kauman"
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah pengaruh pemberian media video CERIA SEHATI terhadap tingkat pengetahuan dalam pencegahan anemia pada remaja putri di SMP N 1 Kauman Kelas VIII dan pengaruh pemberian media video JARI LIMA terhadap tingkat pengetahuan dalam pencegahan anemia pada remaja putri di SMP N 1 Kauman Kelas VIII.
3. Penelitian ini tidak mendapatkan manfaat secara langsung, namun bermanfaat bagi pelaksana yang menerapkan pengetahuan mengenai pencegahan anemia pada remaja dalam kehidupan sehari - hari.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 60 menit dan kami akan memberikan kompensasi kepada responden berupa kenang-kenangan. Sampel penelitian / orang yang terlibat dalam penelitian adalah siswi SMP N 1 Kauman Kelas VIII berjumlah 30 orang.
5. Prosedur pengambilan bahan penelitian/data dengan cara pengisian kuesioner secara mandiri. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu mengganggu waktu Saudari tetapi responden tidak perlu khawatir karena hal ini bersifat sederhana.
6. Partisipasi anda bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan anda bisa sewaktu-waktu mengundurkan diri dari penelitian ini. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.

7. Bila ada hal-hal yang belum jelas, anda dapat menghubungi peneliti atas nama Nova Rahmawati Nurjannah dengan nomor telp/Wa 08818491740

Hormat Kami
Peneliti,

Nova Rahmawati Nurjannah

Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Siswi SMP N 1 Kauman

Di Kauman

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah

NIM : P07124220009

Status : Mahasiswa Semester 8 Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Dengan ini memohon kesediaan Siswi Kelas XIII SMP N 1 Kauman untuk menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Pemberian Video Edukasi CERIA SEHATI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di SMP N 1 Kauman". Peneliti memohon dengan hormat agar saudara bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang peneliti ajukan. Penelitian ini menjamin kerahasiaan identitas dan jawaban saudara dalam kuesioner yang disediakan. Peneliti berharap saudara bersedia mengisi kuesioner yang ada dengan sebenar-benarnya karena hal ini untuk kepentingan ilmu pengetahuan dan tidak ada maksud lainnya.

Hormat Kami
Peneliti,

Nova Rahmawati Nurjannah

Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nova Rahmawati Nurjannah dengan judul “Pengaruh Pemberian Video Edukasi CERIA SEHATI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di SMP N 1 Kauman tahun 2024”

Nama :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Ponorogo,.....2024

Saksi

Yang memberikan persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Ketua Pelaksana Penelitian

(Nova Rahmawati Nurjannah)

Lampiran 7 Surat Studi Pendahuluan 1



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/ F.XXVII.10/2128/2023

16...November 2023

Lamp. : -

H a l : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
 Di -

PONOROGO

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah
 NIM : P07124220009
 Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan
 Kebidanan
 Untuk mendapatkan informasi data di : Dinas Kesehatan Kabupaten Ponorogo
 Tentang Data : Data Anemia Remaja di Kabupaten
 Ponorogo

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197511232002222002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA

Jurusan Gigi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617855

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-569562

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngasriharjo No. 111/102, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
 Jl. Mangrovejodan M3 III/304 Mantriharjo Yogyakarta
 Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Kyal Mojo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp/ Fax : 0274-514306



Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan 2



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/ F.XXVII.10/2027 /2023
 Lamp. : -
 Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

02...November 2023

Kepada Yth :
 Kepala Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo
 Di -

PONOROGO

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah
 NIM : P07124220009
 Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan
 Kebidanan
 Untuk mendapatkan informasi data di : Puskesmas Kauman Kabupaten Ponorogo
 Tentang Data : Data Anemia Remaja di Kabupaten
 Ponorogo

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan


 Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197511232002222002

Jurusan Gizi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617679

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngadinegaran MD III/62, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374200

Jurusan Kebidanan
 Jl. Mangkusudan MD III/304 Manrijeron Yogyakarta
 Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Kyai Mojo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp/ Fax : 0274-514306



Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
 Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
 Telp./Fax. (0274) 617601
 http://www.poltekkesjogja.ac.id e-mail : info@poltekkesjogja.ac.id



Nomor : PP.07.01/ F.XXVII.10/ 2115 /2023
 Lamp. : -
 Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

15..November 2023

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMPN 1 Kauman Kabupaten Ponorogo
 Di -

PONOROGO

Dengan Hormat,
 Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah
 NIM : P07124220009
 Mahasiswa : Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
 Untuk mendapatkan informasi data di : SMPN 1 Kauman Kabupaten Ponorogo
 Tentang Data : Informasi mengenai Pendidikan dan Edukasi tentang Anemia pada Remaja Putri Kelas XIII-IX di SMPN 1 Kauman Kabupaten Ponorogo

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197511232002222002

Jurusan Gigi
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617609

Jurusan Keperawatan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-617885

Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta
 Telp./Fax : 0274-560962

Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 Jl. Ngadinipapan No. III/62, Yogyakarta 55143
 Telp./ Fax : 0274-374300

Jurusan Kebidanan
 Jl. Manglayudan No. III/204 Manteliran Yogyakarta
 Telp/Fax : 0274-374331

Jurusan Kesehatan Gigi
 Jl. Kiji Mojo No.56 Yogyakarta 55243
 Telp/ Fax : 0274-514306



Lampiran 10 Kuesioner dan Angket Penelitian
KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN

No. Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur : Tahun

Kelas :

No. Hp :

B. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) Jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia ?
 - a. Ketika kadar hemoglobin meningkat
 - b. Suatu keadaan dengan kadar hemoglobin yang rendah dari nilai normal
 - c. Penyakit kelainan darah
 - d. Tekanan darah rendah

2. Apa saja gejala dari anemia?
 - a. Pusing dan mual
 - b. Diare dan muntah –muntah
 - c. Cepat lelah, Pucat pada kulit dan kelopak mata
 - d. Bintik - bintik merah dikulit

3. Menurut anda siapa yang paling berisiko menderita anemia ?
 - a. Remaja Putra
 - b. Remaja Putri
 - c. Lanjut Usia
 - d. Pria dewasa

4. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih berisiko terkena anemia ?
 - a. Kurangnya makanan yang manis - manis
 - b. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
 - c. Sering mengkonsumsi makanan cepat saji
 - d. Kurang mengkonsumsi makanan berserat

5. Apakah dampak anemia bagi remaja putri?
 - a. Menstruasi terhambat
 - b. Kurus
 - c. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktifitas

- d. Susah tidur
-
- 6. Bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
 - a. Periksa darah untuk mengetahui kadar hemoglobin (HB)
 - b. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
 - c. Melalui pemeriksaan kadar asam urat
 - d. Melalui pemeriksaan kadar kolesterol

 - 7. Berapa kadar hemoglobin pada remaja putri dapat dikatakan anemia?
 - a. Kadar sel darah merah <12g/dl
 - b. Kadar sel darah merah >12g/dl
 - c. Kadar sel darah merah <13g/dl
 - d. Kadar sel darah merah <14 g/dl

 - 8. Kurang darah pada remaja putri dapat dicegah dengan mengkonsumsi?
 - a. Makanan yang berlemak seperti coklat
 - b. Makanan sumber zat besi seperti Ayam,daging, hati dan telur
 - c. Makanan yang lunak seperti bubur
 - d. Makanan yang bernatrium tinggi

 - 9. Apa yang dimaksud dengan zat besi (fe) ?
 - a. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein
 - b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan cairan tubuh
 - c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh
 - d. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan sel darah

 - 10. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani yaitu?
 - a. Wortel dan bayam
 - b. Hati ayam dan daging merah
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Ikan dan nasi

 - 11. Dibawah ini merupakan makanan sumber zat besi atau penambah darah yang berasal dari nabati (tumbuh- tumbuhan) yaitu?
 - a. Hati ayam dan daging sapi
 - b. Ikan dan nasi
 - c. Tahu dan tempe
 - d. Daun singkong dan bayam

12. Buah apa yang paling baik mengandung zat besi (fe) ?
- Pepaya
 - Kelapa
 - Jeruk
 - Durian
13. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi yaitu ?
- Kopi dan teh
 - Jus jeruk
 - Air Gula
 - Madu
14. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi yaitu?
- Vitamin C
 - Vitamin A
 - Vitamin E
 - Vitamin D
15. Perilaku dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi yaitu?
- Kebiasaan merokok
 - Kebiasaan minum teh atau kopi bersamaan sewaktu makan
 - Kebiasaan tidur terlalu larut malam.
 - Kebiasaan meminum alcohol

Lampiran 11 Kunci Jawaban Kuesioner

Kunci Jawaban

1. b
2. c
3. b
4. b
5. c
6. a
7. a
8. b
9. d
10. b
11. c
12. c
13. a
14. a
15. b

**ANGKET PENDAPATAN, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN
ORANG TUA**

No. Responden :

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur : Tahun

Kelas :

No. Hp :

B. PETUNJUK PENGGUNAAN

Disilang (x) Jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan

1. Apa pendidikan formal terakhir ayah anda ?
 - a. Perguruan tinggi
 - b. SMA/ sederajat
 - c. SMP/ sederajat
 - d. SD/ sederajat
 - e. Tidak sekolah
2. Apa pendidikan formal terakhir ibu anda ?
 - a. Perguruan tinggi
 - b. SMA/ sederajat
 - c. SMP/ sederajat
 - d. SD/ sederajat
 - e. Tidak sekolah
3. Apa pekerjaan utama ayah anda ?
 - a. Pegawai Negeri Sipil
 - b. TNI/POLRI
 - c. Pegawai Swasta
 - d. Wiraswasta
 - e. Buruh, petani, nelayan
 - f. Tidak Bekerja
4. Apa pekerjaan utama ibu anda ?
 - a. Pegawai Negeri Sipil
 - b. TNI/POLRI
 - c. Pegawai Swasta
 - d. Wiraswasta
 - e. Buruh, petani, nelayan
 - f. Tidak Bekerja
5. Berapakah penghasilan pokok ayah anda setiap bulan ?
 - a. Lebih dari Rp 2.500.000,-
 - b. Rp. 1.500.000 - Rp. 2.500,000,-

- c. Kurang dari Rp. 1.500.000,-
6. Berapakah penghasilan pokok ibu anda setiap bulan ?
- a. Lebih dari Rp 2.500.000,-
 - b. Rp. 1.500.000 - Rp. 2.500,000,-
 - c. Kurang dari Rp. 1.500.000,-

Lampiran 12 SAP Edukasi Pencegahan Anemia Remaja

SAP Edukasi Pencegahan Anemia Remaja

Pokok Bahasan	: Pencegahan Anemia
Sub Pokok Bahasan	: Pencegahan Anemia pada Remaja Putri
Tempat	: SMP N 1 Kauman
Sasaran	: Siswi kelas VIII
Waktu	: Mei 2024

A. Latar Belakang

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang serius dan terutama menyerang anak-anak, remaja putri dan wanita yang sedang menstruasi, serta wanita hamil dan nifas. Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan menderita anemia dari pada remaja laki-laki. Hal itu disebabkan setiap bulan remaja putri mengalami menstruasi. Selain itu remaja putri seringkali menjaga penampilan ingin kurus sehingga melakukan diet dan mengurangi makan. Diet yang tidak seimbang dengan kebutuhan tubuh akan menyebabkan tubuh kekurangan zat-zat penting seperti zat besi. Hal tersebut dipengaruhi oleh kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal dan kurangnya aktifitas fisik.

Remaja merupakan fase transisi dari masa anak-anak menuju masa dewasa. Perubahan tumbuh kembang seperti penambahan tinggi badan, perubahan hormonal dan kematangan seksual serta perubahan kognitif dan emosional. *World Health organization (WHO)* melaporkan sekitar seperlima dari penduduk dunia adalah remaja yang berumur 10-19 tahun dan sekitar 900 juta berada di negara sedang berkembang. Data di Indonesia menunjukkan bahwa sekitar 15% penduduk berusia remaja antara 10-19 tahun, dan remaja 10-24 tahun di Indonesia meningkat mencapai 63 juta jiwa atau sekitar 27% dari total penduduk. Indonesia merupakan salah satu Negara berkembang yang menghadapi masalah gizi pada kelompok usia remaja.

WHO memperkirakan 40% anak usia 6–59 bulan, 37% wanita hamil, dan 30% wanita usia 15–49 tahun di seluruh dunia menderita anemia. WHO juga memperkirakan sebagian besar orang yang tinggal di daerah tropis mengalami anemia sebanyak 1,62 miliar atau sebesar 24,8% dari jumlah

populasi. Berdasarkan data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) RI tahun 2018, prevalensi nasional anemia di Indonesia yaitu mencapai 58,8%. Hal tersebut dipengaruhi oleh kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal dan kurangnya aktifitas fisik.

Berdasarkan data Dinkes Provinsi Jawa Timur 2020 42% remaja putri di Jawa Timur mengalami anemia. Salah satu wilayah di Provinsi Jawa Timur yang masih mengalami permasalahan anemia remaja adalah Kabupaten Ponorogo khususnya Kecamatan Kauman. Berdasarkan data screening Hb triwulan pada siswi SMP N 1 Kauman yang dilakukan oleh Puskesmas Kauman tahun 2023 terdapat sekitar 29% siswi putri yang memiliki kadar Hb dibawah normal. Kemenkes RI tahun 2018, menyebutkan anemia remaja putri menjadi masalah kesehatan bila prevalensinya $\geq 20\%$. Maka dari itu, penting untuk dilakukan edukasi pencegahan anemia

B. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah pemberian edukasi berupa video animasi pencegahan anemia pada remaja diharapkan siswi remaja putri dapat mengerti mengenai pencegahan pentingnya pencegahan anemia sedari remaja.

2. Tujuan Khusus

Setelah mendapatkan edukasi mengenai pencegahan anemia remaja, diharapkan siswi remaja putri dapat menjawab kuesioner post test dengan baik terkait pencegahan anemia remaja, meliputi:

- a. Pengertian anemia
- b. Gejala anemia
- c. Penyebab anemia
- d. Dampak anemia
- e. Pencegahan anemia remaja
- f. Cara mengonsumsi Tablet Fe untuk remaja

C. Pelaksanaan Kegiatan

1. Metode : Media video CERIA SEHATI dan video JARI LIMA

2. Media dan alat :

- a. Video animasi atau video whiteboard
- b. LCD proyektor
- c. Laptop
- d. Kuesioner

D. Waktu dan tempat

Hari/tanggal : Februari 2024

Pukul : menyesuaikan

Tempat : SMP Negeri 1 Kauman

E. Pengorganisasian

Presenter : Nova Rahmawati Nurjannah

Moderator : Nova Rahmawati Nurjannah

Fasilitator : Nova Rahmawati Nurjannah

Observer : Nova Rahmawati Nurjannah

F. Rincian Tugas

Presenter : memberikan media video CERIA SEHATI dan video JARI LIMA

Moderator : mengatur jalannya kegiatan, membuka dan menutup acara

Fasilitator : memfasilitasi jalannya kegiatan

Observer : mengawasi jalannya kegiatan

G. Materi Edukasi Anemia

1. Pengertian anemia
2. Gejala anemia
3. Penyebab anemia
4. Dampak anemia
5. Pencegahan anemia remaja
6. Cara mengonsumsi Tablet Fe untuk remaja

H. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahap Kegiatan	Waktu	Pelaksanaan	Sasaran	Media
1.	Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan dan maksud kegiatan. d. Menyampaikan pokok pembahasan dan kontrak waktu 	<ul style="list-style-type: none"> a. Menjawab salam b. Menyimak c. Bertanya mengenai pengenalan dan tujuan jika ada yang kurang jelas 	Ruang Kelas SMP N 1 Kauman dan SMP N 2 Satu Atap Jambon
2.	Pelaksanaan	45menit	<ul style="list-style-type: none"> a. Menyampaikan penjelasan sebelum persetujuan (PSP) b. Menyampaikan inform consent sebagai tanda persetujuan dan identitas c. Memberikan kuesioner <i>pre test</i> d. Memberikan media edukasi mengenai pencegahan anemia remaja. e. Video ditampilkan dilakukan 2x 	Menyimak dan mengikuti alur kegiatan dengan baik	<ul style="list-style-type: none"> a.Persetujuan dan identitas diri a.Kuesioner <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> c.Video CERIA SEHATI dan video JARI LIMA

			<p>menggunakan proyektor kelas kepada kelompok intervensi kemudian link YouTube video akan dibagikan kepada siswa melalui perantara wali kelas</p> <p>f. Melakukan video JARI LIMA pada kelompok kontrol</p> <p>g. Memberikan kuesioner <i>posttest</i> pada hari ketujuh penelitian.</p>		
3.	Penutup	10 menit	<p>a. Memberikan kesempatan bertanya atau menyampaikan kendala</p> <p>b. Melakukan evaluasi</p> <p>c. Mengakhiri pertemuan dan membagikan souvenir</p>	<p>a. Bertanya</p> <p>b. Menyimak</p> <p>c. Merespon</p> <p>d. Menjawab salam</p>	<p>Ruang Kelas SMP N 1 Kauman dan SMP N 2 Satu Atap Jambon</p>

F. Evaluasi

1. Tahap Persiapan (meliputi persiapan peserta dan alat bantu, media yang digunakan).
 - a. Responden hadir dan siap memperhatikan

- b. Kegiatan menggunakan video animasi atau video whiteboard yang telah disiapkan
 - c. Penyelenggaraan dilakukan di ruang kelas
 - d. Pengorganisasian dan persiapan kegiatan dilakukan pada hari sebelumnya
2. Evaluasi Proses (kerjasama dan partisipasi peserta, penggunaan media, dan situasi selama kegiatan berlangsung)
 - a. Peserta menyimak penjelasan dengan baik dan berperan aktif dalam kegiatan
 - b. Selama kegiatan berlangsung responden tidak meninggalkan ruang kelas
 3. Evaluasi Hasil
 4. Evaluasi Kognitif

Setelah mengikuti kegiatan, diharapkan siswa/i dapat paham mengenai pencegahan kekerasan seksual pada anak yang telah dipaparkan dalam media video animasi atau video whiteboard dan mampu menjawab pertanyaan kuesioner *post test* dan mendapat hasil nilai lebih baik daripada nilai kuesioner *pre test*.

Lampiran 13 Video CERIA SEHATI dan Video JARI LIMA



Lampiran 14 Rencana Isi Video Edukasi Anemia

RENCANA ISI VIDEO EDUKASI

CERIA (Cegah Anemia Sedari Remaja) SEHATI (Sekolah Sehat Bebas Anemia)

Video animasi ini berjudul CERIA SEHATI yaitu cegah kekerasan seksual anak. Video ini disajikan secara narasi dengan ornamen dan elemen yang menarik serta warna yang bervariasi dikarenakan sasarannya anak – anak remaja. Video ini juga akan di isi oleh suara peneliti yang direkam kemudian dimasukkan dalam video tersebut. Cover pada video akan berjudul “Edukasi Anemia Remaja” dengan disertai gambar simbol darah. Kemudian selanjutnya akan dijelaskan beberapa materi mengenai pencegahan kekerasan, meliputi:

1. Pengertian Anemia

Anemia merupakan kondisi ketika tubuh mengalami penurunan jumlah sel darah merah berada di bawah kisaran normal. Hal ini terjadi karena rendahnya hemoglobin atau protein kaya zat besi sehingga mempengaruhi produksi sel darah merah.

2. Gejala Anemia

Gejala anemia diantara lain seperti lemas, letih, lesu, cepat lelah, lalu pucat pada kulit dan kelopak mata kemudian mengantuk dan pusing disertai mata berkunang-kunang.

3. Kelompok paling rentan anemia

Kelompok yang paling rentan terkena anemia adalah remaja putri

4. Penyebab anemia

- a. Anemia disebabkan karena remaja putri mengalami menstruasi setiap bulan menstruasi menyebabkan remaja putri kehilangan banyak darah sehingga membutuhkan zat besi 3 kali lebih banyak dibandingkan laki-laki
- b. Penyebab kedua anemia adalah diet ketat remaja putri sering kali menjaga penampilan dan keinginan untuk tetap langsing tetapi yang dilakukan tidak memperhatikan asupan zat besi sehingga asupan gizi yang masuk kurang dari kebutuhan yang seharusnya.

5. Dampak Anemia pada Remaja

Pertama pelajar yang mengalami anemia akan mengalami gangguan fungsi kognitif. Dari sebuah penelitian menyebutkan bahwa 50 orang yang terkena anemia 26 orang di dalamnya memiliki kemampuan kognitif yang buruk. Kedua remaja yang menginjak dewasa akan mengalami fase menikah, hamil kemudian melahirkan. remaja putri yang mengalami anemia berisiko melahirkan bayi dengan berat bayi lahir rendah atau BBLR dan stunting. Terakhir daya konsentrasi akan menurun pada penderita anemia. Hal itu dikarenakan hemoglobin yang tidak bisa berfungsi dengan baik menyebabkan hemoglobin tidak bisa membawa oksigen ke otak. Akibatnya semangat belajar pada remaja putri yang mengalami anemia akan mengalami penurunan. oleh sebab itu diperlukan upaya untuk mencegah anemia pada remaja putri,

6. Upaya Pencegahan Anemia Remaja

Pertama, peningkatan asupan besi melalui makanan yang dapat meningkatkan konsumsi zat besi contohnya dari sumber alami terutama makanan sumber hewani seperti ayam, daging merah, hati dan telur. Selain itu makanan sumber nabati atau tumbuh-tumbuhan misalnya seperti tahu dan tempe. Dua, mengonsumsi makanan yang meningkatkan penyerapan zat besi makanlah sayur-sayuran dan buah-buahan yang banyak mengandung vitamin C seperti daun singkong, bayam, jeruk, jambu, tomat dan nanas. Tiga, menghindari makanan yang menghambat besi seperti mengonsumsi teh dan kopi sewaktu makan karena akan menghambat penyerapan zat besi ke dalam tubuh karena teh dan kopi mengandung tanin dan kafein.

7. Cara mengonsumsi Tablet Tambah Darah

- a. Minumlah tablet tambah darah dengan air putih agar manfaatnya tidak berkurang.
- b. Selain itu ketika mengonsumsi tablet tambah darah kamu harus menghindari mengonsumsi susu teh dan kopi di saat yang bersamaan karena dapat menghambat penyerapan zat besi ke dalam tubuh

- c. Jika setelah mengonsumsi tablet tambah darah kamu mengalami nyeri di daerah lambung, mual dan sulit BAB itu adalah hal yang normal kamu dapat mencegahnya dengan mengonsumsi tablet tambah darah pada saat malam hari dan lebih baik setelah minum tablet tambah darah disertai makan buah-buahan seperti buah jeruk.

Lampiran 15. Surat Rekomendasi Bankes Bangpol



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
BADAN KESATUAN BANGSA POLITIK
 Jl. Aloon-aloon Utara Nomor 6 Telepon (0352) 483852
PONOROGO

Kode Pos 63413

REKOMENDASI

Nomor : 072 / 093 / 405.27 / 2024

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, tanggal 5 Februari 2024 Nomor : PP.07.01/F.XXVII.10/301/2024, Perihal Permohonan Ijin Rekomendasi Penelitian

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo memberikan Rekomendasi kepada :

Nama Peneliti : **NOVA RAHMAWATI NURJANNAH**
 Mahasiswa Poltekkes Yogyakarta

Alamat : Dkh. Bentong RT003/RW001 Kel/Desa Semanding Kec. Kauman Kab. Ponorogo

Thema / Acara Survey / Research / PKL/ Pengumpulan data/Magang : **"Pengaruh Pemberian Video Edukasi Cerita Sehati Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia Di SMP N 1 Kauman Ponorogo"**

Tempat : 1. SMP Negeri 1 Kauman Ponorogo
 2. SMP Negeri 2 Satu Atap Jambon Ponorogo

Tujuan Penelitian : Pengambilan Data

Tanggal dan atau Lamanya Penelitian : 1 (Satu) Bulan, Mulai Maret – April 2024

Bidang Penelitian : Pendidikan

Status Penelitian : Baru

Anggota Penelitian : -

Nama Penanggungjawab / Koordinator Penelitian : **Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT... Keb.**
 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta

Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Harus Melaksanakan Protokol Kesehatan Covid 19 ;
2. Dalam jangka waktu 1 X 24 jam setelah tiba ditempat yang dituju diwajibkan melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat ;
3. Mentaati ketentuan- ketentuan yang berlaku dalam Daerah Hukum Pemerintah setempat ;
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kesopanan dan kesucilaan serta menghindari pernyataan baik dengan lisan ataupun tulisan / lukisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk ;
5. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan-ketentuan yang telah ditetapkan seperti tersebut diatas ;
6. Setelah berakhirnya dilakukan Survey/ Research/ PKL diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat mengenai selesainya pelaksanaan Survey / Research / PKL, sebelum meninggalkan daerah tempat Survey / Research / PKL ;
7. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukan Survey / Research / PKL diwajibkan memberikan laporan tentang pelaksanaan dan hasil-hasilnya kepada :
 - Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Ponorogo.
8. Surat Keterangan ini akan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata bahwa pemegang Surat Keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.
 Demikian untuk menjadikan perhatian dan guna seperlunya.

Ponorogo, 07 Februari 2024

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KABUPATEN PONOROGO
 Kabid. ~~Keamanan Nasional~~ Nasional Dan Penanganan Konflik



Tembusan Yth :
 Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
 Yogyakarta

TONI DARMAWAN, S.STP, MH.
 Pembina
 NIP. 19800619 199912 1 001

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

- Penjelasan Prosedur Penelitian pada para siswi



- Pengerjaan pretest dan posttest oleh para siswi



- Pemberian video edukasi



- Pemberian Souvenir



Lampiran 17. Surat Keterangan Selesai Penelitian 1



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 1 KAUMAN

Jalan Candi Nomor 15 Kauman, Ponorogo, Jawa Timur 63451
Telepon 0352-751948 Faksimile 0352-751948

Laman smpn1kaumanponorogo.sch.id Pos-el smpnegeri1_kauman@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor : 420/365/405.07.3.012/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 1 Kauman Ponorogo menerangkan bahwa :

Nama : **Nova Rahmawati Nurjanah**
Mahasiswa Poltekes Yogyakarta
Jurusan : Kebidanan Poltekes Yogyakarta
Nama Lembaga : Politeknik Kesehatan Yogyakarta

Telah melaksanakan kegiatan penelitian di SMP Negeri 1 Kauman Ponorogo dengan tema : "Pengaruh Pemberian Video Edukasi Cerita Sehati Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia di SMPN 1 Kauman", mulai Maret - April 2024.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan seperlunya.

Kauman, 31 Mei 2024

Kepala Sekolah,



Achmad Junaidi, S.Pd.

19710716 199802 1 003

Lampiran18. Surat Keterangan Selesai Penelitian 2



PEMERINTAH KABUPATEN PONOROGO
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 SATU ATAP JAMBON
Jl. Sidowayah No. 01 Desa Sidoharjo, Kecamatan Jambon 63456
smpn2satapjambon@gmail.com

**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

No : 400.3.5.3/KH/74/405.07.3.55/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umul Markamah, M.Pd
NIP : 19721206 199703 2 006
Pangkat/Gol : Pembina Utama Muda /IV c
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMP N 2 Satu Atap Jambon Ponorogo

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Nova Rahmawati Nurjannah
NIM : P07124220009
Asal Perg. Tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jurusan : Kebidanan
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah melaksanakan penelitian di SMP N 2 Satu Atap Jambon Ponorogo mulai April sampai dengan Mei 2024 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Video Edukasi CERIA SEHATI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Dalam Pencegahan Anemia".

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Ponorogo, 3 Juni 2024
Kepala Sekolah

Umul Markamah, M.Pd
NIP. 19721206 199703 2 006

Lampiran 19. Hasil Uji Statistika

KARAKTERISTIK RESPONDEN**Pendidikan Ayah * Kelompok Crosstabulation**

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Pendidikan Ayah	SMA/Sederajat	Count	11	1	12
		% within Kelompok	36.7%	3.3%	20.0%
	SMP/Sederajat	Count	12	9	21
		% within Kelompok	40.0%	30.0%	35.0%
	SD/Sederajat	Count	7	19	26
		% within Kelompok	23.3%	63.3%	43.3%
	Tidak Sekolah	Count	0	1	1
		% within Kelompok	0.0%	3.3%	1.7%
Total	Count	30	30	60	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

Pendidikan Ibu * Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Pendidikan Ibu	Perguruan Tinggi	Count	2	0	2
		% within Kelompok	6.7%	0.0%	3.3%
	SMA/Sederajat	Count	10	2	12
		% within Kelompok	33.3%	6.7%	20.0%
	SMP/Sederajat	Count	13	9	22
		% within Kelompok	43.3%	30.0%	36.7%
	SD/Sederajat	Count	5	18	23
		% within Kelompok	16.7%	60.0%	38.3%

Tidak Sekolah	Count	0	1	1
	% within Kelompok	0.0%	3.3%	1.7%
Total	Count	30	30	60
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Pekerjaan Ayah * Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Pekerjaan Ayah	Pegawai Swasta	Count	3	1	4
		% within Kelompok	10.0%	3.3%	6.7%
	Wiraswasta	Count	23	9	32
		% within Kelompok	76.7%	30.0%	53.3%
	Buruh, Petani, Nelayan	Count	4	20	24
		% within Kelompok	13.3%	66.7%	40.0%
Total	Count	30	30	60	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

Pekerjaan Ibu * Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Pekerjaan Ibu	Pegawai Negeri Sipil	Count	1	0	1
		% within Kelompok	3.3%	0.0%	1.7%
	Pegawai Swasta	Count	4	0	4
		% within Kelompok	13.3%	0.0%	6.7%
	Wiraswasta	Count	18	9	27
		% within Kelompok	60.0%	30.0%	45.0%
	Buruh, Petani, Nelayan	Count	4	15	19

		% within Kelompok	13.3%	50.0%	31.7%
	Tidak Bekerja	Count	3	6	9
		% within Kelompok	10.0%	20.0%	15.0%
Total		Count	30	30	60
		% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

Penghasilan Ayah * Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Penghasilan Ayah	Lebih dari Rp 2.500.000	Count	9	4	13
		% within Kelompok	30.0%	13.3%	21.7%
	Rp 1.500.000 - Rp 2.500.000	Count	12	12	24
		% within Kelompok	40.0%	40.0%	40.0%
	Kurang dari Rp 1.500.000	Count	9	14	23
		% within Kelompok	30.0%	46.7%	38.3%
Total	Count	30	30	60	
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%	

Penghasilan Ibu * Kelompok Crosstabulation

		Kelompok		Total	
		Intervensi	Kontrol		
Penghasilan Ibu	Lebih dari Rp 2.500.000	Count	12	4	16
		% within Kelompok	40.0%	13.3%	26.7%
	Rp 1.500.000 - Rp 2.500.000	Count	9	9	18
		% within Kelompok	30.0%	30.0%	30.0%

Kurang dari Rp 1.500.000	Count	9	17	26
	% within Kelompok	30.0%	56.7%	43.3%
Total	Count	30	30	60
	% within Kelompok	100.0%	100.0%	100.0%

DISTRIBUSI FREKUENSI**K_Pre_In**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	4	6.7	13.3	13.3
	Cukup	24	40.0	80.0	93.3
	Kurang	2	3.3	6.7	100.0
	Total	30	50.0	100.0	
Missing	System	30	50.0		
Total		60	100.0		

K_Post_In

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	30	50.0	100.0	100.0
Missing	System	30	50.0		
Total		60	100.0		

K_Pre_K

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	20.0	40.0	40.0
	Cukup	11	18.3	36.7	76.7
	Kurang	7	11.7	23.3	100.0

	Total	30	50.0	100.0	
Missing	System	30	50.0		
	Total	60	100.0		

K_Post_K

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	40.0	80.0	80.0
	Cukup	5	8.3	16.7	96.7
	Kurang	1	1.7	3.3	100.0
	Total	30	50.0	100.0	
Missing	System	30	50.0		
	Total	60	100.0		

DESKRIPTIF

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest Intervensi	30	46.7	80.0	67.560	8.5161
Posttest Intervensi	30	80.0	100.0	92.443	7.1541
Pretest Kontrol	30	26.7	86.7	67.340	16.7329
Posttest Kontrol	30	46.7	93.3	80.897	12.3411
Valid N (listwise)	30				

NORMALITAS

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	Intervensi	.193	30	.006	.901	30	.009
	Kontrol	.175	30	.019	.896	30	.007

Posttest	Intervensi	.221	30	.001	.844	30	.000
	Kontrol	.271	30	.000	.809	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

HOMOGENITAS

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pretest	Based on Mean	12.507	1	58	.001
	Based on Median	8.282	1	58	.006
	Based on Median and with adjusted df	8.282	1	42.187	.006
	Based on trimmed mean	11.734	1	58	.001
Posttest	Based on Mean	3.965	1	58	.051
	Based on Median	1.638	1	58	.206
	Based on Median and with adjusted df	1.638	1	37.743	.208
	Based on trimmed mean	3.626	1	58	.062

WILCOXON TEST

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Pretest Intervensi	30	67.560	8.5161	46.7	80.0	60.000	66.700	73.300
Posttest Intervensi	30	92.443	7.1541	80.0	100.0	86.700	93.300	100.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Intervensi - Pretest Intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		

a. Posttest Intervensi < Pretest Intervensi

b. Posttest Intervensi > Pretest Intervensi

c. Posttest Intervensi = Pretest Intervensi

Test Statistics^a

Posttest Intervensi - Pretest Intervensi	
Z	-4.803 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Pretest Kontrol	30	67.340	16.7329	26.7	86.7	58.325	73.300	80.000
Posttest Kontrol	30	80.897	12.3411	46.7	93.3	80.000	86.700	86.700

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	Negative Ranks	1 ^a	17.00	17.00
	Positive Ranks	26 ^b	13.88	361.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

a. Posttest Kontrol < Pretest Kontrol

b. Posttest Kontrol > Pretest Kontrol

c. Posttest Kontrol = Pretest Kontrol

Test Statistics^a

Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	
Z	-4.160 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

TES MANN WHITNEY**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Posttest	60	86.670	11.5721	46.7	100.0	80.000	86.700	93.300
Kelompok	60	1.50	.504	1	2	1.00	1.50	2.00

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest	Intervensi	30	39.28	1178.50
	Kontrol	30	21.72	651.50
	Total	60		

Test Statistics^a

Posttest	
Mann-Whitney U	186.500
Wilcoxon W	651.500
Z	-4.001
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: Kelompok

MULTIVARIAT (REGRESI LOGISTIK)

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	34.873	6	.000
	Block	34.873	6	.000
	Model	34.873	6	.000

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	48.304 ^a	.441	.588

a. Estimation terminated at iteration number 6 because parameter estimates changed by less than .001.

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	11.656	7	.112

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)	
								Lower	Upper
Step 1 ^a	PendAyah	1.543	.665	5.388	1	.020	4.677	1.271	17.202
	Pendlbu	.616	.537	1.318	1	.251	1.852	.647	5.303
	PekAyah	1.798	.806	4.979	1	.026	6.040	1.244	29.317
	Peklbu	.638	.547	1.358	1	.244	1.892	.647	5.528
	PenghAyah	-1.321	.743	3.159	1	.075	.267	.062	1.145
	Penghlbu	.666	.700	.905	1	.341	1.947	.494	7.677
	Media Intervensi	-28.370	5030.354	5.388	1	.000	.000	.000	.

Media Kontrol	-4.056	2.830	2.054	1	.025	.017	.000	4.438
Constant	-16.314	4.408	13.699	1	.000	.000		

a. Variable(s) entered on step 1: PendAyah, PendIbu, PekAyah, PekIbu, PenghAyah, PenghIbu.

Lampiran 20 Lembar Uji Validitas

Lembar Validasi Media Video

Video yang dikembangkan berupa video animasi. Video ini bersifat interaktif dan berisi tentang materi pengetahuan anemia remaja. Pengembangan dan pembuatan video pembelajaran menurut Cheppy Riyana (2007) harus memiliki beberapa kriteria, yaitu ketepatan dalam memilih materi, durasi waktu, format sajian video, ketentuan teknis, dan penggunaan musik.

Berdasarkan hal tersebut, di mohon penilaian dan validasi dari saudara sebagai ahli di bidang media terhadap video tersebut. Penilaian Bapak/Ibu sangat penting di dalam pengembangan video untuk menghasilkan video yang baik dari segi kualitas dan sesuai dengan karakteristik

Penilaian menggunakan "Skala Penilaian" dengan rentang skor sebagai berikut:

- a. Skor 1 berarti sangat kurang jelas/ sesuai/ memenuhi/ menarik/ dipahami/ mendukung.
- b. Skor 2 berarti kurang jelas/ sesuai/ memenuhi/ menarik/ dipahami/ mendukung.
- c. Skor 3 berarti jelas/ sesuai/ memenuhi/ menarik/ dipahami/ mendukung.
- d. Skor 4 berarti sangat jelas/ sesuai/ memenuhi/ menarik/ dipahami/ mendukung.

Berikutnya tanda cek (✓) pada kolom "Skala Penilaian" yang bersesuaian dengan item aspek yang akan dinilai dan divalidasi.

Aspek Validasi	Skala Validasi			
	1	2	3	4
Tampilan video yang menarik			V	
Kesesuaian memilih ukuran dan bentuk huruf			V	
Ketepatan musik atau lagu pengiring video			V	
Keterbacaan teks dalam video				V
Tata letak teks pada video				V
Kualitas gambar pada video				V
Kualitas suara pada video			V	
Durasi video			V	

Kesesuaian gambar dengan materi			V	
---------------------------------	--	--	---	--

Berdasarkan penilaian atau validasi Bapak/Ibu di atas, maka berilah tanda cek (✓) pada pilihan dibawah ini yang menunjukkan penilaian secara umum dari aspek kelayakan dan validitas mater dan video yang dikembangkan.

v	Layak digunakan tanpa revisi
	Layak digunakan dengan revisi
	Tidak layak digunakan

Yogyakarta, 3 April 2024



(Marsell Ariesta Hamid, A. Md. Ds)

Lampiran 21 Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎️ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/603/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nova Rahmawati Nurjannah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN VIDEO EDUKASI CERIA SEHATI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
 REMAJA PUTRI DALAM PENCEGAHAN ANEMIA DI SMP N 1 KAUMAN PONOROGO"**

*"THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATIONAL VIDEOS HEALTHY CARE ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
 ADOLESCENT WOMEN IN ANEMIA PREVENTION AT SMP N 1 KAUMAN PONOROGO YEAR 2024"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Mei 2024 sampai dengan tanggal 04 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 04, 2024 until May 04, 2025.



May 04, 2024
 Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.