

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang video edukasi untuk peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia pada remaja putri di SMP N 1 Kauman, dapat disimpulkan bahwa :

1. Perbedaan antara rerata skor pengetahuan remaja putri sebelum dengan sesudah diberi edukasi baik dengan media video CERIA SEHATI dan video JARI LIMA menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan.
2. Perbedaan antara rerata skor pengetahuan remaja putri baik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan.
3. Faktor luar yang berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam pencegahan anemia adalah video edukasi CERIA SEHATI, video edukasi JARI LIMA, pendidikan dan pekerjaan ayah.
4. Faktor luar yang paling berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan remaja putri dalam pencegahan anemia adalah video edukasi CERIA SEHATI.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

### **1. Bagi Pihak Sekolah**

Bagi pihak sekolah hendaknya mengembangkan program peningkatan pengetahuan tentang pencegahan anemia, bekerja sama dengan pihak tenaga kesehatan dilakukan melalui promosi kesehatan agar semua siswa sadar akan kesehatan.

### **2. Bagi Siswi Putri**

Siswi hendaknya lebih kritis dalam pengetahuan tentang pencegahan anemia agar memperoleh pengetahuan yang berkualitas akan pencegahan penyakit dan menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya hendaknya dapat melakukan penelitian dengan tidak hanya menggunakan variabel dependen tingkat pengetahuan saja, tetapi juga menyertakan variabel lain seperti variabel sikap dan kepatuhan.