

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53-59.
- Allenidekania, A., & Agustini, N. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Fatigue pada Anak Penyakit Ginjal yang Menjalani Hemodialisis. *JONAH: Journal of Nursing and Homecare*, 2(1), 1-7.
- Aswan, N. R., & Hanriko, R. (2023). Faktor Risiko Kanker Kolorektal. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(2), 1-6.
- Dahlia, D., Karim, D., & Damanik, S. R. H. (2019). Gambaran Fatigue Pada Pasien Kanker Post Kemoterapi. *J Ners Indones*, 9(2), 80.
- Dikmen, HA, & Terzioglu, F. (2019). Pengaruh Pijat Refleksi dan Otot Progresif Relaksasi Nyeri, Kelelahan, dan Kualitas Hidup Selama Kemoterapi di Pasien Kanker Ginekologi. *Keperawatan Manajemen Nyeri* , 20 (1), 47–53. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2018.03.001>
- Elsan, M. S., Twinkle, M., & Joseena (2021). A Study to assess the effect of Progressive Muscle Relaxation on pain and fatigue among patients with Cancer. *International Journal of Advances in Nursing Management*, 9(2), 184-187.
- Fitri, N. A., Indra, R. L., & Saputra, B. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fatigue Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan*, 1(1), 1-12.
- GLOBOCAN (2022). The Global Cancer Observatory : All Cancer [Internet]. 2020. Available from: https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/cancers/3_9-all-cancers-fact-sheet.pdf
- Harini, H., Purwanto, E., & Hidayat, A. (2023). Teknik Relaksasi Otot Progresif Menurunkan Skala Kelelahan (Fatigue) Pada Pasien Kanker Payudara. *Jurnal Cakrawala Ilmiah* , 3 (4), 1103-1112.
- Hat, B., & Hurai, R. (2020). Hubungan Jenis Kanker dengan Fatigue pada Pasien Kemoterapi di RSUD. Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Keperawatan Dirgahayu (JKD)*, 2(1), 1-8.
- Irmayati, N., Yona, S., & Waluyo, A. (2023). *Asuhan Keperawatan Spesialistik Klien dengan Kanker Kolorektal*. Penerbit Salemba.

- Khairani, S., Keban, SA, & Afrianty, M. (2019). Evaluasi Efek Samping Obat Kemoterapi terhadap Quality of Life (QOL) Pasien Kanker Payudara di RS X in Jakarta. *Jurnal Ilmu Keafarmasian Indonesia*, 17 (1),9.<https://doi.org/10.35814/jifi.v17i1.705>
- Khasanah, S., & Fitriyanti, D. (2023). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi di SMC Telogorejo. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 1(4), 18-35.
- Larasati, A. D., & Noni, I. B. (2022). Intervensi Komplementer untuk Menurunkan Fatigue dan Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien Kanker: A Systematic Review. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 3(1), 34–42. <https://jurnal.aiska-university.ac.id/index.php/ASJN>
- Loh, E. W., Shih, H. F., Lin, C. K., & Huang, T. W. (2022). *Effect of Progressive Muscle Relaxation on Postoperative Pain, Fatigue, and Vital Signs in Patients with Head and Neck Cancers: A Randomized Controlled Trial*. *Patient Education and Counseling*, 105(7), 2151–215.<https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.10.034>
- Mardiana, M., Fitriani, F., Ricky, Z., & Yusnaeni, Y. (2020). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) pada Pasien Kanker. *Jurnal Berita Kesehatan*, 13. <https://doi.org/10.58294/jbk.v13i1.38>
- Mayo Foundation for Medical Education and Research. (2021). *Cancer fatigue: why it occurs and how to cope*. Diperoleh 21 Januari 2023 dari <https://www.mayoclinic.org>
- Mercya, Y., & Marthan, L. (2022). Comparison Of Leucosite Decrease Due To The Use Of Folfox And Folfiri Chemotherapy Region In Colorectal Cancer Patients At A Private Hospital In Bandung, The Period Of 2021: Perbandingan Penurunan Leukosit Akibat Penggunaan Regimen Kemoterapi Folfox Dan Folfiri Pada Pasien Kanker Kolorektal Salah Satu Rumah Sakit Swasta Di Bandung Periode Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 11-22.
- Metin, ZG, Karadas, C., Izgu, N., Ozdemir, L., & Demirci, U. (2019). Efek relaksasi otot progresif dan meditasi kesadaran pada kelelahan, gaya koping, dan kualitas hidup pada pasien kanker payudara dini: Uji coba terkontrol acak tiga lengan yang dilakukan oleh penilai. *Jurnal Keperawatan Onkologi Eropa*, 42, 116-125.
- NCCN. (2019). *Clinical Practice Guidelines in Oncology Cancer related Fatigue*. [Www.Nccn.Org](http://www.nccn.org).

- Ozgundondu, Bugse, and Zehra Gok Metin. 2019. "Effects of Progressive Muscle Relaxation Combined with Music on Stress, Fatigue, and Coping Styles among Intensive Care Nurses." *Intensive and Critical Care Nursing* 54: 54–63. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2019.07.007>
- Pratama, K. P., & Adrianto, A. A. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kanker Kolorektal Stadium III Di Rsup Dr Kariadi Semarang. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 8(2), 768–784.
- Putri, IM, Nelwati, N., & Huriani, E. (2021). Gambaran Rerata Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5 (1), 390-395.
- Putri, P. V. P., Susanti, N. M. P., & Laksmiani, N. P. L. (2019). Senyawa kuersetin sebagai agen antikanker kolorektal secara in silico. *Jurnal Kimia*, 166.
- Rahma, DA, & Ikhsanuddin, AH (2021). *Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUP H. Adam Malik Medan*. Universitas Sumatera Utara. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/44660>
- Ratnasari, F. (2022). Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kadar Hemoglobin dengan Kelelahan (Fatigue) pada Pasien Kanker yang Menjalani Terapi Kemoterapi di RS Kanker Dharmais. *Nusantara Hasana Journal*, 2(6), 115–119
- Saluy, P. M., Tahir, P. I. A., & Purnawinadi, I. G. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Kemoterapi. *Nutrix Journal*, 5(2), 8-16.
- Sanjaya, I. W. B., Lestarini, A., Dwi, M., & Bharata, Y. (2023). Karakteristik Klinis pada Pasien Kanker Kolorektal yang Menjalani Kolonoskopi di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2019 - 2020. 3(1), 43–48.
- Sari, M. I., Wahid, I., & Suchitra, A. (2019). Kemoterapi adjuvan pada kanker kolorektal. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1S), 51-57.
- Sayuti, M., & Nouva, N. (2019). Kanker Kolorektal. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 5(2), 76. <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i2.2082>
- Suryani, D., Nuraini, T., Gayatri, D., & Indonesia, U. (2022). Intervensi Relaksasi Otot Progresif (Progressive Muscle Relaxation) Pada Pasien Kanker Yang Mengalami Fatigue. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(2). <https://doi.org/10.31539/joting.v4i2.4247>
- Taufik, A. (2022). Guided Imagery and Progressive Muscle Relaxation in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy: A Literature Review. *Journal of Bionursing*, 4(1), 1–12. <https://doi.org/10.20884/1.bion.2022.4.1.123>

- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. 1st ed. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Utami, K. C., & Puspita, L. M. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Kelelahan Anak Dengan Kanker Post Kemoterapi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)* 11,(3).
- Wang, Yajiao, Yang, Liu, Lin, Guijiao, Huang, Bichun, Sheng, Xia, Wang, Ligang, Chen, Liuyin, Qiu, Xiahua, Wu, Xinlei, & Lin, Rujia (2024). The efficacy of progressive muscle relaxation training on cancer-related fatigue and quality of life in patients with cancer: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies.. *International journal of nursing studies*, 152, 104694, ISSN 1873-491X, <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2024.104694>
- Wili, F. (2021). Efektivitas Penerapan Progressive Muscle Relaxation dan Guided Imagery Terhadap Kelelahan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Regional Wilayah Indonesia Timur. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(3), 13-21.
- Yanti, E., Harmawati, Irman, V., & Dewi, R. I. (2021). Peningkatan kesiapan pasien kanker menjalani kemoterapi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 85-87.
- Zhou, H. J., Wang, T., Xu, Y. Z., Chen, Y. N., Deng, L. J., Wang, C., Chen, J. X., & Tan, J. Y. (Benjamin). (2022). *Effects of exercise interventions on cancer-related fatigue in breast cancer patients: an overview of systematic reviews. In Supportive Care in Cancer*(Vol. 30, Issue 12, pp. 10421–10440). Springer Science and Business Media Deutschland GmbH. <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07389-5>